

# Я И МОЕ НАСТОЯЩЕЕ

Люблю тебя сейчас, не тайно, напоказ  
Не после и не до, в лучах твоих сгораю  
Навзрыд или смеясь, но я люблю сейчас  
А в прошлом – не хочу, а в будущем – не знаю.

Владимир Высоцкий

## ПРОСТИ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ...

Я знал, что будет так – добьет болезней свора;  
Расплатой будет крест на справке-бюллетне.  
Я знал, что будет так, но думал, что не скоро.  
Что только не сейчас, когда пришел к тебе.

Прости меня, Любовь, твой мир я мало знаю  
Я часть всего судьбы четвертую прошел,  
Мне много не успеть, но раз я умираю,  
То только не сейчас, когда тебя нашел!

Я жизнь прошел иглой смертельного укола  
Виновных не ищу – я сам себя убил.  
Мне видимо, нужна суровой жизни школа,  
Но только не сейчас, когда я полюбил!

Я помню, что ответ с нас спросит в небе Отче,  
Ему шепчу, что все бывшее отмолю.  
Я все готов принять и даже смерти ночи,  
Но только не сейчас, когда тебя люблю!

Эти стихи Ольга написала, когда прочитала одно письмо.

### Я прошу у вас разрешения на жизнь и любовь

Мне почему-то все время казалось, что я буду жить вечно. В мире наркоты на моих глазах заживо сгнивали люди, умирали от передоза друзья... Но это было не со мной. Сейчас мне осталось жить не больше пяти месяцев. Пять месяцев... А еще столько нужно всего успеть: закончить техникум, съездить на каникулы к бабушке..., а главное нужно успеть полюбить! Раньше я не торопился. Раньше я вообще не знал, что кроме «белого» в мире есть что-то еще, что нужно успеть попробовать. Попробовать солнце и воздух, попробовать дружбу и любовь – попробовать жизнь! Наркотик – эгоист. Он требует к себе полное внимание, он забирает все, что у тебя есть. И когда уже все отдано: деньги, здоровье, свобода – тогда он забирает твою жизнь! А я хочу жить! Жить для того, чтобы надеяться на спасение, жить для того, чтобы верить, жить для того, чтобы любить! Раньше я не задумывался, для чего мне нужна жизнь. День за днем я прокалывал ее. Я знал, что вернуть полурассыпавшуюся печень, больные почки и прожженные легкие будет невозможно. Но меня, как и всякого наркомана, напрягали думки о завтрашнем дне, который без наркоты представлялся пустым бессмысленным и мертвым. Я знал...

И вот теперь, когда в мою проколотую, полумертвую жизнь пришла Любовь – мне некуда ее впустить. Но я все-таки буду любить, пусть немного, пусть выцветшим и сморщенным, как воздушный шарик, сердцем, но я буду любить! Думал, что уже не способен на такое, что не хватит сил, что единственная моя любовь – это игла. Но, как я

сейчас понял, я могу любить человека! И теперь я надеюсь на каждое мгновение, и стараюсь каждую минуту дня прожить с пользой для кого-то.

### **Любовь вошла в мое сердце**

Любовь вошла в мое сердце неожиданно. Мне вдруг стало так хорошо, но я не знал, что это такое. Но потом вдруг понял – я впервые полюбил. И сидя тогда на лавочке, на улице Восточной, я сказал Валентине: «Вот сидит девушка, которую я люблю!»

Скоро три месяца, как я не колюсь... За эти месяцы трезвой жизни я узнал, что такое Человеческий Мир. Он не сравним с миром наркоты, где все друг друга «кидают за дозу» и каждый готов пойти на любое преступление за грамм белого. И когда я, вернув кошелек какой-то старушке, потерянный ею в толкучке базарных очередей, услышал: «Спасибо, сынок! Дай Бог тебе здоровья!», то губы мои как-то странно задрожали, и я вспомнил свою старенькую бабушку, у которой я в последний раз нагло унес из дома остатки пенсии и золотое обручальное кольцо, подаренной дедом в день их свадьбы. И сейчас у всех, кого я обманывал и мучил 5 лет, я прошу разрешения на жизнь и любовь.

### **Завидуйте им, люди!**

Ну а любовь? Та самая, которая «золотое свечение крови»? Я утверждаю, что, и она порой появлялась среди нас. Сколько бы ни отрицали возможность чистой любви на Колыме, а любовь была. Поселялась иногда в наших бараках, поруганная, оскверненная, захватанная грязными лапами, не признанная окружающими, но, по сути, она, все равно ОНА, та самая любовь, которая «ветерок в кустах шиповника».

Любовь поселялась в наших бараках, поруганная, оскверненная, захватанная грязными лапами, не признанная окружающими...

Вот, например, одно из ее таинственных появлений.

...Проверка. После пересчета наличного состава нам читают приказ начальницы лагеря. Мелькают формулы: «Пять суток карцера с выводом на работу», «Пять суток карцера без вывода на работу...»

И, наконец, мы слышим пункт приказа, который вызывает смех даже в наших рядах, среди людей, униженно слушающих с замиранием сердца, кому из них не дано на сегодняшнюю ночь блаженство барачных нар, для кого эта ночь обернется вонючими, мерзлыми досками карцера.

«За связь зэка с зэчкой, - читает дежурный вохровец, - выразившуюся в простое лошади сроком два часа... пять суток без вывода...»

Позднее это выражение «связь зэка с зэчкой, выразившаяся в простое лошади», станет ходовым словцом в нашем лагере. Но сейчас смех быстро стихает, гаснет, сменяясь ужасом. Пропали ОНИ теперь...

ОН – в прошлом актер, мейерхольдoveц, ОНА – балерина. Их бывшие профессии создали им на какое-то время привилегированное положение в лагере. В Магадане они оба были включены в состав так называемой культбригады. Этот крепостной театр, поставивший зрелища начальству, скучающему в глуши, и кормил своих заключенных актеров и под разными предлогами давал им относительную свободу бесконвойного хождения.

Им удастся встречаться вне лагеря. Счастье! Счастье особенно острое, может быть, от сознания его шаткости и ежеминутной уязвимости. Оно – счастье – длится ровно пять месяцев. Оно – счастье – длится ровно пять месяцев. Счастье особенно острое, может быть от сознания его шаткости и ежеминутной уязвимости... Потом обнаруживается ЕЕ беременность. А для забеременевших в лагере – путь проторенный: этап в Эльген, поближе к мамкам, к деткомбинату.

Разлука. Штрафница-мамка получает теперь чуни и бушлат третьего срока вместо балетных туфель. Маленький сын умирает в деткомбинате, не дожив до полугода.

Для того чтобы встретиться с НЕИ, ОН симулирует потерю голоса. Играть на сцене ОН больше «не может», и знакомый нарядчик, обозвав ЕГО ослом, все-таки «устраивает» его в этап на «Бурхалу», прииск, расположенный неподалеку от Эльгена.

Теперь, вместо привольной жизни актера крепостного театра, ОН добровольно переносит все ужасы смертоносной «Бурхалы». «Вкальывает» в забое. Болеет, «доходит». Через некоторое время ему удастся попасть в таежную культбригаду Севлага, которая время от времени приезжает к нам в Эльген и шьет эстрадным

репертуаром погибающее от зеленой скуки эльгенское начальство. В задние ряды допускаются в виде поощрения и зэки из «придурков» и ударников производства. Встретились! Встретились! Задыхаясь от жгучего горя и от счастья, ОНА стоит рядом с НИМ за кулисами эльгенского лагерного клуба. Постаревшая в свои двадцать шесть, изможденная, некрасивая, единственная, наконец-то вновь обретенная.

Задыхаясь, она повторяет все одно и то же: как похож был на НЕГО маленький сынок, даже ноготки на пальчиках точь-в-точь папины. И как маленького в три дня скрутила токсическая диспепсия, потому что у НЕЕ молоко совсем пропало, и малыш был чистый искусственник. ОНА все говорит и говорит, а ОН все целует ЕЕ руки с не отмываемыми, обломанными ногтями и умоляет ЕЕ успокоиться, потому что у НИХ будут еще дети. И ОН сует ей в карманы бушлата куски сэкономленного хлеба и кусочки пиленого сахара, вываленного в махорке.

**ОНА все говорит и говорит, а ОН все целует ЕЕ руки.**

У НЕГО большие связи во влиятельных кругах «придурков». ЕМУ удается пристроить ЕЕ на «блатную» по эльгенским понятиям работенку – возчиком на конбазу. Это почти счастье. Без конвоя ведь! ОНА стала поправляться. Опять похорошела. Записки от НЕГО получает регулярно. И на что надеются? У обоих по десятке и по пяти – поражения. А разве надо обязательно надеяться? Перечитает записку сто раз – и смеется от счастья.

**А разве надо обязательно надеяться?**

Почему же вдруг «пять суток без вывода»? Оказывается, ОН при помощи каких-то знакомых лагерных чинов, покровительствующих искусству, сумел получить фиктивную командировку в Эльген и подстерег ЕЕ с ее лошаденкой около Волчка, в четырех километрах от зоны. И, конечно же, они привязали к дереву эту лошаденку, кривоногую низкорослую якутку. А какая-то тварь засекала их и настучала начальству. Вот и получилось происшествие, караемое карцером: «связь зэка с зэчкой, выразившаяся в простое лошади сроком два часа».

Проверка окончена. Сейчас явится конвоир, чтобы вести наказанных в карцер.

- Только бы ЕГО не тронули, - говорит ОНА, натягивая на себя лохмотья в предвидении промозглой сырости карцера, - только бы не ЕГО! Ведь у него после прииска хронический плеврит...

**«Только бы ЕГО не тронули» - говорит ОНА.**

- Где ОНА? Вот записка!

Катя Румянцева, бесконвойная, возит воду на бычке. Молодчина: сумела-таки пронести записку через вахту!

**Перечитает записку сто раз – и смеется от счастья!**

- Слава Богу! Все в порядке! – радостно восклицает ОНА, пробегая записку. – Завтра и послезавтра у них выступление для ягоднинского начальства. Поэтому в карцер его не берут, только выговор объявили... Нужен он им! А я-то что... Я выдержу...

И ОНА первая из всех карцерных идет к дверям барака, направляясь на пять суток в преисподнюю своей изящной походкой балерины.

Завидуйте им, люди!\*

**Завидуйте им, люди!**

---

\* Евгения Гинзбург «Крутой маршрут»

## **Жить сегодняшним днем значит, жить в настоящем без греха**

Для нас настоящее должно быть точкой опоры, прошлое как фундамент, к которому мы в настоящем можем изменить свое отношение. Переживать свои чувства мы можем только в настоящем, т.к. настоящее реально. Попробуй написать, что ты из себя представляешь в настоящем. Жить настоящим может лишь тот, кто освободился от тяжести греха прошлого, иначе жить в настоящем невозможно. Преступник, например, не может жить настоящим, его сбрасывают в прошлое его грехи. Жить сегодняшним днем значит жить в настоящем без греха. И жить и любить надо сейчас и наше спасение, оно уже здесь и теперь, оно уже есть у нас здесь на земле, кто ждет его только «там», разве радуется жизни? Разве радуется и веселиться?

Люблю тебя теперь – без пятен, без потерь  
Мой век стоит сейчас – я вен не перережу!  
Во время, в продолжении, теперь –  
Я прошлым не дышу и будущим не брежу.

### **Сочинение, а может быть, правда жизни**

«После пятой рюмки вижу я на дне  
мудрость жизни наша в самой глубине».

Все трезвенники дураки! Они не понимают мудрость жизни. Говорят, что я алкаш, все пропиваю, да прокуриваю. А что вы трезвенники понимаете в экологии. Давай подсчитаем, сколько стоит 1 кг колбасы и сколько бутылка «Паленки». Идем дальше, ты колбасу свою один за день сожрешь, козел вонючий, а мне 4 пузыря на два дня хватит. Еще и кореша угощу, ну корочке хлеба, да пару пачек сигарет. А тебе к колбасе, скажешь, картошечки, лапшички неплохо бы. А без хлеба ты гад и колбасу жрать не будешь. А мне что, выкушал и баиньки, меньше закуски – больше кайфа! Нет, не понимаю я трезвенников. Накатишь, и жить хорошо, и жизнь хороша. Бывают, конечно, и у нас проблемы. Если утром деньги есть, еще ничего, а нет, проблема. Не зря поется «мои мысли, мои скакуны» – это про нас. У этого занял, этому должен, тот жмот не даст деньги. У Васьки получка через 3 дня, Паша пенсию пропил, Валентина – не получила. Эврика – у меня под диваном 15 чебурашек и у Володьки, наверное, есть, на «Аромат» нашибаем. А говорят, не думаем. Да я все свои проблемы до обеда решаю, башка-то шурупит. Не-то что у трезвенников, они свои порой и за год решить не могут. Ладно, можно закурить – «сигарета, сигарета ты одна об этом знаешь» или «давай закурим по одной, давай закурим товарищ мой» Во! Песни-то какие, а у тебя? Давай не будем больше пить, давайте бросим все курить. Да, ни одна самая паршивая газетенка твои верши не напечатает, а если запоешь, тебя в бане тазиками закидают, в мочалку завернут и в окошко выбросят. Понял? Баран. И вообще, нет у меня времени сейчас что-то тебе доказывать, а то бы я целое собрание сочинений накатал. Хотя ты все равно, наверное, не поймешь. Ну все, надо спать, а то завтра на работу, а после в клуб.

Анатолий Яковлевич

## Отказываться от алкогольного яда надо в настоящем

Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне.

Иисус Христос, Мф. 6,34

Я, Рогов Александр, обещаю  
идти на курсы. Обещаю  
если тов. Дружинин не будет  
мне до 23 мая 1991 года  
Рогов

Самое страшное, это когда ты знаешь, что будет с человеком, но ничего сделать не можешь. Склоним головы перед павшими. Эта расписка Рогова Саши, которую он дал мне. Саша был бригадиром нашей халтурной бригады. Когда я сам прошел курсы, 23 мая 1989 года у Соловьева Бориса Александровича, то при каждой нашей встрече я убеждал его пойти на занятия (Саша был на принудительном лечении и снова запил). И он, зная, что я ему обязательно буду об этом говорить, стал, как только я попаду в его поле зрения, увиливать от меня. И вот однажды я его «прижал», и он взмолился: «Давай я тебе напишу расписку, что пойду на курсы, если ты не будешь пить 2 года». Слишком на много он загадал вперед, а надо бы не будущее смотреть, а отказываться от алкогольного яда в настоящем. Саша не дожидаясь этой даты четыре месяца, он уехал к себе на дачу, выпил, и сердце остановилось. Сейчас можно по-разному говорить, почему ушел из жизни такой прекрасный парень. Но, несомненно, одно, если бы он не пил, то был бы сейчас жив. Прости меня Саша...

Простите меня братья, что, быть может, не со всей полнотой отдаю себя вашему освобождению. Простите меня за то, что не до всякого сердца я сумел достучаться, да и в силах ли это человеческих, добраться до тайников каждой души.

### Моя помощь новичку

«Какая помощь? – скажешь ты - Для этого нужны большие знания, а я обыкновенный алкоголик. Разве я смогу это сделать?»

### ПРИТЧА УЧЕНЫЙ И ПОГОНЩИК ВЕРБЛЮДОВ

В караване, что шел по пустыне, был один очень ученый проповедник. Он был так умен, что ему понадобилось семьдесят верблюдов, чтобы нагрузить на них тяжелые ящики, в которых не было ничего, кроме книг ученого о мудрости прошлых и теперешних времен. Вся эта груда книг представляла собой лишь ничтожную каплю того знания, которое проповедник нес в своей голове.

Вместе с караваном шел бедный погонщик верблюдов. О нем было известно, что он верил в то, что пришел последний пророк. В один прекрасный день проповедник велел позвать к себе погонщика верблюдов и сказал ему: «Ты знаешь, как я знаменит среди ученых людей нашей страны и всего мира. Вот семьдесят верблюдов, которые везут на себе только ничтожную часть моих знаний. Как это может быть, что ты, простой погонщик верблюдов в рваной одежде, ты, который даже не постиг простейшее искусство письма и чтения и не учился в школе, не говоря уже об академии, как ты осмеливаешься верить в то, что пришел последний пророк?»

Погонщик верблюдов, скромно стоявший перед благородным господином, поклонился вежливо и сказал: «Мой господин! Я никогда бы не осмелился предстать перед тобой и обратиться к тебе с моей убогой речью. Но ты сам задал мне вопрос. Поэтому я осмелюсь высказать то, что думаю, и подтвердить это одним скромным примером.

Господин! Ты обладаешь чудесными драгоценностями знаний, которые я мог бы сравнить с самыми великолепными жемчужинами моря. Эти жемчужины так дороги, что их нужно хранить только в искусно изукрашенном ларце, завернутыми в мягкий бархат. Мои же знания похожи на простые камни, на которые мы наступаем ногой, когда идем по пустыне. Представь себе, что восходит солнце. Оно посылает нам свои лучи. Господин, ответь мне: кто принимает на себя солнечные лучи и отражает их сияние? Твои драгоценные жемчужины, завернутые в бархат и запрятанные в ларец, будто в тюрьму, или мои бедные камни на краю дороги?»



### Ложное убеждение № 15

На Кавказе в горах живут люди, которые веками пьют хорошее виноградное вино и доживают до 100 и более лет.

### Ложное убеждение № 16

У моего знакомого есть друг, у друга есть жена, у жены есть дед, которому 90 лет, и он пьет каждый день по бутылке водки.

### Воздействие табачной рекламы

Когда табачные компании продают сигареты, они продают две вещи. Во-первых, это собственно физический продукт, главной составляющей которого является никотин. Во-вторых, это «имидж», неосязаемая характеристика стиля жизни, которая создается маркетингом.

Очень немногие люди в возрасте 13-19 лет начинают курить ради тех физических свойств и качеств, которыми обладают сигареты. Большинство, напротив, привлекает имидж курения. В отношении имиджа сигарет можно выделить пять главных характеристик: изощренность, тонкость, социальное признание, сексуальная привлекательность и статус. Маркетинг придает сигаретам ложную «индивидуальность». Imperial Tobacco объясняет, что атрибуты имиджа «определяются дизайном продукта и упаковки, а также ассоциативной связью той или иной марки сигарет с той или иной рекламной компанией или спортивными или культурными мероприятиями». Как утверждает Imperial Tobacco, для удовлетворения потребностей покупателей имидж марки сигарет «может быть не менее важен, чем их физические характеристики».

Различные марки сигарет могут обладать практически одинаковыми физическими свойствами, однако маркетинг дает им собственную жизнь и делает привлекательными для различных слоев населения. Вот отрывок из доклада «сестринской» компании Imperial Tobacco Souza Cruz, действующей в Бразилии:

«Если дизайном сигарет занимается талантливый человек, он сделает их мужественными в руках мужчин и женственными в руках женщин. В кругу утонченных людей сигарета будет выглядеть утонченной; в грубоватой обстановке она будет выглядеть грубовато. Для молодежи она будет символом свободы; для пожилых людей - символом спокойствия, ... другом, союзником, если необходимо действовать, и ненавязчивым компаньоном, если надо спокойно подумать».

Несложно понять, почему группы здоровья так активно противодействуют рекламе табака. Попытки представить вызывающий наркотическую зависимость, канцерогенный и смертельно опасный продукт как невинную и даже полезную вещь, просто несовместимы с ответственным отношением к общественному здоровью. Продвижение табака — это примерно то же самое, что уговаривать людей покупать крыс во время эпидемии чумы.

Реклама – табака может по-разному способствовать росту его потребления.

Реклама – может побудить некурящих начать курить, причем, возможно, раньше, чем они бы это сделали без рекламы.

Реклама – может побудить, бросивших курить, начать снова, или же воздерживаться от курения в течение более коротких промежутков времени.

Реклама – может побудить потребителей получать свою дозу никотина именно из табачных продуктов, а не из альтернативных никотиносодержащих изделий, таких, как никотиновая жевательная резинка или никотиновый пластырь.

Реклама – может способствовать увеличению числа ежедневно выкуриваемых сигарет, или помешать человеку бросить курить, или отложить отказ от курения. Одновременно с этим реклама обеспечивает повышение социальной приемлемости (курения).

Реклама – может стимулировать ценовую конкуренцию, что ведет к снижению цен и, соответственно, к росту сбыта.

Реклама – может убедить потребителей переключиться на более дешевый продукт, вместо того, чтобы вообще бросить курить или курить меньше.

Реклама может купить молчание, поскольку рекламодатели воздействуют на содержание средств массовой информации. Известны многочисленные случаи, когда статьи о курении и здоровье не публиковались или редактировались так, чтобы не оскорбить табачных рекламодателей. В результате общественность не имеет полной информации, необходимой для принятия продуманных и ответственных решений о курении. В ходе американского исследования, проведенного в 1959-69 гг. и затем в 1973-86 гг., выяснилось, что в журналах, не публикующих рекламу табака, статьи о курении и здоровье появлялись на 43% чаще, чем в тех, где такая реклама публиковалась. А в женских журналах разница составляла уже 234%. Ниже приводится отрывок из газеты Ottawa Citizen за 1979 г., который показывает, каким образом табачная отрасль может наказывать СМИ, пытающиеся противодействовать курению:

«Imperial Tobacco Ltd. Отозвала ранее сделанный (газете) Ottawa Citizen заказ на размещение рекламы в июне и июле, после того, как наша газета 9 июня начала активную кампанию по борьбе с курением... Вице-президент Imperial Tobacco по маркетингу Энтони Калхок (Anthony Kalhok) сообщил во вторник по телефону из Монреаля, что он «удивлен», что отдел сбыта Ottawa Citizen не связался с его департаментом, «не сообщил, что вы собираетесь начинать такую кампанию, и не поинтересовался, согласны ли мы в такой ситуации публиковать у вас нашу рекламу. Некоторые газеты поступают именно так, и мне странно, что никто нас заранее не предупредил о том, что вы планируете публикацию таких статей».

Калхок отказался объяснить, чем вызвано решение его компании. «Мы ведь не просим вас объяснять направление ваших редакционных статей, так что не вижу, с какой стати мы должны отвечать на ваши вопросы. У нас нет договора, по которому мы обязаны печатать свою рекламу одновременно во всех газетах какого-либо города, или во всех городах Канады одновременно».

В номере журнала Chatelaine за октябрь 1984 г. был опубликован очерк о раке, статья о курении, и ни одной табачной рекламы. Журнал заранее предупредил рекламодателей, и ни одна табачная компания не разместила в нем своей рекламы, хотя до этого такие объявления печатались в этом журнале регулярно.

Влияние рекламодателей – проблема не новая. Вот что рассказал депутат Бикердаик во время дебатов в Палате общин о запрете сигарет, проходивших в 1903 г.:

«До сих пор многие газеты часто публиковали редакционные статьи в поддержку движения против сигарет. Но теперь я замечаю, что в некоторых из них появляются пространные статьи, в которых утверждается, будто сигареты на самом деле совершенно безвредны, и даже питательны и полезны для здоровья. Конечно, нигде нет ни намек о том, что эти статьи – реклама, что за их публикацию было заплачено – вероятнее всего, кем-то, кто имеет интересы в табачной

компании. Когда одного редактора спросили об этом, он ответил: «Дело в том, что за такие статьи платят лучше, чем за публикацию обычной рекламы».

### **Вопросы к дневнику № 30**

*Для работающих по проблеме алкоголизма и их близких  
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Какое сейчас мое настоящее?
3. Что для меня самое главное в настоящем – трезвость или любовь?
4. Что я думаю о сочинении Анатолия Яковлевича «Сочинение, а может быть, правда жизни»?
5. Что я думаю о ложном убеждении №15 и №16?
6. Что мне больше всего запомнилось в прочитанном дневнике №30?
7. Что я думаю о рекламе сигарет?
8. На какое время я решил/а отказаться от алкогольного яда?
9. За какой плохой поступок, совершенный мною в прошлом, мне стыдно до сих пор?
10. Домашнее задание. Дай прочитать дневник №30 своей жене/мужу, ребенку, отцу, матери. Скажи, что у тебя такое задание, и спроси у них: «Что им больше всего запомнилось в этом дневнике?» Ответ запиши в дневник.
11. Радость, которой я хочу поделиться в дневнике.
12. Напиши собственные формулы настроения.

### **Вопросы к дневнику № 30**

*Для работающих по проблеме курения  
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Что я думаю о рекламе табачных компаний?
3. Какая из этих реклам на меня действовала больше всех и мешала мне принять решение отказаться от табачного яда?
4. Почему табачные компании тратят огромные деньги на рекламу?
5. Какое сейчас мое настоящее?
6. Есть ли в моем настоящем любовь? Мешает ли (мешал ли) табачный яд этому чувству?
7. Мое настоящее без сигарет стало лучше или хуже?
8. Что для меня самое главное в настоящем?
9. В каком плохом поступке, совершенном мною в прошлом, я хотел/а бы покаяться?
10. Что мне больше всего запомнилось в прочитанном дневнике №30?
11. На какое время я решил/а избавиться от табачного яда?
12. Напиши собственные формулы настроения (количество формул определи самостоятельно).



# ЩИПАЧ

**Ты что хочешь, начальник, чтобы я себе с пола срок поднял?**

Из разговора Глеба  
Жиглова с Кирпичом

## АНКЕТА НАРКОМАНА

Перед тобой обычная анкета наркомана, ее заполняют в первый день вечером. Дальнейшая переписка с Антоном может помочь, как и наркоману-новичку, так и тем, кто решил им помогать. В переписке не изменено ни одного слова, т.к. тетрадь находится у Антона, и он может проверить так это или не так.

1. Имя, возраст, семейное положение, состав семьи: **Антон, 24 года, холост, мама и ст. сестра.**
2. Что тебя побудило уколоться в первый раз? Твои ощущения (доза): **Чтобы не отстать от других.**
3. Заболевания, приобретенные в результате употребления наркотиков: **Начало распада печени, дистрофия.**
4. Общий стаж употребления наркотиков? Стаж на системе (доза в чеках или весовых граммах): **5 лет, на системе 4 года, 0,5 г героина в день.**
5. Способы перекумаривания: **2 раза лечился в больнице «вкм» и 4 раза дома на «сухую».**
6. Поведение при употреблении наркотиков?: **Появляется энергия.**
7. Твое отношение к наркоманам и наркотикам, когда сам не сидел на игле?: **Презирал.**
8. Были ли у тебя попытки самостоятельно отказаться от приема наркотиков? Причины неудач?: **Были, много раз.**
9. Мотивы обращения к нам? (по собственному желанию, под нажимом близких и т.д.): **По собственному желанию.**
10. Какое время ты сможешь не колоться в данный момент, не прибегая к медикаментозным средствам? (количество часов, суток): **Не могу ответить, т.к. я в данный момент на кумаре. Постараюсь не употреблять.**
11. С какой дозы тебя «прет»? : **С 0,25 г героина.**
12. Твое самочувствие в компании наркоманов. Как долго ты сможешь обходиться без друзей, с которыми вместе «варился» и колелся?: **Не дружеское. Не знаю.**
13. Что положительного ты видишь в употреблении наркотиков?: **Уменьшаются боли (в печени, зубные и т.д.)**
14. Твое мнение об отрицательных последствиях употребления наркотиков для тебя, твоих родителей, близких, общества?: **Нет счета**
15. Дополнительные сведения о себе, которые по твоему мнению, могут оказать тебе более эффективную помощь?: **Я настроен, начать жизнь по-новому, в кругу трезвых людей и вылезти из этого болота.**

## Дневник №1

### Как я укололся в первый раз

Первый раз я укололся 12 июля 1995 г. Это произошло в кругу моих хороших знакомых, с кем я проводил свободное время. И моим близким другом, с которым мы зарекались не начинать колоться. Мои знакомые уже знали, что такое опий. Они до этого покалывались, но плотно не сидели. И вот, пока я отсутствовал, эти знакомые, мои и моего друга, уговорили его первый раз уколоться. Потом нашли меня и предложили мне. Я сперва отказывался, кричал на друга, что он не смог удержаться. Ну а пацаны сказали, что если будешь с нами колоться, т.к. они промежутками, то ты не подсядешь на иглу. И я согласился вмазаться.

- Как я буду выполнять ступень №4 – «пустыня»?
- **Закроюсь дома, отключу телефон, буду ездить только до клуба.**

#### Обязательный дневник

1. **Антон Васильевич, 2 августа 2000 г., 23.50**
2. **В данный момент, т.к. я на кумаре, трудно отказаться, потому что уже меня морозит, тянет ноги, выворачивает суставы, спазмы и т.д.**
3. **В данный момент трудно сдерживать себя, но я буду стараться. Сегодня, когда с мамой мы ехали домой, я с автобуса увидел знакомых нарков, они парили шофера, по любому за героином. Мне так хотелось выйти и поехать с ними, но я сумел удержаться, не без помощи мамы конечно.**
4. **Я решил выйти из этого болота, грязи, обмана, ада, потому что я понял, что в этой жизни (пока колемся) нет ни уважения к ближнему, ни любви, ни взаимного доброго отношения. Наркоманы – это не люди, они такие гнилые. Я не хочу быть таким. У нарков нет будущего. А я хочу устроиться на работу, завести семью, детей и жить ради них.**
5. **К «траве» я отношусь не важно, я не любитель накуриться, лучше выпить 1, 2 бутылочки пива в нормальной компании.**
6. **Я курю и не собираюсь бросать.**
7. **ГОН – у меня сегодня оху...ый, т.к. я 2 сутки на кумаре. Мысли вмазаться были, но помогли моя мама и ребята из клуба. Спасибо им за то, что я не вмазался.**
8. **Когда пишешь дневник или общаешься с не наркоманами, потребность угасает. А когда ложишься в постель, ты начинаешь ощущать кумар и не можешь заснуть, тогда возникает всплеск.**
9. **Я понял, что т.к. я жил, я ничего не добьюсь и надо вылазить из болота.**
10. **Пока я настроен вести дневник дальше.**
11. **Клуб мне понравился, ничего плохого сказать не могу.**
12. **Я еще не знаю, как провести эту ночь. Мне бы уснуть к утру, хотя бы на 1 час. А потом дождусь вечера, и поеду в клуб.**
13. **В дальнейшем я постараюсь вообще от наркотиков держаться подальше.**
14. **Завтра будет для меня трудный день, но надо держаться, иначе мне удачи не видать.**

**Здравствуй Антон! Сегодня вы пошли мутить. Вопрос:**

1. **Почему ты это сделал? Ты пишешь, что нет уважения, любви к ближнему и т.д. И еще совести нет. А в совести все и дело.**
2. **Была ли в твоей жизни женщина, которую ты любил?**
3. **Каких людей ты потерял из-за наркотиков?**
4. **Хочешь ли ты бросить колоться? Вначале ответь на мои вопросы, далее по программе. Удачи. Саньч.**

#### **Комментарий.**

У тебя может возникнуть вопрос: **«Почему сделана такая маленькая запись, ведь надо было задать Антону по больше вопросов?»** Все дело в том, что Антон, как он сам пишет, пришел в первый день на кумаре и вечером на ломках писал первый дневник. На следующий день он принес дневник, и после спец.курса сбежал с наркоманом из Перми. Надежды на то, что он появится на следующий день, было очень мало, к тому же в клубе есть правило – исключать таких людей минимум на три дня, тем более он пошел мутить с парнем из другого города (ты представь себя на месте матери этого парня). Можно было вообще не отвечать на этот дневник. **Но, когда ко мне забежали испуганные их матери, и я посмотрел в их глаза полные горя и слез, то подумал: «Если ребята завтра придут, не выгоню, надо дать им шанс».** Но матерям ничего не сказал. К тому же был спец.курс, который проводится отдельно от клуба, и это спасло ребят, т.к. наркоманы из клуба точно бы их выгнали. Вечером я стал писать ответ и заметил в п.№4 запись **«нет любви»**.

**ВНИМАНИЕ:** Если ты будешь помогать наркоманам по переписке, обязательно ищи такие слова – они ключевые (см. «Судьба наркомана»). И тогда я и задал Антону вопрос под №2 **«Была ли в твоей жизни женщина, которую ты любил?»** Вопрос этот мог бы показаться странным, если бы не было этой записи **«нет...любви»**. Но как мы с тобой увидим дальше из его ответа, вопрос был верный.

Привет Саныч! Пишет Антон. Ты спрашиваешь, почему мы с Сергеем пошли мутить. Я даже не знаю, верней знаю и сейчас попробую объяснить, т.к. на второй день в клуб я пришел на вторые сутки кумара. Встретив в клубе Сергея из Перми, он мне сказал, что у него есть 100 руб. И он хочет замутить, но города не знает. И спросил меня, где можно взять, тут я, как только узнал, что есть деньги, сказал, что после клуба возьмем. Хотя я его спрашивал, зачем ему это, он ведь пролежал курс в больнице и его не кумарит, только ГОН. Но он сказал, что ему просто хочется, ну а я мог бы просто рассказать это ребятам. Мне это кажется, что я бы его просто сдал. На зачитке мы с Сергеем не были, хотя она бы, может, все повернула в другую сторону. Мы просидели в зале, слушали лекцию. А когда все стали расходиться, мы с Сергеем позорно сбежали от родителей. Да, когда ходили мутили, я про себя думал: «Как Бог дает», и внутренне как-то сопротивлялся, т.к. во мне боролись две половины, одна, чтобы замутить, другая, чтобы не замутить. Но мы все равно замутили, тем самым я в глазах мамы, тебя, Саныч, ребят из клуба упал еще ниже. Простите меня, клуб, мама Сергея и моя мама. Я постараюсь изо всех сил, чтобы такого не повторилось. Я так сожалею за этот поступок. Мне стыдно перед вами.

2. В августе 1995 года я познакомился с девчонкой по имени Алена. Я ее увидел в автобусе, они с подружкой ехали с озера, и сразу понял, что это моя любовь. Нас пацанов было трое. Марат, Рашит и я. Мы с ними завязали разговор, но автобус подъехал к нашей остановке, а им надо было дальше. Но с ними была собака, которую мы вывели с собой, и они выпрыгнули вслед за нами. Одну девушку звали Юля, а мою «как я сразу почувствовал» – Алена. Им надо было ехать дальше, но автобус уже ушел. Мы приглашали их к нам, т.к. я собирался уезжать в другой город, мы делали якобы проводы. Пока мои пацаны разговаривали с Юлей, я взял на руки Алену, и мы пошли в нашу сторону, по дороге я с ней разговорился и взял телефон.

Пока мои пацаны разговаривали с Юлей, я взял на руки Алену, и мы пошли в нашу сторону.

Но эта Юля осадил пацанов с помощью мужиков с остановки, и я увидел толпу, которая несется к нам с Аленой. Я понял, что если я не отпущу Алену, хотя она даже не сопротивлялась, меня пустят под пресс так же, как одного друга моего, который попытался пообщаться с Юлей. Но телефон Алены остался в моей памяти и по сей день. Этой же ночью после дневных событий, я набрал номер телефона Алены и объяснился ей в любви, она была ко мне взаимно. И согласилась ехать со мной в Оренбург, через 2 дня. И вот мы едем в Оренбург. Какое это счастье, когда ты сидишь в кабине КАМАЗа, а у тебя на коленях спит такой ангел в женском облике. В Оренбурге мы прожили 6 месяцев, и эти шесть месяцев были самые счастливые в моей жизни, и те, которые в дальнейшем прожил я с Аленой, для меня это было счастье - жить ради нее.

Эти шесть месяцев были самые счастливые в моей жизни.



Я боялся расстаться с ней хоть на некоторое время. Мы так сильно любили друг друга. Но из-за моего образа жизни: кражи, наркотики, тюрьма – воля – наркотики, кражи, наркотики, она устала меня вытаскивать из этого. И мы с ней, прожив 4 года, расстались. Саныч, я очень хочу бросить колоться.

Для меня это было счастье – жить ради нее.

### Дневник №3

**ВНИМАНИЕ:** здесь и далее смотри вопросы к дневникам программы, чтобы тебе было ясно, на какие вопросы отвечает Антон.

1. Дай определение терминам «**Наркомания**», «**Наркоман**».

**Наркомания** – это образ жизни.

**Наркоман** – ЗОМБИ.

2. В чем состоит основная цель метода?

Основная цель метода состоит в том, чтобы наркоман трезво мыслит и жил трезвой жизнью и помог этого достичь другим.

Алкоголь никак не повлиял, что я стал наркоманом.

С ложных убеждений все и начиналось. Я в натуре думал, что ни когда не стану наркоманом. Я ненавижу 12 июля 1995 – день, когда я первый раз укололся!!!

3. Поступки, за которые мне стыдно:

Я постоянно ездил в автобусе вмазанный и втыкал, хотя многие пассажиры знали меня и мою маму. Было, что меня хватили за руку, когда я тащил чужой кошелек, но я в наглую отпирался, и это видели многие знакомые моих родителей. Ну короче, поступков много, вмазанный же, бывает такое делаешь, продавал вещи со своей подружки и с себя. Дома кричал на маму, сестру, подружку, они меня боялись. Простите меня, мои любимые!

4. Как я понимаю, что такое грех?

Грех – это то чем отравляешь свою душу. От чего душа становится чернее. Вот у меня в данный момент она уже вся черная.

Вот у меня в данный момент она уже вся черная.

Но я ее спасу с помощью исповеди, молитв, обращения к Богу и тем, что начну более светлую жизнь.

5. Кого я хотел простить?

Я не злопамятный и всех людей, кто принес мне боль, я прощаю.

Прощение я хотел бы попросить у Бога, у мамы, сестры, моей девушки и моих близких. Простите меня! Простите меня все, кому я сделал больно.

Простите меня! Я бы хотел в своей исповеди покаяться в том, как я жил до этого момента, как пришел в клуб.

Молитва – это нужная (штука) извиняюсь, и я сейчас часто буду к ней обращаться, т.к. она очень помогает, стоит только попробовать.

### Обязательный дневник

1. Антон Васильевич, 23.50, 7 августа.

2. Отношение к наркотикам отрицательное, не хочу даже слышать.

3. Мое отношение к предложению уколоться никакое. Я скажу: «Вы что меня хотите затянуть в помойку, в которой сами?»

4. Мысли о трезвой жизни помогают не колоться. Саныч, мне всего еще 24 года. Мне еще можно заняться трезвой жизнью, меня друг детства зовет к себе в фирму, он ее директор, так что я последний раз попробую поверить этому человеку, ведь он не такой, как мое «бывшее окружение». А там посмотрим. Я хочу встать на ноги, почувствовать себя личностью. Конечно, сначала придется трудно. Но тяжело в учении, легко в бою. А школу, как мне кажется, я прошел не плохую. К траве я равнодушен, она меня не прикалывает. А от бутылки пива, мне кажется, ничего не случится, если с тобой близкие люди. А курить (я только сейчас задумываюсь) может, попробовать бросить?

5. ГОН проявляется иногда, когда ты идешь с деньгами и встречаешь знакомых наркоманов и «точка» где-нибудь поблизости. Мне сегодня приснился сон, что вот уже мы взяли порошок и идем колоться. А открыв глаза, ничего нет. Да, я и не сильно

- расстроился. Я пошел покурить и лег спать дальше. За эти сутки я с сестрой и ее мужем ходил в наш сад, там я им, как мог, помог. Хотя раньше этого никогда не было.
6. Я начал читать молитвы и вот жду субботу, чтобы сходить на исповедь, покаяние.
  7. Дневник я решил продолжать дальше, т.к. он мне очень помогает (отвлекает). Саныч, ты только посерьезней к нему относись, извини, Саныч, не мне тебя учить.
  8. На занятиях в клубе все пришедшие наркоманы, как мне кажется, должны быть на зачитке, т.к. она нас сближает и на ней можно высказаться.
  9. Поступок, за который мне стыдно. Как-то, работая по карману в автобусе, я с двумя своими подельниками стоял на ступеньках, чем не давал пассажирам пройти в салон, тем самым, облегчая себе работу скоплением людей в дверях. Одна женщина, раскусив нашу постановку, начала ругаться. Другая же стала заступаться за нас, и вообще за всю молодежь и, защищая нас, она забыла про свою сумочку, которую держала прямо передо мной, и т.к. я был на кумаре, то, несмотря на то, что она нас защищает, вытащил у нее кошелек.
  10. Собираюсь вести трезвый образ жизни.

*Здравствуй, Антон! Я тебя понимаю, ты был в тот день на кумаре. Хорошо, что все так закончилось. Помнишь наши правила, – кто предлагает, рискует жизнью. Главное, что ты пришел и хочешь бросить.*

1. *Когда вы встретили девчонок, вы были пьяные или под наркотиками?*
  2. *Ты потом сел на иглу?*
  3. *Ты понес ее на руках, а что было потом? Ты убежал?*
  4. *Будешь ли ты ее искать?*
  5. *Читал ли ты «Судьба наркомана». Дн.№3 Термины «наркомания», «наркоман» надо дать научные (см. дн.№3) В них вложен большой смысл. Какой?*
  6. *Дай научные определения, и объясни эти определения своими словами. Напиши свой телефон, если нет, адрес в конверт.*
  7. *Как понял?*
  8. *Основная цель метода какая?*
  9. *Кто не бывает на зачитке в клубе? Пишешь ты честно, видно, что на самом деле решил завязать. Ты начал каяться в своих поступках. Исповедь – это наш путь. Ты чуть было все не испортил, ведь тебя могли выгнать из клуба за такие дела. Используй этот шанс и сразу, если что подходи ко мне и говори о своем состоянии.*
  10. *Есть ли ко мне вопросы?*
  11. *Веди 2 тетради, одна у меня, другая у тебя. Как понял?*
  12. *В чем значение 1 притчи? Что означает замок?*
  13. *В чем 2-ой? Что означает корабль, веревка, человек за бортом и на корабле?*
- Отвечай мне всегда по схеме:*

*Здравствуй, Саныч.*

1. *Перепиши мой вопрос, далее свой ответ.*
2. *Ответ на вопросы в конце каждого дневника*
3. *Обязательный дневник*
4. *Формулы 70 раз. 70 раз! Удачи тебе, Саныч.*

*Здравствуй, Саныч! Спасибо тебе за вопросы и твои пожелания.*

1. Когда вы встретили девчонок, вы были пьяные или под наркотиком?  
Тогда мы выпили немного пива, но пьяными не были, я четко все контролировал и хорошо держался на ногах.
2. Ты потом сел на иглу?  
Когда произошла встреча с моей любимой Аленой в 1 раз, я еще не был на системе. Но потом втайне от нее я подсел плотно. Она догадывалась и отговаривала меня, но я ее убеждал, что я не подсяду. Она как-то раз попросила меня, чтобы я ее уколол. Но я ей в очень жесткой форме пояснил, что если узнаю, что она хоть раз укололась, то мы разбежимся с ней. Т.К. девчонка, которая колется, это настоящая блядь. Да вообще-то так же, как многие пацаны.
3. Ты понес ее на руках, а что было потом, ты убежал?  
Когда я нес ее на руках, у нас шел с ней разговор в нормальных таких рамках. Я говорил комплименты, и ей это нравилось. У нас произошел вполне дружеский разговор. И

симпатия была взаимной. И когда я увидел, что к нам бежит толпа мужиков, я хотел договориться о встрече. Но она, понимая ситуацию (что если она сейчас не пойдет к подруге, меня треснут), и она, крикнув мне свой телефон, побежала навстречу этим мужикам и сказала, что все нормально. Тогда они вроде как остыли.

4. Будешь ли ты ее искать?

После того, как мы с ней расстались, ее родители убедили, что она должна жить с парнем, с которым дружила с детства. Он давно ее знал и подкатывал к ней. Но она любила меня и все ждала, когда у нас все образуется. Но я ни как не унимался и продолжал вести тот же образ жизни. И она просто не выдержала и уехала с этим парнем (другом ее семьи) к нему в Тюмень. Так что теперь мне поздненько метаться. Но я до сих пор люблю ее и вспоминаю. Ведь 4 года жизни не вычеркнешь из памяти. Да думаю, и она обо мне нет-нет да вспомнит. Мне кажется, так как я ее любил, я уже никого не полюблю. Буду ли я ее искать? А зачем, у нее теперь своя жизнь, может даже намного счастливее. Счастья тебе, Алена! Твой Антон.

5. Читал ли ты «Судьба наркомана»?

Конечно, читал, я рад за Оксану и Дениса. Но боюсь, мне свою Алену уже не вернуть. Надо было трезво думать раньше. Я так жалею, что потерял Алену, но в этом виноват только я сам (наркоман безмозглый).

6. В чем значение 1 притчи? Что означает замок?

То, что не надо ни на кого равняться и надеяться, а приложить свои усилия и все пойдет как по маслу. Замок – это проблема вылечиться от наркомании, вроде так тяжело, некоторые говорят, что вообще неизлечимо (мол, мудрым не под силу, а нам и вовсе не открыть замок). А надо просто захотеть, приложить свои усилия. Мы то (ребята из клуба) это знаем.

7. В чем значение 2-ой притчи? Что означает корабль, веревка, человек за бортом и на корабле?

Значение в том, пока совсем плохо не станет, когда уже «морозит», то только тогда обращай за помощью (возьму веревку). Человек за бортом – это наркоман, который вроде собирается вылечиться, но у него ведь еще не все органы в его организме отказали ему, еще не так сильно надоело колотиться.

Дневник №4

## МОЯ СУДЬБА

С детства я жил с мамой, ст. сестрой и бабушкой. Я был послушный пацан. В детстве мать из-за меня никогда не расстраивалась сильно. Но после окончания школы я поступил в автодорожный техникум. Учась там, я видел сверстников, которые были лучше одеты, чем я, у них были какие-то деньги.

Учась там, я видел сверстников, которые были лучше одеты, чем я, у них были какие-то деньги.

А моя мама не в состоянии была одевать нас с сестрой, как нам хотелось бы. Сестра тогда тоже училась, и мы жили на мамину зарплату. Мне захотелось иметь свои деньги, чтобы я сам мог их тратить, как хочу и этим облегчить финансовое положение нашей семьи. Нет, я не виню маму, что она нас в чем-то ущемляла с сестрой, наоборот она все деньги, которые получала (она работает мед. сестрой в больнице), тратила на нас. С продуктами дома было все в порядке, постоянно фрукты. Но денег мед. сестры не хватало, чтобы себе ни в чем не отказывать. Моя мама молодец, она всю жизнь тратила только во благо нам с сестрой, не думая о себе. И вот, чтобы облегчить финансовое положение семьи, я начал воровать.

И вот, чтобы облегчить финансовое положение семьи, я начал воровать.

У меня стали появляться свои деньги, на которые я одевался, иногда давал маме, т.к. воровство и учеба вещи не совместимые, я бросил техникум на 2 курсе. Сначала шло все хорошо, я радовался жизни. Я в своем кругу общения с наркоманами-братьями по ремеслу, только один не кололся и был противником этого. Я еще подтянул к себе своего знакомого, научил всему, чему надо. И мы с ним на пару работали и не кололись. Держались 2 года. Но сколько вор не ворует, тюрьмы не минует. Меня раз, второй, третий начали забирать «мусора», конечно, завели дело, и, конечно же, узнала мама. Но все обошлось - за неимением доказательств, дело закрыли, и я снова на свободе. Маму я убедил: как я работаю, воруя, меня трудно будет обвинить, нужно много

доказательств. Но отношения у нас с мамой стали напряженные, я часто не ночевал дома, уезжал в разные города. А когда стал колотиться, мама сначала пыталась помочь, отговаривала, но я жил сам, как хотел; конечно, в душе мне было жалко маму, но мне казалось, что я наоборот делаю правильно. Денег тогда я у нее не брал, а наоборот нес все в дом. И вот с этой жизнью, сегодня воля, а завтра клетка - мама, видя все это, на глазах начала чахнуть. Получила астму, бывают нервные срывы. Прости меня, мамочка! Я исправлюсь! Я понял, что жить так дальше нельзя, а то я не только себя, но и тебя загоню в гроб.

Письмо из детства самому себе.

Здравствуй, Антон, вот сейчас ты сидишь в клубе и пытаешься вылезти из болота, в которое тебя засосало. А помнишь, каким ты был в детстве жизнерадостным, здоровым, симпатичным парнишкой. Я бы никогда не мог подумать, что ты станешь таким. Ты посмотри на себя у тебя еще не все потеряно, я знаю, ты сможешь выбраться из этого ада, и это будет твоя прошедшая школа. Какая мама была счастливая, когда ты поступил в техникум, а сейчас посмотри, что ты с ней сделал, ты просто обязан завязать со всем этим и начинать новую жизнь, хотя бы для того, чтобы пожила подольше наша мама.

Какая мама была счастливая, когда ты поступил в техникум.

Она у нас такая добрая и все силы тратит на своих детей. Я думаю, что ты прислушаешься к моим словам и все исправишь.

Прости меня мамочка! Я исправлюсь!  
Я начал это жить так дальше нельзя,  
а то я не только себя но и маму  
загоню в гроб

Здравствуй, Антон! Как ты решишь с Аленой, так и поступай. Конечно, это твое личное дело, главное, чтобы ты сейчас перестал колотиться, иначе, ни о какой любви не может быть и речи. Героин забрал у тебя любовь, в п.№4 ты так можешь и писать: никогда не буду колотиться, потому что из-за этого я потерял любовь.

Героин забрал у тебя любовь.

1. Твои мысли?
2. Каким образом ты «зарабатываешь», если не секрет?
3. Тебя так и не посадили? Воспоминания у тебя отличные.
4. Почему не пишешь формулы?
5. Хочешь ли ты быть членом какой-нибудь микрогруппы?
6. В чем значение 4-ой притчи?
7. Составь свой личный план выхода из наркомании. Как? Во-первых, я сделаю... Во-вторых... Как понял?
8. Есть ли ко мне вопросы? Удачи тебе. Саныч.

### Комментарий.

В четвертом дневнике Антон написал: «И вот, чтобы облегчить финансовое положение семьи, я начал воровать». Можно было бы сразу поспорить с таким утверждением. Но для меня было очень важно узнать, как он это делал, чтобы далее продолжить диалог. Читая его судьбу, я вспомнил, что она очень похожа на «Убийцу, который стал в тюрьме почти святым», описанную швейцарским психиатром Леопольдом Зонди. В дальнейшем я дам ему ее прочитать, а так же познакомлю с ней и тебя.

Здравствуй, Саныч! Спасибо тебе за вопросы и добрые пожелания. С радостью отвечаю тебе на твои вопросы, от тебя мне нечего скрывать. А выложиться, что в душе накопело, я могу тебе.

## 1-2. Твои мысли?

Сейчас, когда я веду трезвый образ жизни, я понимаю, сколько лет прошло почти даром. Почему почти? Потому что на этих ошибках я кое-чему научился в жизни. Я много лет провел с блатными и жил, придерживаясь воровской идеи. Я считал, что это благородней, чем законы для граждан.

Я считал, что воровская идея благородней, чем законы для граждан.

Пока не убедился, что воровской закон со временем повернули не в то русло. Раньше по-воровскому закону (50-е годы) нельзя было заниматься коммерцией, торговать наркотиками, употреблять их, лезть в политику и т.д. Раньше братва помогала друг другу.

По воровскому закону нельзя было заниматься коммерцией, торговать наркотиками, употреблять их, лезть в политику.

Я 8 лет «работал» по карману, т.е. щипачем. Вытаскивал кошельки из сумок, из карманов, из сеток. И у меня это неплохо получается. Так вот, когда я только начинал, все карманники (кто работал у центрального колхозного рынка) собирались на обед и после работы в кафе-мороженое «Пингвин». Тогда было другое время, и большинство еще только начинали покалываться и еще не были такими гнилыми, как сейчас. Раньше, чтобы из «сделанного» бригадой кошелек, чтоб кто-нибудь украдкой вытащил деньги и ни кому не сказал (то есть «крыса»), такого сроду не было. «Крыс» наказывали строго. Если кто-нибудь спалил «крысу», то этому человеку-крысе все будут пинать под зад, будут гнать его со всех трасс-маршрутов города. Раньше, если у тебя до обеда с деньгами не подросло, ты все равно идешь обедать в «Пингвин», братва за тебя заплатит, меньше было мусорских, которые за дозу сдадут кого надо ментам. И я думал, что это нормальная жизнь. Но со временем все скололись, стали друг друга кидать, обманывать, сдавать и им за это никто не предъявляет, то есть не стало порядка. И я понял, что мне такая жизнь ни к чему. Так закроют, и никто тебе письма-то не напишет.

## 3. Тебя так и не посадили?

Меня много раз ловили, били, но если ты сам не сознаешься и вытерпишь все пытки мусоров, то тебя отпустят, т.к. у них мало доказательств. Я усвоил одно правило: «Чем больше «нет», тем меньше лет». Меня садили в СИЗО по подозрению, но т.к. не нашли доказательств, то через месяц отпустили. Последний раз меня ловили с поличным, была потерпевшая, но меня спасла амнистия. А может, да и, наверняка, Бог, т.к. за меня молилась мама, да я и сам молился.

За меня молилась мама, да я и сам молился.

Саньч, я пишу, как есть всю правду, ты не подумай, что я хвалюсь, строча эти строки. Наоборот, я хочу попросить прощения у людей, которых я обокрал, и причинил боль. Простите меня грешного. И до клуба я понял, что дальше жить так нельзя. Надо создавать семью, работать и любить своих близких.

## 5. Хочешь ли ты быть членом какой-нибудь микрогруппы?

Конечно, хочу. И если можно я буду с Костей, Игорем, Костей, Олей.

## 6. В чем значение 4-ой притчи?

А какая 4-ая, они же не пронумерованы?

## 7. Составь свой личный план выхода из наркомании?

- а) Прекратить отношения с наркоманами.
- б) Раскаяние в прошлой жизни.
- в) Обращение к Богу, молитва, она очень помогает.
- г) Чем-нибудь заняться, работать.
- д) Помогать другим выбираться из наркомании

## Дневник №6

### Приговор наркотикам

## 1. Есть ли у тебя ложные убеждения №12, 13 – уколоться в последний раз?

Нет, т.к. наркотик - это яд.

## 2. В чем я обвиняю наркотики?

Я обвиняю наркотики в том, что они заставляли меня совершать грехи, которые так сильно засорили мою душу, что стало трудно дышать. В том, что моя мать постарела на много лет вперед, у нее появились болезни астма и т.п. Наркотики убили 2-х моих знакомых. Из хороших моих знакомых они сделали ЗОМБИ, а какие это были пацаны



нормальные. Наркотики меня отдалили от близких и родных людей. Забрали у меня почти все здоровье. Приговор может быть только один – смерть!

6. Если идет ГОН, я обращаюсь к ангелу-хранителю и к Богу.
7. Наркомания – это утерянная любовь.
8. Любовь и наркомания - это несовместимые вещи, и если мы придем к любви, то мы избавимся от наркомании навсегда.

#### Обязательный дневник

1. Антон Васильевич, 14 августа, 3.42
2. Ни какое. Я не знаю, что это такое и не хочу знать.
3. Откажусь и посоветую им не колоться.
4. Наркотики забрали у меня любовь.
5. Я не «накуриваюсь» и постараюсь отказаться от алкоголя. Лучше попрошу, чтобы мне купили 100% сок, если хотят меня угостить.
6. Я курю, может, скоро брошу.
7. ГОНа у меня не было пока.
8. Потребности у меня тоже нет
9. Молюсь каждый день, это сильно помогает. Готовлюсь исповедоваться и причаститься.
10. Дневник настроен вести дальше. Очень помогает общение с тобой Саныч через дневник. Спасибо тебе.
11. Клуб отвлекает от ненужных мыслей.
12. Завтра я поеду устраиваться на работу, потом в клуб.
13. Намерен вести трезвый образ жизни.

#### Комментарий.

П.№5 и 6 сравни с обязательным дневником №1. Здесь и далее необходимо смотреть за каждым пунктом, и если наркоман пишет неверно, необходимо исправить.

*Здравствуй, Антон! Самое главное, что ты каешься в том, что воровал деньги у этих людей. Это твое признание стоит больше всего. Я могу показать тебе программу, где я писал, как по малолетке я грабил людей с друзьями. Друзей посадили по 145 ст. на 6, 7 и 8 лет.*

Микрогруппа. Давай к Косте, поговори с ним. В дневниках еще пиши: «Я прекращаю воровать».

1. Как ты считаешь, сможешь ли ты побороть эту привычку?
  2. Сможешь ли ты сравнить наркоманию и воровство, как психологическую зависимость?
  3. Чем ты решил заняться в последнее время?
- Во вторник, может быть, будет микрогруппа. Удачи тебе. Саныч.*

Здравствуй, Саныч! Очень рад читать твои ответы и вопросы, на которые я с радостью отвечаю.

1. Как ты считаешь, сможешь ли ты побороть эту привычку?

Честно говоря, Саныч, я не знаю - это очень трудно, а, может, и невозможно. Ведь это все, что я в этой жизни умею.

Ведь 8 лет зарабатывал себе на жизнь таким путем.

Ведь это все, что я в этой жизни умею.
--

Но я знаю, что надо стараться сворачивать с этого пути. Но чем же мне заниматься. Работать на дядю, за копейки. Я работой напуган с детства и мне может сначала надо научиться работать, но пока надолго меня не хватает. Я устраивался недели полторы назад грузчиком на оптовую базу и, проработав там 4 дня, я получил 280 руб. Для меня это было так мало. Так как я работал, мне кажется, должны были дать хотя бы 1000 руб., потому что я старался и не отлынивал от работы. Но просто там, на базе, у грузчиков такая зарплата. А в воскресенье я выехал в город и поработал по карману, и мы (нас было 3 человека) буквально за полчаса сделали 2200 руб., это каждому по 700 и 100 в общаг. И после этого в понедельник (сделав выводы) я уволился с работы грузчика.

**И после этого в понедельник (сделав выводы) я уволился с работы грузчика.**

**А сейчас не знаю, что делать. И красть-то вроде бы не охота. А денег то надо. Надо на что-то жить. Так что, Саныч, я не знаю, что ответить. Посоветуй мне ты, что делать.**

**2. Сможешь ли ты сравнить наркоманию и воровство, как психологическую зависимость?**

**Да, может это так оно и есть.**

**3. Чем ты решил заняться в последнее время?**

**Вот этот вопрос меня мучает уже не первый день. Пока писать дневники и ходить в клуб. Может, ребята помогут найти нормальную работу или выход из положения. С ответами пока все дальше дневник.**

#### **Дневник наркомана №8**

1. Как я буду проводить трезвые праздники? **Этого я даже не могу себе представить.**
2. Как я буду вести себя наедине с женщиной? **С женщиной, я думаю, найду, о чем поговорить. Хотя...**
3. Буду ли я употреблять алкоголь по чуть-чуть? **Пока полностью отказаться от алкоголя я не могу.**
4. **Отношения с наркоманами я почти прекратил.**
5. **Ложные убеждения №16 у меня есть. (№16 Как же я в праздники буду трезвым?)**

#### **Обязательный дневник**

**1. Антон Васильевич, 28 августа, 00.50 час.**

2. **Отрицательное. Стараюсь забыть их.**
3. **Постараюсь отказаться. Отвечу, что я бросил и посоветую им.**
4. **Наркотики забрали у меня любовь.**
5. **Я не накуриваюсь. А пиво всегда охота, но надо держаться.**
6. **Пока курю.**
7. **Мыслей о наркотиках сегодня не было.**
8. **Не ощущал.**
9. **Старушка попросила нас помочь выйти из автобуса, и, когда мои друзья помогали ей, я разрезал пакет и вытащил у нее кошелек.**
10. **Настроен вести дневник дальше.**
11. **Впечатление от проведения занятия в клубе среднее, т.к. там нет лидера. Саныч, на зачитке на вопрос «Когда кололся в последний раз?» все на той неделе. Костя и тот держался 3 месяца и сорвался (да ты и сам знаешь). Так вот нужно, чтобы кто-то держал нас в кулаке, чтобы было на кого равняться.**
12. **Утро вечера мудренее.**
13. **Постараюсь держаться.**

#### **Комментарий.**

**Здесь видно, что у Антона сохраняется алкогольная программа, которая может снова привести его к игле. Писать об этом необходимо, в параллельных дневниках я ему задаю вопросы на счет алкоголя, к которым мы с тобой вернемся позже. Но я посчитал, что ложные убеждения относительно воровской идеи такие же опасные, как и в отношении спиртного. Тем более у меня уже была переписка с уголовным авторитетом-лидером отрицательных группировок в зоне, который так и остался предан идее. Вот что он (дадим ему условную кличку «Авторитет») пишет:**

**Я еще раз говорю, что отношение мое к тебе искреннее, и я уважаю тебя за то, что ты, отвергнув свое личное благополучие, всецело предан идее. Тут мы с тобой, как две капли. Дело в том, что воровские идеи не несут в себе эгоизма, хоть многие и живут по принципу – «я и мой живот», но везде говна хватает и тут не исключение. Так же буду искренне рад видеть тебя у себя дома, сочту за честь. Что и чем является воровская честь, здесь очень тонкий нужен подход, т.к. за каждое последующее слово я рискую тем, что могу оказаться с перерезанным горлом, т.к. кое с кем из законников был конфликт. Забыв о личном, я отстаивал истину.**

**Ведь слова, сказанные мною, расходились, а точнее негативно отражались на материальной части. И хотя я твердо знал, что говорил, решение было принято далеко не в сторону справедливости. Саныч, когда на «фене» говорят, что я твердо знаю, это**

значит, что я это знаю со слов вора в законе. А так как все воры в законе являются между собой братьями, то я был шокирован таким разногласием. Но что делать? Во всю прет куцый доллар. И многие кто нашел со своей совестью компромисс. А это и есть воровская честь - не искать компромисса со своей совестью.

**А это и есть воровская честь –  
не искать компромисса со своей совестью.**

Ведь закон не написанный. И нет эталонов приличия морали, люди же этикетки, но которым надо переть по жизни. И разбирая какой-либо рамс, приклони ухо свое к совести, и она подскажет, как поступить в какой-либо жизненной ситуации. Я сотни раз читал в Библии о том, что примиришься со своим соперником, пока ты еще идешь по дороге к судье. До меня ни как не доходило то, что с кем мне надо примириться? Пока Господь мне не открыл глаза, что соперник мой не кто иной, как моя личная Совесть. Если же после содеянного меня мучает и осуждает моя совесть, то тем более Бог, видя нутро каждого из нас. Если же я поступаю вопреки своей совести, я нарушаю и теряю свою честь.

**Если же я поступаю вопреки своей совести, я нарушаю и теряю свою честь.**

Преступный мир дешевым не был, и ставки очень высоки. В первую очередь человеку, вступившему на эту скользкую дорожку, помимо всего прочего, надо обуздать свой язык. Именно язык является неудержимым злом. И 99% страдают именно из-за языка. И если же тебя поймают за жало, то будь уверен: вырвут вместе с позвоночником. Так что, Саньч, постарайся, чтобы мой «талмуд» не попал кому-либо на глаза, т.к. тут есть, за что глотку вскрыть. Тебе я доверяю, – но только тебе. И не дай Бог тебе с кем-то поделиться сказанным. Здесь ты и сам рискуешь тем же.

#### **Комментарий.**

Многие думают, что вор только прикидывается, что он все прекрасно понимает, а сам «пургу гонит» (обманывает). Но из дневника Антона и приведенного выше Авторитета видно, что они свято верят в эту идею. Эти люди не обманывают самих себя, - они честны перед собой: **«Если же я поступаю вопреки своей совести, я нарушаю и теряю свою честь»**. Значит, в этом случае совесть молчит. Почему? Потому что сознание испорчено. Геннадий Шичко пишет, что люди становятся преступниками потому, что у них искажено сознание. Они даже отвергают свое личное благополучие: **«Не для себя ворую, для народа!»** И в противоположность заповеди Христа: **«Не оскудеет рука берущего!»** Очень просто было бы отмахнуться от этих людей, посчитав, что «так не может быть». Но вспомни, как мы с тобой пили и кололись и считали, что это нормально. Что алкоголь выводит шлаки и яды, хотя сам является ядом и т.д. И переписка эта – не интеллектуальная игра, в награду за которую выдается большой приз. **Здесь поле битвы – сердце человека, твое сердце, сидящий на игле, твое, идущий по этапу, уезжающий в «столыпине», твое – сидящий в Буре и обжигающий губы о тлеющий бычок.**

**Здравствуй, Антон! Ты убежал от матери, так не делается. Ты исполняешь опять.**

1. **Твои мысли? О работе. Кража из карманов – это еще не страсть, страсть бери выше – желание жить красиво.**
2. **Как понял? Ты считал, как ты пишешь, что живешь правильной жизнью, а общество, у которого ты ворует, не правильной.**
3. **Ты признаешь, что это ложные убеждения? Апостол Павел пишет: «Ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни мужеложники Царства Божия не наследуют».**
4. **Ты понимаешь, что после смерти будешь жить с голубыми? Смотри, в зоне воры уже живут с голубыми. Ты скажешь – «нет», они их только используют для своих целей. Но: «соединяющийся с блудницей, становится с нею одной плотью». Так и человек, который соединяется с голубым, становится тоже голубым.**
5. **Напиши свои мысли об этом. Далее ты пишешь, что получил за 4 дня 280 руб. А разве нельзя на эти деньги прожить? Разве нужда тебя гонит воровать? Нет, твое испорченное сознание. Еще смотри, грузчикам платят 70 руб. за день, а здесь 700 за полчаса. Семьсот больше.**
6. **Какой вывод? Может быть, зависть и жадность двигают воров? Ты скажешь, мы их тратим с легкостью, мы щедрые. Щедрость – это, когда ты 280 заработал и 80 пожертвовал на благое дело.**
7. **Твои мысли? И еще.**

8. *Как ты считаешь, я буду тебя считать своим другом, когда ты будешь воровать или когда за 4 дня 280 руб. зарабатывать? И вот перед тобой выбор. Продашь ты дружбу Саныча за 700 руб. или нет. Я тебе предлагаю дружбу, я не шучу. Решай. Только прошу тебя не думать, что я к тебе стал плохо относиться, когда узнал, чем ты занимаешься. Я сам писал тебе, как по малолетке грабил с ножом прохожих. Но я хочу помочь тебе и вытянуть оттуда, где был сам. Спасибо тебе за то, что ты все честно написал. Удачи. Саныч.*

### **Комментарий.**

К нам в клуб ходит Женя, когда из другого города приехала дочка с мамой, он в первый же день продал ей «фитюлю». Мы выгнали его из клуба на неделю. И вот он приходит с двумя тысячами (на эти деньги можно купить 20 доз по 0,1 г, а оптом еще больше) и показывает их ребятам (деньги украл у родителей). Они не выдержали и пошли колоться. После этого случая мы все же дали Жене еще один шанс, хотя можно уже было не давать. Здесь нельзя ко всем подходить с одной меркой, и я не призываю вот так всех «прощать», иначе сколят все наши клубы. Есть такой закон, – что посеешь, то и пожнешь. И всякий, взявший меч, - от меча и погибнет, - говорит Спаситель. **В нашем случае, - если ты предлагаешь смерть, то она тебя же и настигнет. Вот почему у нас такие правила: «Предлагающий кому-либо уколоться, рискует жизнью».** Но подход к каждому должен быть свой. Одним действием человека можно спасти, другим точно таким – погубить. Если мать, у которой сын колотся 7 лет, выгоняет его из дома, и он бросает колоться. То другая мать, у которой сын колется полгода, вряд ли может последовать ее примеру. А если он еще и молодой, то большая вероятность того, что он просто погибнет. Надо знать, когда выгонять!

**Одним действием человека можно спасти, другим точно таким – погубить.**

И здесь так же – на одного можно наорать, и это ему поможет, а с другим надо спокойно поговорить, и это его спасет.

**Здравствуй, Саныч. Благодарю тебя за вопросы, советы и вразумление. Но где-то я с тобой готов поспорить. Ты не подумай, что я этим спором хочу оправдать себя. Я просто хочу посмотреть, что ты на это ответишь.**

**Мои ответы не говорят о том, что я не хочу завязать. Я хочу, чтобы ты меня до конца убедил, т.к. эта запрограммированность во мне (насчет работы) строилась очень долгие годы. Я с радостью хотел бы от нее избавиться. И ты не подумай, что я отвергаю твою дружбу, я очень хочу с тобой дружить. Помоги мне. И если в моих ответах будет противоречие тебе, так это не из-за того, что я отвергаю тебя, а из-за того, что я пока так думаю и что это надо из меня «выбивать». Так что смотри на наш спор по-дружески. И помоги мне разобраться в себе. С уважением, Антон.**

1. **Ты убежал от матери, так не делается. Ты исполняешь опять. Твои мысли?**

**Да, тут никакое оправдание не поможет. Да, очень сильно накосячил, чем подорвал отношение ко мне моей мамы, мамы Жени и Кости. Не говоря уже о тебе Саныч. Мы с Костей, когда ждали Женю, когда он ходил к барыге, сидели и говорили, зачем нам все это надо. Мы опять лезем в эту яму. О моей маме не то что я, даже Костя переживал, что наше исполнение повлияет на ее здоровье. Мы даже договорились, что если сейчас Женя не подойдет, поедем по домам. Но тут пришел Женя от барыги, и мы вмазались. В нас с Костей боролись две силы: светлая и темная. Но мы поддались темной.**

**В нас с Костей боролись две силы: светлая и темная.**

**Конечно, это не оправдание. Но мне так стыдно, скверно на душе, что я так поступил. Простите меня, Саныч, мама, клуб. Я буду очень стараться, чтобы такое больше не повторилось. Если сможете, простите и поверьте мне еще раз. А я буду стараться оправдать ваше доверие, очень сильно буду стараться.**

2. **Кража на кармане – это еще не страсть, бери выше – желание жить красиво. Как понял?**

**Да, так оно и есть и желание жить красиво и ни в чем себе не отказывать. Желание ни от кого не зависит. Тратить заработанные тобой деньги, как ты сам хочешь и на что хочешь. От этого ты чувствуешь себя самостоятельным, свободным, ни от кого не зависящим. Это если не колоться, а воровать.**

У меня желание ни от кого не зависеть, и тратить заработанные мной деньги, как я сам этого хочу и на что хочу.

3. Ты считаешь, как ты пишешь, что живешь правильной жизнью, а общество, у которого ты крадешь, не правильной. Ты признаешь, что это ложные убеждения?

Пока нет, не признаю. Потому что я «работаю» только на себя, а мама у меня на дядю, который за ее счет ездит на Юга, за границу и т.д., а ей выдает жалкие 700 руб. в месяц, на которые неделю трудно прожить.

Я «работаю» только на себя, а мама у меня на дядю.

У некоторых на производстве задержки зарплаты. Где деньги, которые люди заработали честно, – они у их начальников, они ими распоряжаются, как хотят.

Где деньги, которые люди заработали честно?

Насчет затонувшей подлодки, смотри, как надули матерей утонувших моряков (Царство им Небесное). И это правильное общество?

4. Ты понимаешь, что после смерти ты будешь жить с голубыми?

Почему сразу с голубыми. С грешниками, да. В аду ведь не только пидоры. Насколько я слышал, в аду ни до кого нет дела, каждый страдает и ужасается своими муками и не видит окружающих. Но я постараюсь завязать с этой жизнью. В субботу пойду на исповедь и причастие и раскаюсь в своих грехах. И в дальнейшем буду стараться посещать церковь, как можно чаще. Я просто боюсь, что после церкви мне будут искушения, и я не уверен, что их смогу преодолеть.

5. Напиши свои мысли. «Соединяющийся с блудницей, становится с ней одной плотью».

Это закон Божий, а насчет голубых в зоне - –то уже воровской закон, где есть свои объяснения.

6. Разве нельзя на эти деньги прожить (280 руб.)? Разве нужда тебя гонит воровать?

Прожить на 280 руб. для меня нельзя, на них можно просуществовать и только. Когда я учился в автодорожном колледже, то ровесники мои были одеты хорошо, у них были деньги на карманные расходы. А моя мама не в состоянии была нас с сестрой хорошо одевать.

А я хотел красиво одеваться, и чтобы были у меня свои деньги, которыми я мог бы помочь своей семье. И из-за этого я пошел воровать, тогда я еще не кололся.

Я хотел, чтобы у меня были свои деньги.

И я воровал (не вмазываясь) где-то 1,5-2 года. За это время я оделся с ног до головы, как хотел и помогал деньгами семье (маме говорил, что работаю грузчиком, и она была довольна, пока меня не поймали первый раз, и ей стало все ясно).

Маме говорил, что работаю грузчиком, и она была довольна.

7. Какой вывод - жадность и зависть, может быть, двигают воров?

Мне кажется, нет. Потому что вор задумал «взять» у кого-нибудь, он считает уже это своим. Мы, пацаны (карманники), когда открываем «взятый» нами кошелек и видим, что там мало денег, мы говорим: «Вот он такой сякой (жертва) потратил наши деньги». У карманников есть поговорка: «Где наша тетка, дядька с нашими деньгами?» То есть, у кого украдем. Многие воры вещи, деньги жертвы считают своими, которые нужно только аккуратно взять (ведь Бог сказал делиться).

8. Ты скажешь, мы их тратим с легкостью, мы щедрые. Щедрость - это когда ты 280 руб. заработал и 80 пожертвовал на благое дело. Твои мысли?

Я могу и с 700 рублей 200 потратить или 500 на благое дело, т.к. такое уже было.

9. Как ты считаешь, я буду тебя считать своим другом, когда ты будешь воровать или когда за 4 дня 280 руб. зарабатывать? И вот перед тобой выбор, продашь ты дружбу Саныча за 700 руб. или нет?

Саныч, я друзей никогда не продавал и не собираюсь это делать. И как я понял, чтобы с тобой дружить, надо покончить с прошлой жизнью. Во-первых, как мне поступить с моим поделщиком и другом Алексеем, ведь когда-то я его втянул в это ремесло, научил его, и мы стали «работать» на пару и «работали» много лет вместе, я считаю его настоящим другом, и он меня? А сатирик Задорнов, да и Кобзон и многие другие знаменитости они ведь дружат с ворами, а почему? Да потому, что у многих есть слово, честь и даже совесть. Я не говорю о воришках наркоманах.

А о тех, кто в лагерях и на воле страдает за людское. Меня много раз в ментовке били, чтобы я сдал подельников, но у них ничего не выходило, т.к. я желаю им добра, и они (пodelьники) в меня верят Саныч. Все мною сейчас написанное, это не оправдание, не отвержение твоей дружбы, просто мои мысли, и если ты меня переубедишь (а этого я очень желаю), я очень буду рад и благодарен тебе. Так как я хочу с тобой дружить. Нам, конечно, лучше бы пообщаться с глазу на глаз. Мне кажется, так было бы гораздо удобнее разобраться во всем этом. Саныч, если я своими ответами чем-то расстроил тебя, извини меня. Но это только мои мысли. У меня есть желание начать новую жизнь, и я думаю, ты мне поможешь. С уважением, Антон.

### **Комментарий.**

В своем ответе №4, Антон понимает, что **нужна исповедь**. Но совесть еще не заговорила в полный голос. Многие думают, что голос этот должен звучать, как набат. Нет! К этому голосу надо прислушиваться, вслушиваясь в себя. И самое лучшее время для этого, когда мы остаемся с ней, со своей совестью, один на один. Когда это произойдет с Антоном, я не знаю. Когда это произойдет с нами, когда с тобой лично, не знает никто. Но я верю, что **голос милосердия, голос сострадания, покаяния и любви есть в каждом человеке, стучит в каждом человеческом сердце, живет в каждой человеческой душе. И весь вопрос сейчас состоит только в том, когда же сам человек услышит эти слова, звучащие так глубоко у него внутри.**

**И весь вопрос сейчас состоит только в том, когда же сам человек услышит эти слова, звучащие так глубоко у него внутри.**

### **Дневник наркомана №10**

#### **Письмо сыну**

Здравствуй, мой сын! Тебя еще нет на этом свете, но я уже вижу и люблю тебя. Когда ты родишься, я буду стараться делать все, чтобы было тебе хорошо и счастливо. Пока я еще сам стою на коленях и пытаюсь встать на ноги, но я уверен, если бы ты сейчас появился у меня, я бы просто-напросто взлетел бы на крыльях любви к тебе и жил бы ради тебя. Я знаю, у нас была бы счастливая семья под безоблачным небом. С нетерпением жду тебя. Антон.

**Если бы ты сейчас появился у меня, я бы просто-напросто взлетел бы на крыльях любви к тебе и жил бы ради тебя.**

2. Кого я хочу простить? Милиционеров Екатеринбурга, Армавира, Сызрани, Краснодара, Бузулука, Барнаула я вас прощаю. Господи, помилуй их.
3. У кого я хочу попросить прощение? У моей мамы, сестры Лены, подруги Алены, Алениных родителей и братьев и у всех жертв моих краж, порчи имущества, телесных повреждений, грабежей, я раскаиваюсь полностью, что принес вам боль и страдания. Простите меня грешного, я очень сожалею о содеянном мною.
4. Были ложные убеждения № 18, 19, но сейчас нет.

#### **Обязательный дневник**

1. Антон Васильевич, 1 сентября, 00.00час.
2. Отрицательное. Стараюсь забыть.
3. Откажусь и посоветую бросить тем, кто предлагает.
4. Ведение дневника, клуб, молитва.
5. Не накуриваюсь. Давно не пил и не охота.
6. Пока курю.
7. Если есть деньги, есть и ГОН. Мыслей о наркотиках сегодня не было.
8. Не ощущал на себе. Не знаю.
9. Воровал.
10. Дневник буду писать дальше.
11. Вчера мне понравилось, т.к. было много народу.
12. Поехать в клуб.
13. Стараюсь забыть, что это такое.
14. 100% будет трезвый день.

**Здравствуй, Антон! Ты пиши, как есть. У меня такое отношение,- чем больше плохого ты о себе напишешь, тем больше я тебя буду уважать. Но плохое надо писать и, конечно, каяться в нем. В своем ответе №2 ты пишешь, что хочешь ни от кого не зависеть, быть самостоятельным, свободным и т.д. Но этого всего можно достичь, не воруя из карманов.**

**1. Ты признаешь, что можно всего этого достичь не воруя? Давай с тобой посмотрим так: за 4 дня ты честно заработал 280 руб. Но за этот труд тебя никто не посадит за решетку. А за те 700 руб. за полчаса посадят, и ты будешь три года работать бесплатно.**

**2. Разве это выгодно? Далее в своем ответе №3 ты пишешь, что начальники выдают твоей матери жалкие 700 руб., а сами задерживают зарплату. Но ведь они же поступают неправильно. Ты спрашиваешь в своем ответе №3: «И это правильное общество?» Я утверждаю, – неправильное! И ты, то же самое утверждаешь.**

**Но ты делаешь такой вывод: если они воруют и живут неправильно, то я тоже буду воровать, но в отличие от них, я буду честным! Их воровство не должно тебя побуждать делать то же самое. Давай с тобой вернемся к золотому правилу нравственности: «Поступай с людьми так, как ты хочешь, чтобы они поступали с тобой». Представь, что твоя мать получив свои 700 руб. едет домой, и у нее щипач вытащил их. Подумай и ответь только честно.**

**3. Этот поступок плохой? На благое дело я имел в виду, что ты их честно заработал и пожертвовал, а не из ворованных семисот двести отдал на доброе дело.**

**4. Как понял? О друзьях. Тебя били в ментовках, и ты не сдавал друзей. Ты правильно делал, я бы тоже не сдал. Здесь я с тобой согласен – предавать друзей запахло. О том, что ты меня предаешь за 700 руб., я написал иносказательно, но есть сравнение еще более сильное, - ты за эти деньги предаешь Христа! А если ты будешь за 4 дня зарабатывать грузчиком 280 руб., ты «купишь» Божью любовь! Купи Бога за 280 руб., никогда еще Бог не стоил так дешево.**

**Купи Бога за 280 руб., никогда еще Бог не стоил так дешево.**

**5. Что ты думаешь об этом?**

**6. Как ты считаешь, кто распоряжается деньгами – Бог или Сатана? На стр. 18 прочитай «Матерь милосердия».**

**7. Напиши свои мысли об этом. У нас вначале было написано: «Один юный наркоман положил себе...» Однажды, собираясь идти на воровство... А то, что ты прочитал, это оригинал, а слова «юный наркоман» мы вставили от себя.**

**8. Как ты считаешь, как лучше писать?**

**9. Что будет, если мы напишем «юный наркоман» и наркоман это прочитает, а потом прочитает настоящий текст и поймет, что мы сами от себя добавили?**

**Дружба с ворами знаменитостей. Здесь, может быть, чисто деловые контакты, а, может, чисто человеческие отношения, как у нас с тобой.**

**Апостол Павел пишет: «Я писал вам в послании – не общаться с блудниками, впрочем, не вообще с блудниками мира сего или лихоимцами, или идолослужителями, ибо иначе надлежало бы вам выйти из мира сего. Но я писал вам не общаться с тем, кто, называясь братом, остается блудником, или лихоимцем, или пьяницей, или злоречивым. С таким даже и не есть вместе». Так что я тоже дружу с ворами, есть у меня переписка с апологетом преступного мира, лидером отрицательных группировок, он тоже писал, что воровская идея самая гуманная идея в мире. Напомни мне, чтобы я дал почитать тебе эту переписку. Но кто это, я сказать тебе не могу, как и про тебя тоже. Ты писал, что воровская идея загублена, что воровской закон со временем повернули не в то русло, и ты пишешь: «Я понял, что мне такая жизнь ни к чему. Так закроют, и тебе письма-то никто не напишет» Значит, если бы его не изменили, если бы тебе в зону письма писали, ты бы все еще считал этот закон хорошим. В этом главная ошибка, закон этот плох не потому, что его изменили, а потому что он изначально был аморальным.**

**Закон этот плох не потому, что его изменили, а потому что он изначально был аморальным.**

**10. Как понял?**

11. *Что было бы с нами, если бы все вдруг решили воровать друг у друга? Воры утверждают, что в законе они все считаются братишками.*
12. *Но почему же тогда они режут друг друга на зонах и на воле? Мы с тобой должны быть свободными. Воровской закон держится на страхе. Закон, который проповедовал Христос, основан на любви. Ведь ты меня не боишься, как и я тебя. Вопрос №13 только хорошо подумай, прежде чем ответить.*
13. *Ты не боишься воров в законе?*
14. *Поедешь завтра на картошку? Удачи. Саныч.*

Здравствуй, Саныч! С радостью отвечаю тебе, на твои вопросы.

1. Ты признаешь, что этого можно достичь не воруя?

Наверяд ли, а если и можно, то я пока не знаю другого выхода. Может, ты, Саныч, подскажешь как?

2. Разве это выгодно работать бесплатно?

А я там (в зоне) работать не собираюсь, тем более, бесплатно. Разве ты не слышал, что многие там сидят и не работают. Да сейчас и работы-то на зоне на мужиков-то не хватает. А от тюрьмы и от сумы не зарекаются. Могут и при «правильной» жизни посадить, например, за драку.

3. У твоей мамы «шипач» вытащил деньги: этот поступок плохой?

Я хорошо подумал и отвечаю честно. Что это для меня в порядке вещей. У моей мамы уже два раза вытаскивали кошелек. Приезжая домой, она описывала пацанов, кто с ней ехал. А я их очень хорошо знаю. Каждый день с ними встречаюсь на «работе». Я их не могу судить, т.к. я мог быть на их месте, а их матери на месте моей мамы. Так что мы не предьявляем друг другу за это. А маме я говорил, чтобы лучше смотрела за сумкой и не считала ворон. И я старался на следующий день компенсировать пропажу денег и кошелька.

Каждый день на «работе» я встречаюсь с людьми, которые уже два раза вытаскивали у моей мамы кошелек.

4. Я имел в виду честно заработанные деньги. Как понял?

Ворованные деньги тоже нелегко достаются. Порой их зарабатываешь потом в буквальном смысле слова. Иногда «работаешь» с 7 утра до 21 с перерывом в 2 часа, на холоде. А если посадят еще и сидеть за них. Так что это не очень легкие деньги.

Иногда «работаешь» с 7 утра до 21 с перерывом в 2 часа, на холоде.

Зря люди так думают. Просто за наши старания мы не платим дяде и всякие налоги, вот и кажется, что мы имеем много за нашу работу.

5. Ты предаешь Христа. Что ты думаешь об этом?

Саныч, я не собираюсь никого ни продавать, ни покупать. А то, что я продаю Христа, в этом я не могу не согласиться. И за это (то, что предаю) я постоянно думаю и хочу исправиться, но у меня плохо получается.

Я хочу исправиться, но у меня плохо получается.

У меня столько грехов, что мне не расплатиться с ними до конца жизни. Так мне кажется. И еще мне кажется, что Христос устал меня любить. Потому что я не раз Его обманывал, но не специально. И я об этом очень сожалею. Мне надо много стараться, чтобы Он захотел меня снова услышать.

Мне кажется, что Христос устал меня любить.

6. Как ты думаешь, кто распоряжается деньгами – Бог или Сатана?

В большинстве случаях Сатана. Почему в большинстве? Потому что в книге «Крест и нож», там проповедник просил Бога помочь ему с деньгами на покупку здания под «Центр для наркоманов и малолетних преступников», и Бог ему помогал. Проповедник с помощью Бога собрал эти деньги. Так что делай вывод.

7. Прочитай «Матерь милосердия». Напиши свои мысли об этом?

На меня это произвело впечатление. Я лично верю, может быть, этот рассказ меня заставил задуматься о том, как мне дальше жить.

8. Как ты считаешь, как лучше писать?

Я думаю, раз мы боремся с наркоманией, можно написать «юный наркоман» и «воровать», т.к. это можно сравнить с грешником и грехом.

9. Что будет, если мы напишем так, а наркоман прочтет текст в оригинале и поймет, что мы это добавили сами от себя?



Да мне кажется, что ничего особенного не будет, т.к. смысл остался один и тот же.

10. Закон плох. Как понял?

Не знаю, что ответить, где-то ты и прав, Саныч.

Закон этот плох не потому, что его изменили,  
а потому что он изначально был аморальным.

11. Что было бы с нами, если бы все вдруг решили воровать друг у друга?

Посмотри вокруг и ты увидишь, что с нами, т.к. сейчас все и воруют друг у друга.

12. Но почему же они режут друг друга на зонах и на воле?

Бывает и в гражданском обществе сын отца режет и брат брата.

13. Ты не боишься воров в законе?

По той жизни, которой я жил до клуба, да и сейчас у меня нет косяков, за которые мне надо бояться перед законом.

### Комментарий.

Вот что читал Антон об иконе «Матерь милосердия».

Один наркоман положил себе за правило – молиться Богородице, уходя на грешное дело, повторяя слова Архангельского приветствия: Радуйся, Благодатная! Однажды, собираясь идти воровать, он обратился к образу Пресвятой Богородицы, чтобы прежде помолиться по своему обыкновению, а потом уж идти на задуманное недоброе дело. И вот, когда он молился, вдруг напал на него страх, и он – вне себя – видит, что изображение на иконе движется, и Пресвятая Богородица представляется ему живой, со Своим Сыном, держимым на Ее пречистых руках. У Богомладенца открываются язвы на руках, как у наркоманов, язвы на ногах и в боку, и из язв потоками струится кровь, точно как на Кресте.

Увидев это, наркоман упал от страха и воскликнул: «О Матерь Божия! Кто это сделал?»

Богоматерь отвечала: «Ты и прочие грешники; вы снова распинаете Сына Моего вашими грехами».

Тогда грешник зарыдал и сказал: «Помилуй меня, о Мати милосердия!»

А Она отвечала: «Вы называете Меня Матерью милосердия, а сами оскорбляете и преогорчаете Меня своими делами».

«Нет, Владычица!» – воскликнул наркоман: «Да не будет этого! Да не преодолет злоба моя неизреченные благости и милосердия Твоего! Ты Одна – надежда и прибежище всем нам! Преклонись на милость, Благая Мати! Умоли за меня Сына Твоего и Творца моего!»

Тогда Премилосердная Матерь стала умолять Сына своего, говоря: «Благоутробный Сыне Мой! Любви ради Моей помилуй этого грешника!»

А Сын отвечал: «Не прогневайся, мати Моя, что Я не послушаю Тебя: и Я молил Отца, да мимо идет от Меня чаша страданий, и Он не послушал Меня».

Сказала Богоматерь: «Вспомни, Сыне, сосцы, которыми Я вскормила Тебя, и прости его!»

Но Сын отвечал: «И вторицею Я молил Отца о чаше, и Он не послушал Меня».

Богоматерь опять сказала: «Вспомни болезни Мои, которые Я перетерпела с Тобю, когда Ты на кресте телом, а Я под крестом – сердцем была уязвлена, когда оружие проходило душу Мою!»

А Сын отвечал: «Третицею молился Я Отцу, да мимо несет чашу, но Он не благоволил услышать».

Тогда Матерь встала, посадила Сына и хотела броситься к ногам Его. «Что хочешь Ты делать, о Мати Моя!?» - воскликнул Сын. – «Буду, - отвечала, - лежать у ног Твоих вместе с этим грешником, пока не простишь ему грехи!»

Тогда Сын изрек: «Закон повелевает всякому сыну почитать свою мать; а справедливость требует, чтобы Законодатель был и законоисполнитель. Я Сын Твой, Ты – Мать Моя, Я должен Тебя почитать, исполняя то, о чем Ты умоляешь: будь же по Твоему желанию! Ныне прощаются этому человеку грехи Тебя ради! А в знамение прощения, - да облобызает Мои язвы!»

Встал трепещущий наркоман, радостно коснулся устами пречистых язв Его и тогда же пришел в себя. Когда окончилось видение, он ощутил в сердце своем и страх, и радость. Припадая к образу Владычицы, он благодарил Ее и молил, чтобы, как он видел в видении прощающую благость Господню, так и в будущем не лишиться ему сей милости. И с того времени он исправил жизнь свою и стал жить богоугодно.

Рассказанное здесь событие изображается на иконе Пресвятой Богородицы, именуемой «Нечаянная радость».



*Здравствуй, Антон! На вопрос №3 ты ответил, но как-то туманно. Это для тебя в порядке вещей. Значит этот поступок хороший. Тогда напиши своей рукой такую фразу, ведь ты это фактически подтвердил: «Я считаю, что, когда у моей мамы воруют кошелек, это хорошо». Подпись и дата.*

*2. Как достичь хорошей жизни, не воруя? У тебя есть огромный талант, - ты карманник. В твоей среде таких людей уважают. Чтобы это делать, ты тренировался, тратил силы и т.д.*

***У тебя есть огромный талант, - ты карманник.***

*Вот и направь свой талант в другое русло, - учишься работать. Пойди снова на 280 за 4 дня или куда-то еще. Ты, благодаря своему таланту, обучишься любой работе.*

*3. И еще один момент. Карманники в основном воруют у простых людей, которые ездят на автобусе, трамвае и т.д., богатые ездят на машинах. Твои мысли?*

*4. Бог никогда не устанет любить тебя. Он тебя любит и ждет, что ты к нему вернешься, и я верю в это.*

***Бог никогда не устанет любить тебя.***

*Твои мысли. До встречи. Саныч.*

Здравствуй, Саныч! Благодарю тебя за вопросы, ответы и пожелания. С радостью на них отвечаю.

**1. Напиши, что, когда у моей мамы воруют кошелек, это хорошо.**

Саныч, я этого не могу написать. Так же как-то, что этот поступок плохой. Во мне сейчас что-то борется. Может раньше, когда я еще не ходил в клуб, я написал бы, что хороший (да и то я сомневаюсь). А написать, что этот поступок плохой, я тоже пока не готов.

***Во мне сейчас что-то борется.***

Ведь я раньше этим занимался, и у меня было, да и сейчас осталась куча оправданий моим действиям.

***У меня осталась куча оправданий моим действиям.***

Вот если бы у моей мамы сдернули золотую цепочку или вырвали сумку, я без всякого базара написал, что это плохой поступок. И если бы я узнал, кто это сделал, я предпринял бы жесткие меры. Вытащить кошелек — это тонкая, годами отшлифованная и искусная наука и работа. И если кто-то это делает с умением, я ему могу только сказать — молодец. А вырывать сумки и цепочки умения не надо и у меня к таким «отработчикам» презрение, так что я не могу пока написать ни то, ни другое. Саша, помоги мне, пожалуйста, в себе разобраться.

Вот если бы у моей мамы сдернули золотую цепочку или вырвали сумку, я без всякого базара написал, что это плохой поступок.

Вот если бы у моей мамы сдернули золотую цепочку или вырвали сумку, я без всякого базара написал, что это плохой поступок.

И если бы я узнал, кто это сделал, я предпринял бы жесткие меры. Вытащить кошелек — это тонкая, годами отшлифованная и искусная наука и работа. И если кто-то это делает с умением, я ему могу только сказать — молодец. А вырывать сумки и цепочки умения не надо и у меня к таким «отработчикам» презрение, так что я не могу пока написать ни то, ни другое.

Вытащить кошелек — это тонкая, годами отшлифованная и искусная наука и работа.

Саныч, помоги мне, пожалуйста, в себе разобраться. И спасибо тебе, что ты еще со мной работаешь и разговариваешь по дневникам. Мне очень нужна твоя помощь. Мне помогает переписка, и я очень тебе за это благодарен.

## 2. У тебя талант. Твои мысли.

Саныч, ты, наверное, знаешь, что большинство наркоманов не привыкли работать. Они просто не умеют этого делать. Но я уже начинаю осознавать, что как я жил, так дальше нельзя жить. Этому поспособствовал клуб и наша поездка в Верхотурье. Мне сейчас не охота ни колоться, ни воровать. Я сейчас стараюсь искать методы более честные, чтобы заработать деньги.

Как я жил, так дальше нельзя жить.

Еще дельный совет дал нам в клубе Саша Т., он сказал: «Сначала научитесь работать над собой, своими мыслями. А работа и деньги это все проходящее». И я с ним

полностью согласен. Тем более он для меня живой пример. И я рад, Саныч, что ты мне веришь. Я обязательно исправлюсь.

3. Карманники воруют у простых людей. Твои мысли?

Саныч, ты слышал песню в исполнении группы «Лесоповал» – «Щипачи». Там есть такие слова – «Мы, щипачи, по-крупному не ворует. Мы, щипачи, мы не ворует по ночам. Мы, щипачи, на показуху не пируем и обижаем свой народ по мелочам». И та же песня. «А паспорта мы ваши выбросим в сортиры. Мы тоже люди и заботимся о вас. И рэкетеры рядом с нами, как банкиры, а рядом с ними щипачи – рабочий класс». Этим я хочу сказать, что мы мало чем отличаемся от людей, которые ездят в транспорте. Только у них своя работа, а у нас своя.

Я хочу сказать, что мы мало, чем отличаемся от людей, которые ездят в транспорте. Только у них своя работа, а у нас своя.

**Комментарий.**

В данный момент я не знаю, что думает и делает Антон, т.к. это не история со счастливым концом. Что будет в дальнейшем, – покажет наша переписка\*. **Но я верю Антону!** Сейчас такое время, что о вере в Бога говорят очень многие. **И в Бога, наверное, верить легче, чем в человека.** Однажды, когда митрополит Антоний выступал перед большой аудиторией, один военный задал ему вопрос: «Вот вы говорите о вере в Бога, а во что ваш Бог верит?» Посмотри, какой вроде бы сложный и дерзкий вопрос. И вот что ответил митрополит: «А Бог верит в человека!»

**Бог верит в человека и говорит нам: «Поступайте так же!» И я верю, что у каждого наступит такой момент, и он скажет: « Простите меня, если еще можно простить, простите меня, люди...»**

---

\* Дальнейшую переписку с Антоном смотри в дневниках программы.

# ОБРАЩЕНИЕ

Ежегодно в России от алкоголизма, курения, наркомании погибают сотни тысяч наших детей, братьев, сестер. Главное, что нас объединяет – мы не можем оставаться равнодушными, видя растление наших детей и уничтожение одного из самого прекрасного народа на Земле. Просьба ко всем, кто Любит Россию, помочь посильными пожертвованиями создателям программы, преподавателям, продвиженцам метода:

Реквизиты для добровольных пожертвований:

☐ Основатель клуба, автор программы (фонд Г.А.Шичко)

+79221077277 (Сбербанк)

Владимир Александрович Дружинин

☐ "Трезвый Альметьевск"

+79272482733

4276620016265542 (Сбербанк)

Владимир Анварович Фахреев

☐ "Школа трезвости им. Шичко Г.А."

Екатеринбург.

4817760334318650 (Сбербанк)

Кирилл Геннадьевич Лотенков.