

Письмо – обращение к молодежи

Я, Нелли Васильевна, даю свидетельские показания в открытом заседании по обвинению злого демона – Алкоголь, Табак – по ст. 102 с отягчающими последствиями, в совершении запрограммированных, умышленных убийств, унесших по статистике около 30 миллионов моих сограждан, в том числе меня и

1. Давыдов Юрий Павлович, дядя. Эндартериит. Была отнята нога. Пил, курил. Умер 7 января, в Рождество Христово.
2. Пестовский Юрий Валерьевич, 28 лет. Отравился техническим спиртом на радиозаводе. Племянник.
3. Давыдов Григорий Павлович, мой дядя. Инвалид, с одной ногой пришел с фронта. Воевал с Рокоссовским. Умер, пил, курил.
4. Давыдов Герман Павлович, мой самый любимый дядюшка. Смертельно болен. Пил, курил до безобразия много. Молю Тебя, о Господи! Помоги ему справиться со своею болезнью. Душа у него чистая, неприязательная, светлая, как у ребенка. Воспитал 5 детей в незарегистрированном браке.
5. Николай Николаевич. Работала в Кольцово с ним. Замечательной души человек. Пил, курил. Умер на аэродроме (травку косили), сердечная недостаточность.
6. Николай Никифорович Бердников, писатель, журналист, зав.сектором писем «Вечернего Свердловска». (Семейные неурядицы, страх перед матерью, развод с женой, разлука с любимым сыном. Дошел в войне до Рейхстага). Автор книги «Город в двух измерениях». Хороший друг. Пил, курил. Умер от рака.
7. Заборониллов Ефим Васильевич. Хороший, теплый человек, выпил с друзьями семь «бомб». Умер на лестнице подъезда, не дойдя до дома.
8. Валерий, 40 лет. 30 декабря 1993 г. был утром. Зашел за сыном пойти получать деньги. Получили. Запили. 7 января, в Рождество Христово, в пьяном состоянии подавился салом (закусывал). Лежит на кладбище и ничего ему больше не надо. Заработал денежки, попил, закусил, умер. Скромные похороны обошлись 500 тыс.руб. при кол-ве провожающих 15 человек.
9. Клещев Сергей Николаевич. «Золотые руки». Слесарь-инструментальщик «Уралтрансмашина». Я была мастером на этом участке. Исполнилось 50 лет. Через два месяца умер на своем рабочем месте. Токарь Виктор, когда-то с ним напились во время работы. Я отстранила Виктора от работы, но он был настолько пьян, что не узнал меня, обматерил и замахнулся каким-то инструментом. Около 11 часов, дело было к обеду, подошла к ним, он был багровый, с налитыми кровью глазами. Мы еще поговорили о жизни. На утро его не стало. Кстати, исчезли дорогостоящие инструменты и часы, подаренные сыном. Еще одна судьба не состоялась. Кстати, когда хоронили, на рубашке, которую мы подарили, была кровь и из ушей продолжала сочиться кровь. По всей вероятности и моим предположениям он не был мертв, а был в коматозном состоянии перед моргом. За три дня кровь могла бы застыть. А может тому мешал спирт – алкоголь, убийца №1.
10. Иван Миронович Гармаш, мл.лейтенант, командовал крейсером на Малой Земле. Инвалид, со стержнем в ноге. Пил по страшному, продал машину, гараж, все что можно. «Друзья» всегда были рядом. Богатырь, как Иван Поддубный. Умер в расцвете сил.
11. Сергей Бетев, его друг по фронту, писатель уральский. Жена балерина. Пил, курил, умер около 60-65 лет, а, может, раньше.
12. Сергей. Жил около Ивановского кладбища, внизу садик и два подъезда к нему с зацементированными крылечками. Работали вместе в пионерском лагере УВД, рабочий кухни. Хороший человек. Иногда богохульничал. Пил по крепкому. Выпал с балкона, на крылечко. Разбился, с трех до шести утра лежал, стонал, просил помощи. Слышали, ни один не стряхнулся, помочь человеку, у нас кишка тонка. Обнаружен был мертвым сторожихой-дворником. Такова наша действительность. Человек человеку – волк.

Наша задача – разрушить этот стереотип и показать миру, Земле, Природе, Творцу, Богу, что есть думающие люди, пожелавшие жить по образу и подобию Божию. Наш голос да будет услышан! Пусть пока это маленький писк, но он разрастется в громкий оркестр,

который будет услышан в любом уголке Земного шара. Это наша последняя Надежда, Вера, Любовь.

Я, Нелли Васильевна, обращаюсь к вам подрастающее поколение. Посмотрите на эти несостоявшиеся жизни и судьбы. С чего они начинали? С первой рюмки! Я прошу вас на коленях – никогда не поднимайте ее – не берите пример с взрослых. Если вы это сделаете, то будете, как многие из нас ходить в живых мертвецах. Ведь все эти дула бутылок направлены именно на вас, мои дорогие. Они зовут вас и манят и шепчут «Попробуй нас и убей себя». Я верю, что вы, прочитав мое письмо, откажетесь от этого яда! Живите трезво, ведь наша старость и наша жизнь на Земле зависят только от трезвых людей. С любовью Н.В.

Вот в одном из дневников было сказано о «Бешеной собаке», детская газировка. Но это семечки по сравнению с тем, что я нашел в «Плейбое» за ноябрь 1998 г., там рекламируют пить коноплю! Да, да именно пить, а не курить. Не верите, проверьте. Я сделал ксерокопию. Это реклама пива «Каннабия».

П И Т Ь

Каннабия

Все новое, как известно, - всего лишь хорошо забытое старое. Рецепт пива с добавками соцветий конопли был разработан неким пивоваром Рудольфом Вайлем еще в 1534 году. Его нашли и запустили. Расходится «на ура!» И никакая полиция не привяжется. Гидроканнибола в напитке – 0,003%.

Где купить, см. раздел «Объявления».



Это вообще невиданная наглость, я буду подавать в суд на этот журнал. Так скоро «найдут» и «рецепт» пива с героином. Я объявляю войну наркоторговцам.

Сергей

Самое опасное место в мире – был мой родной дом

Страх. Он появился рано. Отец мой был алкоголик и сколько я себя помню – я помню этот страх. Страх в ожидании пьяного животного, страх от его остекленевших глаз и сильно напряженных мышц невероятной силы рук, от их готовности снести все и вся, что попадет на пути.

Мне было лет пять, когда умерла бабушка, и мы с мамой остались одни в компании с чудовищем. Я хорошо помню, как мы убежали из дома с мамой среди ночи, и ходили по пустым и темным улицам в ожидании, когда же зверь уснет. Страх проходил, когда я оказывалась вне стен родного дома. Я не думала тогда, что ночной город не менее опасен, для меня самое опасное место в мире – был мой родной дом.

Шло время, я росла, страх становился более осозанным, осязаемым. Я даже начала бояться темноты, она стала для меня не темной пустотой, а густой и вязкой массой, напичканной разной нечестью. До десяти лет я любила отца, когда он был трезвым, даже настояла не выгонять его, когда родители развелись. Но время шло, я росла, отец пил все больше, мама угасала на глазах. Я становилась дерганой, ранимой, злой, жестокой и какой-то замкнутой, затюканной. Стала стремиться к одиночеству. Я и сейчас к нему стремлюсь. Живу, как улитка, в своей скорлупке, посмотрю на мир и спрячусь, а к себе под шкурку никого не пускаю. Я чувствую себя счастливой в своем маленьком недоступном никому мирке. Годом к тринадцати-четырнадцати я узнала, что такое ненависть. Я ненавидела его за маму, я ненавидела его за себя и всю свою жизнь дерганную, ничего не обещающую. Лет в шестнадцать или пятнадцать он первый раз меня ударил, но этот первый раз не был последним. В начале десятого класса я сказала

ему, чтобы он убирался, убирался, куда глаза глядят, и забыл дорогу обратно. Он уехал к своим родителям и через восемь месяцев затянул петлю на своей шее. Я не огорчилась, но и не обрадовалась. Я восприняла это как смерть соседа из дома напротив, которого просто раз-другой видела в нашем дворе. Он ушел. Ушел. Ушел навсегда, сам, по своей воле. Но страх оставил. Даже сейчас, когда я пишу эти строки, мне кажется, что он обидится на меня за эти слова и придет рассчитаться. Не знаю смогу ли я уснуть сегодня, какой-то дикий необъяснимый ужас стоит за моей спиной и протягивает свои холодные руки. Мне уже тридцать три, а этот ужас, эти детские воспоминания живы и по сей день. Да, страх очень мешает мне жить. Раньше я не задумывалась, откуда все эти вывихи. Теперь знаю, я долго не могла простить отца. Я поняла это сегодня, сейчас, когда писала эти воспоминания. Я прощаю тебя отец, ты не был виноват в том, что пил. Я прощаю тебя, и буду молиться за тебя.

Твоя дочь Татьяна

Без притока юных курильщиков табачной отрасли не обойтись

Чтобы процветать и дальше, табачной отрасли необходим приток новых курильщиков – на смену тем, кто бросает курить или умирает. Взрослые начинают курить очень редко; таким образом, этот приток можно обеспечить только за счет молодежи и детей.* Отрасль активно отрицает, что ее реклама направлена на людей моложе 18 лет. Группы здоровья и многие политики отмечают эти отрицания как совершенно несостоятельные. Вне зависимости от намерений табачных компаний, реклама в огромной степени воздействует на молодых людей. Поскольку молодые люди во многих странах повсюду видят табачную рекламу, они часто считают, что курение распространено значительно шире, чем на самом деле. В Соединенных Штатах сигареты Camel активно рекламируются персонажем мультфильма по имени Джо Кэмел. В ходе одного исследования выяснилось, что Джо Кэмел был знаком детям в возрасте до 6 лет в такой же степени, как Микки Маус: его смогли назвать 30% трехлетних и 91% шестилетних детей.

Известны случаи, когда табачные компании платили кинозвездам за то, чтобы в фильмах они курили конкретные марки сигарет. Например, в фильме Superman II Лоис Лэйн курила Мальборо; при этом грузовики Мальборо и рекламы сигарет Мальборо неоднократно появлялись во многих сценах картины. А ведь фильм Superman II предназначался отнюдь не для бабушек и дедушек. За гонорар в 500000 долларов США Сильвестр Сталлоне согласился пользоваться табачными изделиями фирмы Brown and Williamson не менее чем в пяти полнометражных фильмах, включая Rambo и RockyIV. В Канаде в ходе слушаний по делу о конституционности «Закона о контроле над табачными продуктами» были преданы гласности многочисленные приемы, используемые для маркетинга табачных изделий. Имеются документальные подтверждения, что Imperial Tobacco регулярно проводит широкомасштабные исследования для получения подробной информации от респондентов в возрасте 15 лет. Маркетинговые документы упоминают «молодежный» рынок, причем иногда в них конкретно говорится о группах моложе 18 лет.

Проект 16

В 1977 г. фирма Kwechansky Marketing Research провела для компании Imperial Tobacco исследования по четырем целевым группам – две в Петерборо (Онтарио) и две в Торонто. Эти обследования получили название «Проект 16». Хотя продажа сигарет лицам моложе 18 лет в Онтарио запрещена, и хотя добровольный кодекс табачной отрасли запрещает рекламу табака лицам моложе 18 лет, в ходе данного проекта обследовались исключительно курильщики в возрасте 16 и 17 лет. В две группы входили только юноши, в две другие – только девушки.

Наблюдатели из Imperial Tobacco следили за опросом групп по кабельному телевидению; вместе с ними присутствовали также наблюдатели из компании McKim Advertising и Spitzer, Mills & Bates – обе эти фирмы также работали на Imperial.

* Как и в алкогольном яде! (примечание фонда Шичко).

Цель исследования, как отмечается в отчете о «Проекте 16», была совершенно недвусмысленной:

«Поскольку ощущения и настроения начинающего курильщика определяют будущее отрасли, исследования в данной области являются весьма интересными. Проект 16 направлен именно на это – узнать все, что только можно, о том, как люди начинают курить, что курящие школьники думают о своем курении, как они себя ощущают, и как они намерены пользоваться табачными изделиями в будущем».

В рамках данного исследования прошли дискуссии о достоинствах и недостатках различных марок сигарет, о том, как респонденты выбирали те или иные марки сигарет, как подростки воспринимают различные рекламы табака. Например, реклама сигарет Player's, которой были использованы лошади,

«в большинстве случаев воспринималась как наиболее молодежно-ориентированная реклама сигарет; она была признана ориентированной на молодежь не меньше, чем любая другая реклама любого другого товара. Реклама передавала ощущения честности, свободы, отсутствия «надоедливых наставников и воспитателей». Кроме того, верхом обычности ездят молодые люди, а не их родители».

В отчете о результатах исследования, в частности, говорилось:

«Вне всякого сомнения, мнение ближайшего окружения является важнейшим фактором, определяющим решение подростка начать курить...

Хотя некоторым из них понравилась уже первая сигарета (как с точки зрения вкуса, так и имиджа), многие в награду за свою отвагу получили тошноту. Однако они восприняли это, как личный провал, и их реакцией было попробовать еще раз, чтобы добиться успеха...

Серьезные усилия научиться курить предпринимаются в большинстве случаев в возрасте от 12 до 13 лет. Первые эксперименты, в форме игры, особенно среди детей курящих родителей, могут начинаться уже в пятилетнем возрасте, но, как правило, начинаются в возрасте 7-8 лет. ...

Курение в школах имеет место всегда, вне зависимости от того, запрещено оно официально или нет, но, вероятно, курение более распространено в школах, где это официально разрешено.

Проект «Плюс/Минус»

В 1982 г. фирма Kwechansky Marketing Research провела для компании Imperial Tobacco исследования в рамках проекта «Плюс/Минус». Этот проект явился продолжением «Проекта 16». В Торонто было отобрано шесть целевых групп: четыре группы курящих (юноши в возрасте 16-18 и 19-24 лет; девушки в возрасте 16-18 и 19-24 лет) и две группы бросивших курить (юноши в возрасте 19-24 лет и девушки в возрасте 19-24 лет).

У проекта было четыре цели: выяснить, почему молодые люди курят; выяснить, как курящие оценивают свое положение в обществе, особенно в окружении некурящих и бросивших курить, и что они сами думают о связи курения и здоровья; выяснить, как молодые люди относятся к маркам легких сигарет, в том числе считают ли их «потенциальной альтернативой отказу от табака»; и «проанализировать аспекты отказа от курения, как среди курильщиков, так и тех, кто бросил курить». Выводы исследования включали следующее:

«Начинающие курильщики знают о вреде курения, но практически все они считают, что им лично никакая опасность не грозит, поскольку у них наркотической зависимости не возникнет.

Однако когда такая зависимость все-таки возникает, курильщику приходится как-то мириться с реальной опасностью. Для этого используются самые различные аргументы. ...

Похоже, что в настоящее время желание бросить курить возникает на более ранних стадиях, даже до окончания средней школы. Собственно говоря, такое желание часто появляется сразу же после того, как начавший курить человек осознает, что у него возникла наркотическая зависимость. Однако желание бросить курить и реальный отказ от табака – совершенно разные вещи, и курильщики очень быстро это осознают».*

* Роб Каннингхэм «Дымовая завеса. Канадская табачная война»

Наши дети прятались в куче сброшенных листьев табака

Каждый год лет 5-6 подряд я с супругом и сыном ездила в Молдавию к родителям супруга. Мама его, а моя свекровь, должна была вот-вот оформлять пенсию и для того, чтобы начисления были побольше, она стала зарабатывать побольше. Так поступают все женщины, работающие в селе, они берут детей на полевые работы, результаты детского труда плюсуют к своему заработку. И я добровольно решила помочь в хорошем деле. Утром меня разбудили в 4 часа. В 4.30 мы были на табачном поле. Встаешь «верхом» над рядочком табака, идешь и срываешь 2 нижних листа – они дошли до кондиции, другие листья в следующий заход. Лист – в фартук. Вечером все сидят под навесом от дождя. Лист на ногу – разгладил и на иглу (Игла типа шампура, хорошо подходят спицы от велосипеда). Игла полная – следующая. Когда высохнет, свекровь сдаст по весу. Под каждым навесом сидят семьи с детьми. Дети очень маленькие. Я уже молчу о том, что вдыхают. Достаточно внешнего вида заготовщика, табак, он же пачкает очень сильно темно-коричневым цветом – представляете, какой концентрат свеженького никотина. Когда Михаил Федорович, председатель, появляется, дети помладше прячутся в куче сброшенных листьев табака. Детский труд запрещен. Но все нарушают из-за желания заработать, особенно перед пенсией. После отпуска, вернувшись домой, еще некоторое время отмываешь ноги. Вот так-то, а выводы крестьяне делают, когда кто-либо попадает из родных в больницу или умирает по раньше.

Наташа

Работа с негативной мыслью отравиться Табачным и алкогольным ядом

Что делать, если мысль кружит очень долго и не уходит? Используй постоянную молитву. Но будь осторожен со всевозможными медитациями, тебя могут завлекать в секты, где используют многочасовые мантры, от которых можно получить эйфорию. Ты пойми, твой мозг не готов к этому. Нормальный, трезвый мозг и то не готов, а ты столько лет убивал его, он такой слабый, что может не выдержать нагрузки, а эйфория напомнит тебе «кайф», и ты снова сядешь на «стакан». К тому же секты есть секты. Не советуем тебе, пока ты работаешь по программе, ходить на какие-либо религиозно-завлекательные встречи. Да и дальше, что ты там найдешь? Секта – это прежде всего слепое подчинение какой-либо «сверх личности».

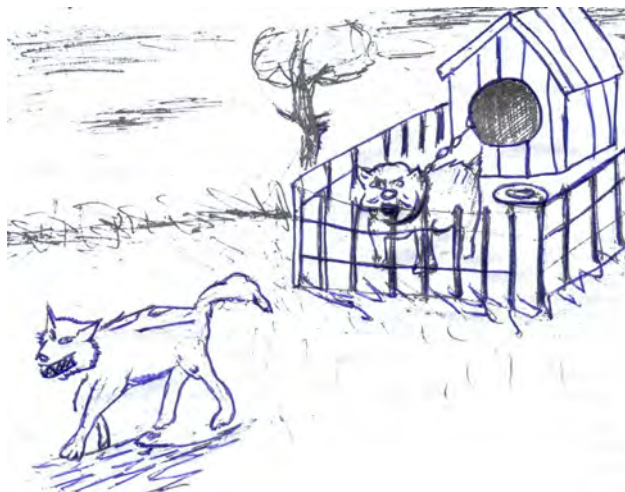
Ты, что мало подчинялся алкогольному яду? Зачем тебе снова РАБСТВО?

Это такое же рабство, как у воров в законе - ты раб у ВОРА. Да будь ты свободен от этой шелухи, от этих «авторитетов».

БУДЬ СВОБОДЕН !!!

Притча: Свободный волк

Голодный и истощавший волк повстречался с хорошо откормленной собакой, которая предложила ему сторожить хозяйские богатства.



«За эту службу, ты будешь сыт, по горло», - сказал хозяйский пес. Согласившись, волк пошел за собакой. Но когда увидел, что той надевают на шею золотую цепь, убежал, бросив ей на прощанье:

■ Уж лучше быть голодным, да на свободе!

Притча: Это сладкое слово - СВОБОДА!

Притча, которую ты только что прочитал, принадлежит греческому мудрецу Эзопу, он был рабом, и с детства мечтал о свободе. Однажды он помог своему хозяину выиграть спор, иначе бы тот лишился своего богатства. За это Эзоп попросил дать ему свободу, и хозяин дает ее, но он настолько привязался к философу, что не хочет его отпускать, и дает ему кошелек с золотом.

■ Зачем мне это? - спрашивает Эзоп.

■ Это тебе на первое время, на пропитание.

Эзоп, поблагодарив, уходит. Хозяин зовет охрану и говорит: «Стража! У меня украли кошелек!» Эзоп хватают, а по законам того времени за кражу, если ты свободный человек была смертная казнь - преступников сбрасывали в пропасть. А если ты раб, то тебя отдавали хозяину, и тот решал, что с тобой делать - казнить или миловать. На это видимо и рассчитывал хозяин мудреца. Но, когда у Эзоп спросили:

■ Кто же ты? Свободный или раб?

■ Я свободный человек! - сказал Эзоп и шагнул на эшафот.

Вопросы к дневнику № 36

*Для работающих по проблеме алкоголизма и их близких
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Кто, из моих близких (кого я еще вспомнил), погиб из-за алкогольного яда?
3. Напиши письмо-обращение к молодежи.
4. Что я думаю о рекламе пива с коноплей?
5. Как жили папа с мамой, когда я был/а маленький/ой?
6. Что я отвечаю на предложение выпить алкогольный яд?
7. Были ли у меня мысли попробовать алкогольный яд?
8. Как, мои близкие, относятся к тому, что я стал трезвым?
Домашнее задание: покажи рекламу пива с коноплей членам своей семьи.
9. Что сказали члены моей семьи об этой рекламе?
10. В каком плохом поступке, совершенном перед своим ребенком (детьми), я хотел/а бы покаяться?
11. Какую постоянную молитву я использую от плохих мыслей?
12. Что мне больше всего запомнилось в прочитанном мною дневнике №36?
13. На какое время я решил/а отказаться от алкогольного яда?
14. Радость, которой я хочу поделиться?

Вопросы к дневнику № 36

*Для работающих по проблеме курения
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Напиши письмо-обращение к молодежи.
3. Что я думаю о «Проекте №16»?
4. Что я думаю о привлечение к сбору табака маленьких детей?
5. Что я отвечаю на предложение покурить табачный яд?
6. Бывают ли у меня мысли попробовать табачный яд?
7. Что я думаю о рекламе пива с коноплей?
Домашнее задание: покажи эту рекламу членам своей семьи.
8. Что сказали члены моей семьи об этой рекламе?
9. В каком плохом поступке, совершенном перед своим ребенком, я хотел/а бы покаяться?
10. Какую постоянную молитву я использую от «плохих мыслей»?
11. Что мне больше всего запомнилось в прочитанном мною дневнике №36?
12. На какое время я решил/а отказаться от табачного яда?

13. Радость, которой хочу поделиться.

ОБРАЩЕНИЕ

Ежегодно в России от алкоголизма, курения, наркомании погибают сотни тысяч наших детей, братьев, сестер. Главное, что нас объединяет – мы не можем оставаться равнодушными, видя растление наших детей и уничтожение одного из самого прекрасного народа на Земле. Просьба ко всем, кто Любит Россию, помочь посильными пожертвованиями создателям программы, преподавателям, продвиженцам метода:

Реквизиты для добровольных пожертвований:

☐ Основатель клуба, автор программы (фонд Г.А.Шичко)

+79221077277 (Сбербанк)

Владимир Александрович Дружинин

☐ "Трезвый Альметьевск"

+79272482733

4276620016265542 (Сбербанк)

Владимир Анварович Фахреев

☐ "Школа трезвости им. Шичко Г.А."

Екатеринбург.

4817760334318650 (Сбербанк)

Кирилл Геннадьевич Лотенков.