

Помыслы: МОИ И НЕ МОИ МЫСЛИ

Притча о семи помыслах

Один старец, живший в пещере, имел одного молодого ученика. У старца было в обычае – каждый вечер перед сном беседовать с ним о спасении, затем вместе молиться и отпускать ученика спать. Однажды случилось, что пришли к старцу местные жители, и он проговорил с ними до полуночи. Когда же ушли они, старец по обычаю поучал ученика и, разговаривая с ним, от усталости заснул. Молодой послушник стал ждать, когда проснется старец, но тот не просыпался. Тогда помысел стал говорить ему, чтобы он шел спать без благословения (разрешения) наставника. Но он противился помыслу и ждал. Помысел опять пришел к нему. Но он снова не пошел. Подобным образом помысел приходил к нему семь раз, но он не уступил ему. Под утро проснулся старец, увидел ученика и говорит ему: «Почему ты не пошел спать?» – «Я не мог уйти без твоего благословения, отец», - ответил ему инок. «Что же ты тогда не разбудил меня?», - спросил старец. «Но, у меня и на это не было благословения», - ответил послушник. После, когда они прочитали утренние молитвы, старец отпустил ученика спать, а сам продолжал молиться. В молитве ему открылось видение – он увидел ангела, показывающего ему престол, а над престолом семь венцов. Старец спросил ангела: «Для кого это?» – «Для ученика твоего», - ответил ангел, - семь венцов он получил в эту ночь». Старец, объятый страхом, призывает ученика и спрашивает: «Скажи мне, что ты делал в эту ночь?» – «Прости мне отче», - отвечал тот, - но я ничего не делал». Старец, думая, что он не открывает, то смиренно сказал ему: «Не отпущу тебя, если не откроешь мне, что ты делал или о чем помышлял в эту ночь». И тогда послушник, на самом деле думая, что он ничего не делал, отвечал старцу: «Прости мне отец, я ничего не делал, разве только, семь раз ко мне приходили помыслы уйти спать, но я не пошел без твоего благословения».

Мысли о спиртном и табаке

У тебя тогда может возникнуть вопрос – НЕУЖЕЛИ Я ВСЮ ЖИЗНЬ БУДУ БОРОТЬСЯ С ЭТИМИ МЫСЛЯМИ?

Если бы не гениальное открытие Геннадия Шичко, тогда бы нам пришлось всю жизнь бороться с этими мыслями, что и происходит сейчас с алкоголиками и курильщиками, которые либо «сами бросили пить», либо при помощи кого-то. Смотри – в ОСНОВЕ всех негативных помыслов лежат ЛОЖНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ! И, если ты полностью не освободился от них, тогда мысли о спиртном и табаке будут и приходят и возникать желание (эх сейчас бы бутылочку холоденького пивка, сейчас бы закурить хорошие сигареты и т.д.) Но, если ты поменял ложные убеждения алкогольно-табачные убеждения, то пришедшая мысль не будет тревожить тебя. На духовном языке это называется Бесстрастие. Твоя задача достигнуть именно бесстрастия, а это достигается только сознательной трезвостью.

Страсти

Мы с тобой подошли к страстям. У человечества не прибавилось ни пороков ни добродетелей, чем бы человек не занимался, стал ли он убийцей, алкоголиком или наркоманом, совершает ли преступление против ближних и родных; значит, он оказался подвержен одной из восьми страстей. Страсти – это порочный помысел, иначе говоря, это негативная мысль, которая не дает человеку покоя. Можно ли полностью освободиться от этих мыслей? (см. дневник №25) Может ли человек не допускать страстную мысль в свое сознание? Вот что об этом говорит Ефрем Сирианин: «Всех порочных помыслов восемь: чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость. Чтобы сии помыслы тревожили или не тревожили нас, это не в нашей воле, но чтобы они пребывали, или не пребывали в нас, и возбуждали или не возбуждали страсти, это в нашей воле» (Добротолюбие т.4, стр.374)

Притча о ветре

Однажды один монах обратился к авве Пимену: «Меня одолевают помыслы, и я ничего не могу сделать с ними, они постоянно приходят ко мне, где бы я ни находился. Сколько раз я пытался запретить им вообще не приходить, но у меня ничего не получается, и я бедствую от них. Научи меня авва, сделать так, чтобы они совсем не приходили ко мне». Тогда старец вывел его из келии на воздух и сказал ему: «Раскрой полы своей мантии и удержи ветер». Брат отвечал: «Не могу сделать этого». – «Так как и ветру ты можешь только противиться, - отвечал старец, - а не можешь удержать его, точно так же не можешь ты и запретить приходить помышлениям, но твое дело – противиться им!»

Итак, приход мысли в наше сознание, мы не в силах контролировать, человеческий мозг не в состоянии запретить какой-либо мысли не приходить в свое сознание. Но бороться с этой мыслью, отогнать ее и победить, это в наших силах. Это и есть, как мы уже писали, теоретическая база нашей школы в работе с негативной мыслью. Работа с помыслами, это очень высокий уровень борьбы со злом, раньше этим занимались монахи и передавали свой опыт из уст в уста. Как же может обыкновенный человек, живя среди пороков и страстей мира сего, выстоять и победить!? Причем мир, который окружает человека, вставшего на путь исправления, не признает эти страсти за пороки, наоборот, отказ от этих пороков, он считает за порок (он бросил пить и гулять, ну вообще дураком стал).

Вот здесь и начинается невидимая брань с миром зла, но «лучше брань, чем мир, удаляющий нас от Бога» (Григорий Богослов).

В работе с мыслью помогает дневник. Слово, написанное перед сном помогает нам быстрее избавиться от ложных убеждений, а именно в этом и состояло гениальное открытие Геннадия Андреевича Шичко, разрушить ложные убеждения и лучше всего это делать словом, написанным перед сном.

Слово, написанное перед сном – это копье, которое пробивает щит сомнений и в то же время слово, написанное перед сном, это щит, который защищает человека от сомнений его собственного я. Пишешь ли ты дневник перед сном? Если пишешь, то ты подобен «...мужу благоразумному, который построил дом свой на камне. И пошел дождь, и разлились реки, и подул ветер, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что был основан на камне». А если не пишешь, то ты подобен «человеку безрассудному, который построил дом свой на песке. И пошел дождь и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот, и он упал, и было падение его великое».

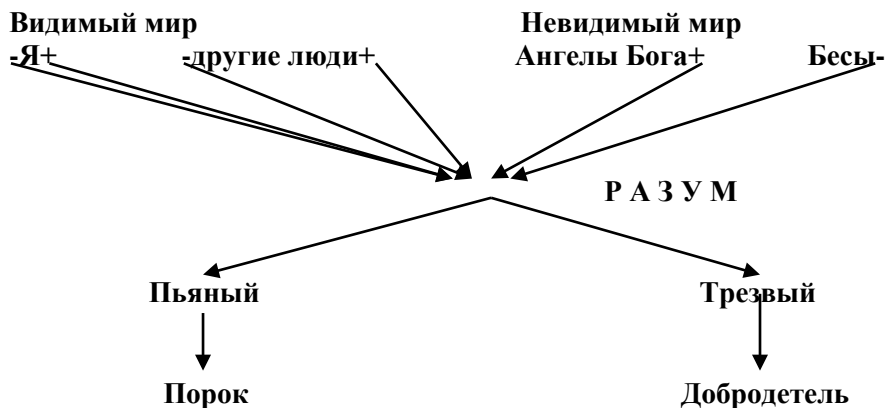
Первая страсть, через которую действуют все остальные – чревоугодие. Практически первые дневники и были брошены на борьбу с этой страстью. Дальнейшая работа со страстями практически невозможна, если вы не избавились от алкоголизма. Чревоугодие включает в себя объедение, пьянство, курение, наркоманию, тайноядение, лакомство, из чего составляются самолюбие, неправильное, излишнее любление плоти. А через неправильную любовь к себе развиваются остальные страсти, так что трезвость для нас, это не цель, трезвость – это только идеальное условие для развития человека.

Существует распространенная ошибка у людей прошедших спец.курс. Когда к ним приходит мысль выпить, закурить, они приходят в клуб и говорят: «Видимо этот метод не правильный, я думал после этого у меня и мыслей не будет...» Но мысль может придти любая, вот например, у меня сейчас пришла мысль зарезать соседа, но я же не бегу за ножом. «Тогда в чем же секрет, - скажешь ты, - у меня раньше приходили такие мысли, и я пил спиртное и курил. Почему же я сейчас то бросил?» Потому что

У МЕНЯ ПОЯВЛЯЮТСЯ МЫСЛИ ВЫПИТЬ И ПОКУРИТЬ,

А ЖЕЛАНИЯ ВЫПИТЬ И ПОКУРИТЬ – НЕТ!!!

Приход мыслей в наш РАЗУМ идет из видимого и невидимого мира. Из видимого мира от меня самого, у меня есть мысли со знаком «-» и мысли со знаком «+», от других людей, со знаком «-» и «+» и из невидимого мира со знаком «+» и «-», на языке веры – это Бог и бесы и если наш РАЗУМ трезвый, он более склонен к Добродетели, если он пьяный, то более склонен к пороку, на схеме это выглядит так.



Это один из наших базовых дневников, как дневник №25, будь очень внимателен к нему и к этой теме. Если что непонятно, задай вопрос инструктору.

Вопросы к дневнику № 40

*Для работающих по проблеме алкоголизма и курения
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Приходят ли ко мне мысли (помыслы) о спиртном и табаке? Если «да», то какие? О чем мне говорят эти помыслы?
3. Какой вывод я делаю из того, что ко мне приходят эти мысли?
4. Появляется ли у меня желание выпить алкогольного яда? Отравиться табачным ядом? После прихода этих помыслов?
5. Каким образом можно избавиться от желания выпить алкогольный яд (отравиться табачным дымом) после прихода этих помыслов?
6. Каким образом можно запретить этим помыслам не появляться в своем сознании?
7. Как я считаю, какие еще ложные убеждения у меня остались по отношению алкогольного и табачного яда?
8. Какие негативные помыслы ко мне приходили сегодня? (Кроме спиртного и табака?)
9. Какие мысли вообще бывают в моем сознании? Это мысли больше всего положительные или отрицательные?
10. Вылетают ли у меня при разговоре нецензурные выражения? Если «да», то когда это бывает?
11. Пользуюсь ли я по привычке «алкогольным юмором»? (Типа: «Что-то стало холодать, не пора ли нам поддаться»?)
12. На какое время я решил прекратить употреблять алкогольный и табачный яд?
13. Какое событие произошло со мной сегодня, которое вызвало эмоции или чувства?
14. Сколько раз в неделю я хожу на встречи клуба? Состою ли я членом какой-либо группы?
15. Радость, которой я хочу поделиться в дневнике.