

Я И МОЕ БУДУЩЕЕ

Верую... в жизнь будущего века.

Христианский Символ Веры

Я говорю с тобой, с будущим, сквозь время, молись на меня

Воспоминаний о детстве много, но не могу определить первый кадр. Мама нас с братом старшим заставляет спать, чтоб молчали. Брат прячет бумажку в руки, а я должен угадать в какой руке. Хоть и молчим, но играем. Ломал руку, было года 4, сел на бревно и кричу: «Как я бревно перевешиваю». Высота была около метра. До 7 лет мама растила нас одна. Была какая-то гулянка у ее сестры, брат пробовал с двоюродным братом не помню что, но алкогольное, я не стал. У меня в детстве был настрой, никогда не пить и не курить. Мама всегда мне говорила: «Доктор сказал, что если до 30 лет буду пить и курить и простывать, то скоро умру». У меня были проблемы со здоровьем, с легкими. Ну и вот на этой гулянке мне стало скучно, все пьют, я один, я подошел к своей тете и говорю: «Хочу писать». Она: «Писай мне в карман». Я был лишний там, все пили, а я нет. Первую сигарету я помню, как сам пробовал, у других не помню. Мы ходили на озеро, замерзли и мне говорят, чтобы согреться надо покурить горячего дыма, и я покурил. Первая любовь была в 4 классе, красивая была девочка, я знал, что кроме меня она нравится двум. Но я ей даже не признался в любви, а потом любовь прошла сама собой. Ну, а по-настоящему в 19 лет, безответная любовь, она мне предлагает дружбу, мы гуляем вместе, на прощанье в награду поцелуй и все. Она курила, может из-за нее я начал курить. Чтобы я изменил? Я вел дневник в те годы (19-21 год), в нем были такие строки: «О, водка! Будь моя воля, я бы навсегда вычеркнул бы тебя из истории России». Это я писал после того, как я напился и не закрылся в чужой квартире (мой приятель пустил меня жить). В общем, на 1000 рублей где-то украли вещей. Я студент, конечно, ничего ему не отдал. Хотелось вешаться, не в прямом смысле. Много можно вспоминать плохого, все из-за алкоголя. В том же дневнике я писал: «Вася я говорю с тобой, с будущим, сквозь время, молись на меня! От меня зависит, кем ты станешь!» Сколько у меня было уроков и зарокон, все больше не пью! И пробитая голова, и смерть приятеля, с кем вместе выпивали, и развод, и новая любовь. И я все равно не бросил. Единственное изменил бы, чтобы не было в жизни у меня этой гадости – алкоголя. Жизнь меня так учила, но запрограммированность была сильнее.

5 августа 1995 г. Василий (камнерез)*

* Письмо написано на 4 дне спец.курса, далее у Василия было два срыва, но он продолжал работу над собой, и стал сознательным трезвенником (стаж трезвости более 5 лет). Не опускай руки, если у тебя будет срыв, главное, чтобы ты хотел/а быть трезвым, хотел/а честно. И если ты на самом деле хочешь стать сознательным трезвенником, то, даже не смотря на срывы, (которые были у Василия), ты им станешь. Главное – не сворачивай с пути. Эти срывы (см. дн №7 притча об оступившемся монахе) ты можешь рассматривать, как ослабление веры или грех, который отделяет от Бога идущего к Нему человека. Но грех, совершаемый человеком, подлежит врачеванию (исповедью, причастием и т.д.), и человек, сделавший грех все равно идет к Богу, а не поворачивает назад.

Здравствуй Антон! Пишу тебе будущему. Я верю, что в будущем ты изменишься. Ты, будущий, не забывай, пиши дневники, напиши их все пятьдесят, а то я пить не брошу. Я знаю Антон, что надо менять свое сознание и ходить в клуб, только ты это не забывай. Всегда помни обо мне, и я тебя прошу – спаси меня. Я вижу тебя в будущем с женой и детьми, ты очень любишь их, а они тебя. Тебе хорошо, ведь ты так мечтал о том, чтобы любить и быть любимым. А еще, ты наверное, веришь в Бога, интересно, кто твой Бог? Какое у Него имя? Ты знаешь, мне так хочется туда к тебе в твое будущее. До встречи, счастья тебе.

Антон, из 29 дневника.

Внимание, работающим по программе! Если ты не в состоянии представить себя в будущем трезвым и некурящим, то это проигрыш в теории. Если ты не можешь представить себе трезвым праздник, срочно сообщи об этом инструктору.

Я БОРОТЬСЯ РЕШИЛ ЗА СВЕТ...

Ольга Ананьева

**Я бороться решил за свет –
Я хочу, как весь мир, любить!
Мне немногим за двадцать лет –
Я смеяться хочу и жить!**

**А еще хочу сад и дом
Всех собрать в нем хочу друзей.
И мечтаю, как все, потом
О жене для своих детей.**

**Обязательно будет так –
Я хочу весь мир любить,
Пусть кричит приговор бумаг –
Я смеяться решил и жить!!!**

Мой самый хороший поступок в жизни

Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами
Поступали люди, так поступайте и вы с ними.

Мф. 7. 12

- Сын, если ты увидишь, что из крана течет вода, закрой его. Быть может, в это самое время в пустыне от жажды погибает человек.
- Но ведь эта вода не достанется ему.
- Зато одним бессмысленным поступком на земле будет меньше.

ПРИТЧА О БУХАНКЕ ХЛЕБА.

Однажды человек попал на Суд, перед ним поставили весы, на одну сторону, которых складывали добрые дела, на другую – злые. Чаша добрых дел оказалась пустая ...

- Ты разве не сделал ни одного доброго поступка?
- Нет, - отвечает, - ни одного.

Тогда злые люди окружили его и потащили во тьму.

- Я вспомнил, - закричал в испуге человек, - однажды, нищий попросил у меня хлеба, а я просто, чтобы он отстал от меня, схватил буханку со стола и запустил ее в нищего.

Ангелы положили буханку на чашу добра, и она перетянула все зло, которое причинил людям этот человек.



А может быть твой самый хороший поступок впереди? А может быть это помощь новичку?

Ложное убеждение №14.

Я пью вино, пиво, водку, чтобы выгнать из организма радиацию, ведь на подводных лодках, в Чернобыле, на атомных станциях и т.д. и т.п. выдают вино, водку и т.д.

У Б Е Ж Д Е Н И Е

И говоря сие, они едва убедили народ не приносить им жертвы и идти каждому домой.

Деян. 14, 18

Истинные консультанты табачных корпораций остаются в тени

Ринат Сагдиев, Екатерина Выхухолева

Философский бизнес

Транснациональная табачная компания Japan Tobacco International (JTI) оказалась в центре курьезного скандала. Профессор кафедры философии лондонского Birkbeck Роджер Скрутон потребовал от этой компании повышения «заработной платы» за публикации протабачных статей в авторитетных британских изданиях. Как пишет британская The Guardian, Роджеру Скрутону показалось мало ежемесячной прибавки в 4,5 тыс. английских фунтов, которые он получает от JTI, и он попросил накинуть еще 1 тыс.

Профессор потребовал деньги с табачной корпорации

Профессор, который к тому же сам пишет колонки в американской газете The Financial Times, готов за эти деньги каждые два месяца публиковать в ведущих газетах и журналах необходимые JTI статьи. При этом он ссылается на хорошие личные связи с журналистами в The Wall Street Journal, The Times, The Financial Times, The Economist и многих других изданиях. На пресс-конференции Роджер Скрутон подтвердил, что JTI уже два года пользуется консультациями его фирмы Horsell's Farm Enterprises по вопросам борьбы с антитабачным законодательством. Учитывая, что в Англии одни из самых суровых антитабачных законов, дело защиты интересов производителей табака должно быть довольно прибыльным. Иначе кто бы стал платить 4,5 тысячи фунтов в месяц профессору философии за обычные консультации. В пресс-службе женевского офиса JTI «Известиям» подтвердили, что профессор Скрутон работал с ними много лет, и «из этого никто не делал секрета». Как пояснили «Известиям» в компании, совместная работа с консультантами – обычная практика как для JTI, так и для многих других табачных производителей. Идея в том, что именно люди со стороны помогают компаниям взглянуть на ту или иную ситуацию по-новому, предложить свежее решение.

Из газеты «Известия», 29 января 2002 №15

Нам надо срочно поставить свои щиты с антирекламой

Когда я пил и курил, то статьи в газетах и журналах о пользе спиртного я воспринимал, как обычное и естественное явление. Но вот прочитал статью про профессора Роджера Скрутона, и вдруг все стало совершенно ясно – эти компании покупают журналистов, и они пишут для них то, что нужно. Иначе откуда бы столько статей о пользе пива, вина и водки? А фильмы, где главный герой курит? Разве это не реклама, если у сборной команды по футболу спонсоры пиво «Балтика» и табачная компания «Мальборо». Это же смешно! Да, я понимаю, что денег нет у команды, но спорт с рекламой спиртного и табака не совместимы. Я читал, как знаменитому футболисту Пеле предлагали за огромные деньги продать свое имя для рекламы на сигаретах и спиртном, но он сказал, что никогда на это не согласится, кроме рекламы бразильского кофе. Я уважаю Александра Розенбаума. Но на его месте, не стал бы рекламировать сигареты «Петр I». Я даже хочу написать ему об этом. Да над рекламой табака и спиртного трудятся профессионалы высокого уровня, и все это делается тайно. Сейчас я буду рассказывать об этом, я буду рассказывать, как нас оболванивают производители спиртного и табака. В городе только и видишь рекламу сигарет: «Разве у меня не хороший вкус?», да пива: «Есть вещи ради которых стоит жить!?» Я сам сейчас вспомнил, как говорил эту фразу, когда меня ругали за пьянку, да, я так говорил: «Да, я работаю и живу для этого». Ты знаешь, написал и сам не верю, что раньше так думал: «Жить, чтобы пить». Вот, что делает реклама. Нам надо срочно поставить свои щиты с антирекламой. Вот недавно видел классную рекламу «Мама не кури», там два малыша писают на сигарету.

Вот что я понял, прочитав о профессоре, но понял это почему-то только сейчас.

Андрей

Вопросы к дневнику № 29

*Для работающих по проблеме алкоголизма и их близких
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Каким/какой я представляю себя в будущем?
3. Смогу ли я представить себя трезвым до конца жизни?
4. Напиши письмо себе будущему/будущей.
5. Какой самый хороший поступок я сделал/а в своей жизни?
6. Что я думаю о ложном убеждении №14?
7. Что я думаю о статье «Истинные консультанты табачных компаний остаются в тени»?
8. Приведи примеры прямой (открытой) и скрытой рекламы спиртного.
9. Опиши поступки, сделанные тобой в состоянии «автопилота» (по рассказам других), за которые тебе стыдно.
10. Что я отвечаю на предложение выпить алкогольный яд?
11. Моя личная философия трезвости.
12. Какой порок я в себе нашел/а, кроме употребления алкогольного яда? В чем выражаются действия (еще неосознанные, еще неконтролируемые мною) по отношению к этому пороку?
13. Мои новые взгляды, которые помогают избавиться от моего порока?
14. На какое время я решил/а отказаться от употребления алкогольного яда?
15. Мои другие мысли, которыми я хочу поделиться в дневнике?
16. Напиши собственные формулы настроения.

ВНИМАНИЕ: дневники с 29 по 35 заполняются через три дня.

Вопросы к дневнику № 29

*Для работающих по проблеме курения
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Каким/какой я представляю себя в будущем?
3. Могу ли я представить себя некурящим/щей до конца жизни?
4. Напиши письмо себе будущему/будущей.
5. Какой самый хороший поступок я сделал/а в своей жизни?
6. Что я думаю о статье «Истинные консультанты табачных компаний остаются в тени»?
7. Приведи примеры прямой (открытой) и скрытой рекламы табачного яда.
8. Нарисуй в дневнике плакат с антирекламой табака с телефоном благотворительного фонда трезвости им. Геннадия Шичко, сделай 10 копий и расклей на улице (в клубе спроси рекламу фонда, повесь на доску объявлений, где ты работаешь, живешь и т.д.).
9. В каком плохом поступке, совершенном в прошлом, я хотел/а бы покаяться?
10. Осталась ли у меня привычка к курению? (Если «да», то в чем?)
11. Какой порок я в себе нашел/а, кроме курения табачного яда? В чем выражаются действия (еще неосознанные, еще неконтролируемые мною) по отношению к этому пороку?
12. На какое время я решил/а отказаться от табачного яда?
13. Мой настрой на отказ от табачного яда на завтрашний день?
14. Напиши собственные формулы настроения.