

ЧЕСТНОСТЬ ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ

В конце дневников ты очень часто отвечаешь на вопрос: На какое время я решил/а отказаться травить себя алкогольным и табачным ядом? Далее ты пишешь, что я хочу быть трезвым. Такое утверждение можно рассматривать в трех вариантах:

Вариант первый: Я «хочу», но это только на словах. На самом деле я это говорю (и осознаю это), чтобы успокоить своих родных, или жену, чтобы не развелась и т.д., т.е. я заведомо обманываю их (см. в словаре трезвенника, дневник №14, термин «сознательно пьющий алкоголик»).

Вариант второй: Я «хочу» и верю в это, как свято верит алкоголик, что после очередной пьянки он «завяжет». Один разбойник так молился Богу: «Избавь меня Господи от грабежей, убийства и разбоев». А сам внутри говорил: «Но только не сейчас Господи, попозже. Я еще так мало наворовал...» (см. в словаре «не сознательно пьющий алкоголик»)

Вариант третий: Я хочу отказаться употреблять алкогольный и табачный яд, и я на самом деле этого хочу. Я честен перед самим собой (см. в словаре «Благоразумный трезвенник», «сознательный трезвенник»).

ПИСЬМО БОГУ

Не бойся Господи, я с тобой.

Антон, 4 года

Иисус Христос ты знаешь, что я честно хочу бросить пить, но вот опять у меня недавно был запой, и я даже ударил мать и убежал из дома от жены на несколько дней. Я прошу тебя, помоги мне, моих сил не хватает. Я понимаю, что надо менять свои убеждения, но я слаб Господи, помоги мне. Видимо, я так грешен, что сатана сильнее меня. Я поднял руку на мать, а за это по твоему закону древнему меня должны были предать смерти. Но я живу, потому что ты даешь мне шанс покаяться. У матери и жены я уже попросил прощения, прости и Ты меня Иисус Христос. Помоги мне, я честно хочу отказаться от рюмки, которую мне протягивают бесы. Слава Тебе Господи.

Андрей

Здравствуй Александр! (Александр был инструктором Андрея) Да, я помню, как писал это письмо Богу и очень счастлив, что его вставили в программу. Ты ведь тогда мне написал, чтобы я в течение трех месяцев ходил на исповедь и причастие два раза в неделю. С того времени жизнь моя изменилась, не пью уже больше трех лет. Вот что значит благодать Христа. А без этой помощи я сейчас даже не знаю, как другие и живут и отказываются от спиртного, да и вообще живут. Я и сейчас каждую неделю пишу Христу письмо. И вот, что я заметил, в обычной молитве у меня редко появляются слезы. А вот сяду писать письмо Богу, и сразу слезы из глаз, так иногда реву, что трясет всего от рыданий, так что я их еле сдерживаю, чтобы не было слышно жене и детям. Благодарю за все, Слава Богу. С уважением Андрей.

Здравствуй Паседа!

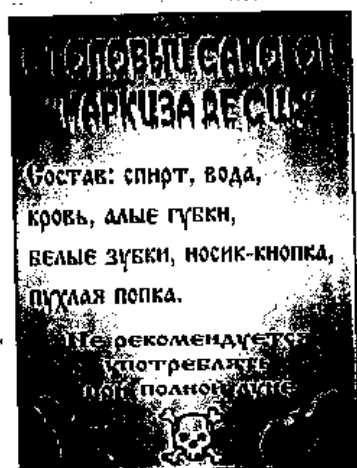
Вот уже несколько дней я пытаюсь
разобраться в своих мыслях, но пока
выразить их словами у меня не
получается. Жоня и всё осознаю и
хочу описать свою жизнь словами.
Я знаю, что Бог есть, я верю Ему
и очень хочу помочь людям тоже
поверить в Истину. Я думаю, что
без веры нельзя жить, иначе
человек не живет, а просто
существует....

3 дня назад я попросила у Бога
немного силы чтобы преодолеть
страх и выложить свои мысли и Он
воздал мне это. За 3 дня я по-
настоящему изменилась, не испытывала
при этом даже боли.
Я благодарна Господу за эту
неведомую силу, и мне казалось
что он шепчет на моем языке
добра и истины! Теперь я знаю,
что в самые трудные моменты
Господь не оставит нас! Нужно
только верить Ему и идти с Ним!

С уважением

Маша

Каким Богам поклоняются
ядопроизводители и ядоупотребляющие?



Как можно бороться с рекламой
алкогольного и табачного яда уже сейчас?

Закон Тюменской области

«О дополнительных мерах по защите
нравственности и здоровья детей в Тюменской области»

Принят областной Думой 18 апреля 2002 года

Настоящий Закон в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Тюменской области определяет дополнительные меры, направленные на обеспечение здоровья, физической, интеллектуальной, нравственной и психической безопасности детей в Тюменской области, а также устанавливает нормативы распространения продукции, не рекомендуемой ребенку для пользования до достижения им возраста 16 лет.

Статья 1. Государственная политика Тюменской области в сфере защиты нравственности и здоровья детей.

Защита и укрепление нравственности и здоровья детей провозглашается одним из приоритетных направлений государственной политики Тюменской области.

В указанных целях органы государственной власти и местного самоуправления Тюменской области принимают неукоснительные меры по охране норм общественной жизни, морали и традиционных ценностей, составляющих неотъемлемую часть исторического и культурного достояния России и Тюменской области, воспитанию детей в духе патриотизма, почтения к старшему поколению, пропаганде здорового и социально полезного образа жизни, развитию детских и молодежных культурно-досуговых организаций.

В Тюменской области поддерживается и поощряется деятельность граждан, предприятий и организаций, направленная на достижение целей, предусмотренных настоящим Законом.

Статья 2. Основные понятия.

В настоящем Законе под продукцией, не рекомендуемой ребенку для пользования до достижения им возраста 16 лет, понимается:

- 1) печатная продукция, аудио- и видео продукция, иная продукция, содержащая сведения, способные нанести вред здоровью ребенка, нравственному и духовному его развитию, пропагандирующая насилие и жестокость, порнографию, антиобщественное поведение;
- 2) печатная продукция, аудио- и видео продукция, иная продукция, содержащая сведения об алкогольной продукции, пиве, табачных изделиях, а также их производителях, направленные на формирование у несовершеннолетних представления о безвредности данной продукции, а также возбуждение у несовершеннолетних желания употреблять данную продукцию.

Статья 3. Нормативы распространения в Тюменской области продукции, не рекомендуемой ребенку для пользования до достижения им возраста 16 лет.

1. Продукция, указанная в подпункте 1 статьи 2 настоящего Закона, не должна:
 - размещаться ближе 500 метров от зданий и прилегающих территорий детских, учебных, медицинских, спортивных, культурных, религиозных организаций, а также на зданиях и в помещениях названных организаций;
 - размещаться на транспортных средствах;
 - размещаться и использоваться при проведении общественных и зрелищных мероприятий в Тюменской области;
 - содержать прямое обращение к лицам, не достигшим возраста 16 лет;
 - распространяться любыми способами без соблюдения иных нормативов, установленных действующим законодательством.

Продукция, указанная в подпункте 1 статьи 2. не может распространяться лицами, не достигшими возраста 16 лет.

2. Продукция, указанная в подпункте 2 статьи 2 настоящего Закона, не может распространяться в границах (черте) городов и иных поселений Тюменской области в любой форме (тексты, графические элементы, логотипы, голограммы и др.) и с помощью любых способов и средств, за исключением распространения ее в специализированных периодических печатных изданиях, а также в организациях, осуществляющих деятельность по производству и обороту данной продукции, с соблюдением требований, установленных федеральным законодательством.

Статья 4. Запрещение нанесения надписей, изображений, противоречащих общим принципам морали и нравственности.

Запрещается нанесение надписей, изображений, противоречащих общим принципам морали и нравственности (нецензурных и оскорбительных слов и выражений, изображений эротического и порнографического характера, изображений и надписей, содержащих призывы к населению или антиобщественному поведению, а также пропагандирующих курение, потребление алкогольных напитков и др.), с помощью любых средств на любых поверхностях (витрины, стены зданий и сооружений, заборы, тротуары) границах (черте) городов, иных поселений Тюменской области.

Статья 5. Экспертная комиссия по оценке сведений продукции, способных причинить вред здоровью, нравственному и духовному развитию ребенка.

Для оценки сведений и продукции, способных причинить вред здоровью, нравственному и духовному развитию ребенка, органом исполнительной власти Тюменской области может создаваться экспертная комиссия.

Порядок формирования и деятельности экспертной комиссии определяется Губернатором Тюменской области.

Статья 6. Органы, обеспечивающие исполнение настоящего Закона.

Исполнение настоящего Закона обеспечивают органы исполнительной власти Тюменской области, органы местного самоуправления, подразделения милиции общественной безопасности, народные дружины в соответствии с действующим законодательством в пределах своих полномочий.

Граждане и общественные объединения в случае выявления нарушения требований настоящего Закона вправе направлять обязательные для рассмотрения обращения в органы, указанные в настоящей статье.

Статья 7. Ответственность за невыполнение требований настоящего Закона.

За невыполнение требований настоящего Закона юридические лица или граждане несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

Статья 8. Вступление в силу настоящего Закона.

Настоящий Закон вступает в силу через 10 дней со дня его официального опубликования.

Губернатор Тюменской области С. Собянин
3 мая 2002 г. №15, г. Тюмень.

Итак, закон принят областной (Тюменской) Думой и утвержден Губернатором Тюменской области.

Итак, твоя задача состоит в том, чтобы написать письма своему Губернатору и в свою областную Думу (в комитет по социальной политике). Узнай по телефону (09) их адреса и срочно высылай письма. Это первое, что надо сделать уже давно. И второе, сделай копию подписного листа в областную Думу и Губернатору и собери подписи у своих знакомых, друзей и т.д. и вышли по тем же адресам с копией закона Тюменской области. Закон Тюменской области принимался именно так, т.е. при помощи подписных листов и демонстраций с плакатами «ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ РОССИЯ СТАНЕТ ВЕЛИКОЙ». Ты хочешь, чтобы твоя Россия стала Великой? Тогда собери подписи!

«Третья мировая» война

Цели табачной «войны» сходны с целями большинства обычных войн: защитить страны от агрессии и порабощения, спасти людей от увечья и смерти, вернуть земли для выращивания продовольствия, улучшить состояние экономики и защитить окружающую среду. Однако правительства развивающихся стран часто слишком заняты другими войнами – в области здравоохранения или иных аспектов общественного развития (например, решение проблем высокой детской смертности или распространения заразных болезней). Лишь очень немногие из правительств этих государств имеют опыт борьбы с этой новой эпидемией, и количество курильщиков в развивающихся странах растет; это происходит по ряду причин:

- К 2025 г. в мире появится еще 3 миллиарда человек, в основном в развивающихся странах; соответственно, курильщиков также станет больше даже при сохранении нынешнего уровня потребления табака.
- Все больше молодых людей, особенно девушек, начинают курить.
- Рост располагаемого дохода делает сигареты более доступными.
- Транснациональные табачные компании активно противодействуют введению контроля над табаком.
- Финансирование просветительской работы о вреде курения в развивающихся странах является минимальным или вообще отсутствует.
- Многие курильщики в развивающихся странах неграмотны, живут в отдаленной сельской местности, и таким образом их крайне сложно информировать по вопросам здравоохранения.
- Несмотря на мрачные прогнозы, постепенно создаются системы, которые в итоге приведут к сокращению нынешней эпидемии. Например, 10 лет назад в азиатско-тихоокеанском регионе мероприятия по контролю над табаком не были реализованы практически ни в одной развивающейся стране. В настоящее время во всех этих странах ведется просветительская работа в области здравоохранения; в большинстве стран созданы национальные организации, координирующие работу по введению контроля над табаком; во многих странах приняты соответствующие законодательные акты.
- Из 30 миллионов взрослых людей, ежегодно умирающих в мире, 3 миллиона умирают из-за табака. На основании современных тенденций можно сделать вывод, что примерно к 2025 г. это число увеличится до 10 миллионов человек, из которых 7 миллионов придется на долю развивающихся стран.
- Чистый экономический баланс табака является фундаментально отрицательным: издержки на лечение, в связи со смертностью и инвалидностью превышают оценочные цифры экономической выгоды, получаемой производителями и потребителями, как минимум на 200 миллиардов долларов США в год; треть этих потерь приходится на долю развивающихся стран.
- В настоящее время в развивающихся странах проживает около 800 миллионов курильщиков, и это число растет. По некоторым оценкам, в развивающихся странах курит около 50% мужчин и почти 10% женщин.
- Курение в период беременности существенно снижает вес новорожденных, а низкий вес тесно связан с детской смертностью и болезнями.
- Дети курящих родителей значительно чаще страдают острыми респираторными инфекциями и астмой.
- Реклама табачных изделий в развивающихся странах направлена в первую очередь на женщин и молодежь.

Защитим свою страну

Многие люди думают и гадают о начале третьей мировой войне. Для нас с тобой этот вопрос давно решен. Третья мировая давно идет. Запомни цифру из 30 миллионов взрослых людей ежегодно умирающих в мире, 3 миллиона умирают из-за табака, т.е. 10%. Целью любого народа является сохранить свою страну от неприятеля, защитить своих детей, жен, матерей. Это является так же целью и задачей любого правительства. Но враг, с которым мы сейчас боремся, приходит, и как обычный враг, с чужой территории в виде иностранных компаний, который только на рекламу в США тратит 6 миллиардов долларов!!! Да еще собственные «родные» враги. Вот и остались мы с тобой в одиночестве против такой машины. Вывод из этого только один – объединить

усилия всех людей, но начинать надо именно с самого себя. Идет «третья мировая» война, пора тебе решить, с кем ты на этой войне. Вот что пишет в предисловии автор «Канадской табачной войны»

«Меня часто спрашивают, почему я так интересуюсь проблемой контроля над табаком. В 1988 г., когда я учился на первом курсе юридического факультета Университета Торонто, на семинаре по конституционному праву нашей группе дали задание подготовить доклад на тему, является ли законопроект о запрете рекламы табака нарушением положения Канадской хартии прав и свобод о свободе выражения. В ходе научной работы над докладом я обнаружил, что в Онтарио лицам моложе 18 лет продажа табака запрещена. Мне было тогда 23 года, я совсем недавно сам был подростком, и всегда считал, что минимальный возраст установлен в 16 лет. Однако этот закон не выполнялся; по сути дела, это было издевательством над правом. И вот мы, несколько студентов, решили создать общественную группу, чтобы попытаться как-то изменить ситуацию. Мы назвали нашу группу «Студенческое движение за ограничение табака» (СДОТ).

Когда мы учились на втором курсе, члены СДОТ направили несколько подростков в 30 киосков фирмы Shoppers Drug Mart в Оттаве и Торонто. Оказалось, что 25 из 30 киосков нарушили закон и продали сигареты покупателям, не достигшим установленного возраста. Мы выбрали именно эту фирму, поскольку она принадлежит компании Imasco Ltd., которая владеет также компанией Imperial Tobacco. Затем группа СДОТ направила несовершеннолетнего подростка в киоск Shoppers в Итон-Центре Торонто, и четверо студентов юридического факультета засвидетельствовали, что ему удалось купить там сигареты. Несколько дней спустя мы подали иск в суд и рассказали о предпринятых нами действиях на пресс-конференции. Мы заявили журналистам, что данный закон не выполняется, но его выполнение необходимо обеспечить, поскольку практически все курильщики начинают курить именно в возрасте 13-19 лет. Максимальный штраф за нарушение этого закона составляет 50 долларов; эта сумма была установлена в момент принятия закона провинцией Онтарио в 1892 г., и ни разу с тех пор не увеличивалась. По нашему иску суд приговорил Shoppers Drug Mart к штрафу в 25 долларов; это вызвало многочисленные отклики в прессе и привело к тому, что вскоре размер штрафа за продажу табачных изделий несовершеннолетним был увеличен.

В последующие годы я стал активнее заниматься вопросами продвижения антитабачного законодательства – и в качестве добровольца, и как сотрудник Канадского ракового общества (КРО) (Canadian Cancer Society, CCS), и как консультант ряда других организаций. Чем больше я узнавал о проблемах, связанных с табаком и с деятельностью табачных компаний, тем больше убеждался в необходимости предпринять решительные меры. Несколько раз я переходил на другую проблематику, но каждый раз вновь возвращался к антитабачной деятельности. Как и многие другие люди, занимающиеся вопросами борьбы с табаком, я обнаружил, что чем больше узнаешь о деятельности табачной отрасли, тем непреодолимее становится желание постоянно бороться с ней. Хочу внести полную ясность: эта книга написана убежденным противником табачной отрасли. Я по-прежнему активно участвую в движении за введение контроля над табаком».

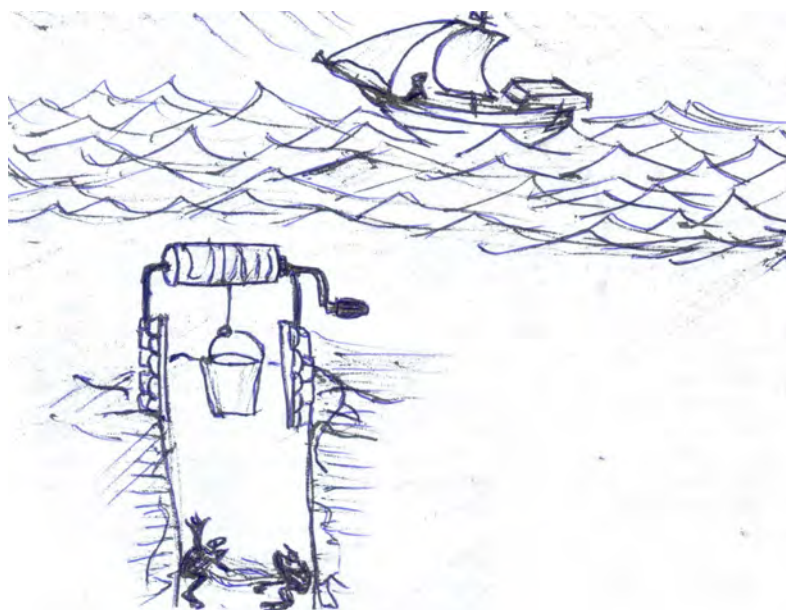
Роб Каннингхэм, 4 сентября 1996 г.

В России тоже есть закон, запрещающий продажу сигарет лицам, не достигшим 18-летнего возраста. Выполняется этот закон? А когда ты видишь, как молоденькие девушки бесплатно раздают сигареты на улицах, ты думаешь, они не дают эти сигареты 15-16-летним? Пойми, так же они дают этот яд и твоему ребенку. Защищай своего ребенка! В клубе договорись с кем-нибудь, и пошлите несовершеннолетнего к киоску, где продают сигареты. Если ему продадут сигареты, составьте акт, пригласите понятых и подайте на этот киоск иск в суд. Точно так же делай и в отношении табачной компании, которая привлекает молодых девушек для рекламы табачного яда. В твою задачу будет еще входить и получение информации об алкоголе, табаке, наркотиках в других изделиях, зная, что капля никотина убивает лошадь несерьезно. Расширяй свой кругозор!

П Р И Т Ч А об огромном море

В одном колодце всю жизнь прожила одна лягушка, она отталкивалась лапками от одного края стенки и медленно, блаженствуя, плыла до другого ... Вдруг в колодец упала сверху другая лягушка и стала изо всех сил карабкаться наверх.

- Куда ты так спешишь? Оставайся здесь, смотри какой здесь простор, - сказала хозяйка колодца.
 - Я живу у моря, вот это простор.
 - А оно большое - это море?
 - Конечно, большое.
 - Ну, какое большое? В десять раз что ли больше этого колодца?
 - Да нет, оно очень большое.
 - Что, в сто раз что ли больше?
 - Да нет, оно очень огромное ...
 - Неужели в тысячу раз больше?
 - Да нет, оно такое огромное, такое огромное, такое огромное как ...
- Она так и не смогла объяснить, какое большое море, возле которого она жила ...



Вопросы к дневнику № 34

*Для работающих по проблеме алкоголизма и их близких
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. В каком из трех вариантов в утверждении «Я хочу» я находился/лась раньше? В каком сейчас?
3. Как я понимаю термин «сознательно пьющий алкоголик», «несознательно пьющий алкоголик»?
4. Хочу ли я стать сознательным трезвенником?
Внимание! Если ты хочешь стать сознательным трезвенником, пиши дневник благоумного трезвенника, т.к. слово трезвость имеет огромное значение для твоего сознания. Время покажет, являешься ли ты на самом деле благоумным трезвенником или даже сознательным.
5. Написал/а ли я письмо Богу?
6. Как я понимаю, что такое Бог?
7. Был/а ли я на исповеди? На причастии?
8. Буду ли я собирать подписи для отправления в Областную Думу и Губернатору?
9. В каком плохом поступке я хотел/а бы покаяться? (для верующих, покаяться перед Богом?)
10. Сколько дневников программы я решил/а написать?
11. Сколько раз в неделю я хожу в клуб? Как прошла последняя встреча в клубе?
12. Всем ли своим знакомым я объявил о своей трезвости?

13. Были ли члены моей семьи на спец.курсе по избавлению от вредных привычек? Читают ли они дневники программы?
14. На какое время я решил/а отказаться от алкогольного яда?
15. Напиши собственные формулы настроения

Вопросы к дневнику № 34

*Для работающих по проблеме курения
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Честно ли я хочу отказаться травить себя табачным ядом?
3. Хочу ли я стать сознательным трезвенником и стать борцом за трезвость?
4. Буду ли я собирать подписные листы для отправления в Областную Думу и Губернатору?
5. Буду ли я подавать в суд на табачную компанию?
6. Как я считаю, почему Роб Каннингхэм не курит?
7. Что я узнал нового о проблеме курения?
8. В чем состоит открытие Геннадия Шичко в отношении отказа от табачного яда?
9. В каком поступке, совершенном мной в прошлом, я хотел/а бы покаяться? (для верующих – покаяться перед Богом)
10. Написал/а ли я Богу письмо?
11. Что мне больше всего запомнилось в прочитанном мною 34 дневнике?
12. Кто из членов моей семьи употребляет табачный яд? Почему он это делает?
13. Как я считаю, если бы член моей семьи и стал работать по программе Благотворительного фонда трезвости Геннадия Шичко, он бы отказался травить себя табачным ядом?
14. Даю ли я читать дневники программы членам своей семьи? знакомым?
15. На какое время я решил отказаться от табачного яда?
16. Напиши собственные формулы настроения.