

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ФОНДА

Этот дневник полностью посвящен истории создания фонда. Благотворительный фонд трезвости им. Геннадия Шичко создан в Екатеринбурге 2 декабря 1992 года для оказания бесплатной немедицинской помощи населению в избавлении от алкоголизма, курения, наркомании. Мы хотим познакомить тебя с его историей и динамикой развития, для того чтобы показать, как будут происходить события и в твоём городе, если ты решишь создать подобный клуб, а также, убережешь тебя от ошибок, которые были у нас. Фонд еще до момента регистрации оказывал бесплатную помощь, но первую активную попытку сделал только 2 августа 1995 года и в течение года помогал бесплатно населению в избавлении от алкоголизма, курения, наркомании. Далее эта помощь прекратилась ввиду нехватки средств.

ПОЧЕМУ ФОНД ПРЕКРАТИЛ ОКАЗЫВАТЬ БЕСПЛАТНУЮ ПОМОЩЬ?

Предполагалось, что фонд, ведя бесплатную помощь, будет существовать на добровольные пожертвования людей, которые туда приходят. Но у них складывается впечатление, что у фонда средства есть и если я ничего не пожертвую, то ничего не случится, потому что другие-то жертвуют. Это напоминает одну притчу о том, как некий тиран похвалялся тем, что его народ выполнит любое его приказание. Один старец решил поспорить с ним и доказать, что его могущество призрачно, а его люди лишь делают вид, что боятся. Подвижник поспорил с ним, что его подданные, под страхом смертной казни, не выполнят его приказа – не заполнят ночью большой чан молоком. «Каждый человек, - говорил пустынный, - должен принести ночью и вылить в чан свой ЛИЧНЫЙ кувшин молока». И на самом деле, никто не посмел ослушаться тирана. Всю ночь люди шли со своими кувшинами к большому чану. Каково же было удивление тирана утром, когда рассвело, он увидел, что вместо молока в чане оказалась обыкновенная чистая вода. Каждый шел и думал, что если он лично выльет в чан вместо молока воду, то ничего страшного не произойдет, ведь остальные-то принесут молоко...

К сожалению, это касается не только пожертвований, а еще и чаепития. На конфеты собираются обязательные взносы, их вносят только те, кто ходит в клуб и на микрогруппы. Так, например, алкоголик или наркоман ходит 1-2 года в клуб, но ни он сам, ни его родители не сдают деньги, даже на конфеты, опять же возлагая эту ответственность на организаторов.

За счет каких средств существовал фонд в течение года?

С момента начала бесплатной помощи, фонду помогал один бизнесмен, член нашего клуба, и по тем временам было перечислено на счет фонда 12 млн. руб. Фонд не просил деньги у частного лица, это было его личное желание и инициатива. С прекращением финансовой помощи фонд перестал оказывать бесплатную помощь населению, не известив об этом благотворителя, посчитав, что тогда это были бы не добровольные пожертвования, а принудительные.

В сентябре 1996 году этот же бизнесмен приобретает и жертвует фонду квартиру для проведения занятий, ввиду чего сложилась идеальная ситуация, чтобы снова возобновить бесплатную помощь, но, учитывая опыт прошлого, мало, кто верил в эту затею. В виду того, что на сами пожертвования надежды было очень мало, решено создать попечительский совет с взносом 10 рублей в месяц. Решили в этот совет набрать 100 человек, чтобы была хотя бы тысяча рублей для поддержки фонда. Но процесс этот затянулся, а бесплатную помощь в силу ее эффективности необходимо было срочно начинать, особенно из-за наркоманов, т.к. это единственный способ помочь им – потерявшим веру в людей. В октябре 1996 года принимается решение – не делать совместных заявлений с какой-либо организацией и не связывать свое личное имя с фондом для рекламы в политических, религиозных и иных целях. В декабре 1997

года было принято решение, не дожидаясь пока создастся совет, пойти на риск – снова приступить к бесплатным занятиям.

То, что это был риск - и, наверно, безумный по тем временам шаг - понимали организаторы фонда. С 14 января 1998 года бесплатная помощь проводится по настоящее время. Принято решение, как бы ни было тяжело, никогда не переходить на платную форму помощи. Спустя некоторое время обнаружилось, что очень трудно собрать те средства с членов совета (10 руб.), т.к. многие перестают ходить в клуб. Тогда было решено пересылать деньги почтовым переводом. Но и с переводами дело обстоит очень сложно, к тому же многие отнеслись к этому так же, как к сбору молока в большой чан.

Несколько позже фонд стал выпускать газету и рассылать ее членам совета. В 1999 году на слете (оз. Тургояк) было решено выпускать газету на страны СНГ. Газета высылается, и оформляются пожертвования почтовыми переводами на счет фонда. Но и здесь за газету платят не все, так что она еле-еле рентабельна. Но главного мы добились, - объединили клубы и людей ИНФОРМАЦИЕЙ. В связи с тем, что от тех 10 рублей мало что осталось, а за газету платят такую же сумму, что и члены попечительского совета, решено было членам совета предоставить право САМИМ РЕШАТЬ, какую сумму ежемесячно они смогут перечислять в фонд.

Мы не знаем, какие у тебя возможности. Может быть, ты сам/а стеснен в средствах или, быть может, имеешь большую возможность. В связи с этим вспоминается притча о том, как люди жертвовали деньги на храм: «...Многие богатые клали много. Пришедши же, одна бедная вдова положила две лепты, что составляет кодрант. Подозвавши же учеников своих, Иисус сказал им: истинно говорю вам, что эта бедная вдова положила больше всех, клавших в сокровищницу. Ибо все клали от избытка своего, а она от скудости своей положила все, что имела, все пропитание свое». Сейчас время такое, что потребность в клубе сродни потребности в храме.

ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Сейчас мы снова формируем попечительский совет. Если ты решил/а помочь фонду, то позвони и заяви об этом, иначе фонду просто не выжить и рано или поздно встанет опять этот вопрос: «Что делать, где взять средства?» Обычно, все советуют идти искать спонсоров, но это рискованный путь, т.к. спонсор может по каким-либо причинам прекратить помощь. Что мы тогда скажем людям: «У спонсора деньги кончились?» В практике такие фонды создают предприниматели или политики. Собираются 5-10 богатых и влиятельных людей и организуют фонд, куда они все направляют деньги. На эти деньги они нанимают работников, платят им оклад, а те, в свою очередь рекламируют тех или иных политиков и общественных деятелей. Идея создания Благотворительного фонда трезвости им. Г.А. Шичко совершенно противоположная, мы опираемся именно на людей, которые к нам приходят. В каждой нашей книге есть такая запись: «Фонд существует, благодаря добровольным пожертвованиям только членов фонда», но мало кто понимает значение этой фразы. А это значит, что мы можем обратиться только к тебе. На первую встречу при открытии подобного клуба, как в г. Екатеринбург, обычно приходит довольно много народа, по 100-200 человек!

А итогом этого собрания является то, что люди «решают искать деньги». Да вы сложитесь, эти 100 человек, и делайте это ежемесячно, и не надо никуда идти и не надо ничего просить. Вот это и есть самый простой и доступный выход. Выход из того положения, в котором мы сейчас оказались – это создание мощного, бесплатного, не государственного, не политического, не религиозного центра. Если бы это был религиозный центр, то он бы оказывал помощь только верующим. А если наркоман не верующий? Если бы это был политический центр, то помощь сторонникам какой-либо одной политической партии – меняется политик, и нет центра. Если бы государственный, то все бы зависело от тех или иных должностных лиц. Этот центр должен быть именно общественный, народный. Велики еще резервы Народного Духа! Надо всегда помнить, что ты жертвуешь не кому-то, а себе, своей семье, своим детям. Может быть твой ребенок (муж, жена) не ходит сейчас в клуб, но он может вернуться в него через 2, 3 года, и все эти годы клуб должен ждать его.

ВНИМАНИЕ ОРГАНИЗАТОРАМ:

Вход и выход из совета это личное дело каждого человека, который свободен помогать или не помогать фонду. Не делите людей на тех, кто помогает или не помогает клубу. Сейчас фонду стало легче выжить, но напряженность все же сохраняется. Поэтому только от нас зависит, что будет дальше с фондом.

С ЧЕГО НАДО НАЧАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

Обычно всегда идут по неправильному пути, - собираются люди и решают зарегистрировать «свою» организацию и «опять искать деньги». Почему хотят организовать «свою» организацию? Рассуждают примерно так: «Фонд не имеет спонсоров, а мы будем иметь, как попросим, нам такую кучу денег надают». Почему-то все считают, что, как только появится расчетный счет, туда сразу все будут нести деньги. В итоге из-за шумихи и ажиотажа эту организацию начинают использовать на выборах, обещая «что-то» сделать. Или: «Фонд оказывает бесплатную помощь, а мы введем плату...» И это уже было, брали плату до трех тысяч долларов, но результат ноль, плюс искалеченные судьбы и смерти. Категорически запрещено создавать «свою» организацию, используя программу фонда. Объявления можно давать только от имени фонда, сохраняя все наши принципы. Создание клуба начинайте с первого шага.

ПЕРВЫЙ ШАГ – постоянная связь с центром.

ВТОРОЙ ШАГ – освободиться от сказки.

Освободитесь от сказки о добром волшебнике! Реши лично для себя, что **ЛИЧНО Я** буду организовывать клуб в своем городе. Для этого я решаю какую-то сумму ежемесячно жертвовать для поддержки клуба.

ТРЕТИЙ ШАГ – закажи газету фонда.

Размножь газету о создании фонда. Поговори еще с одним человеком. Если он согласен участвовать в создании клуба, составьте заявление в 2 экз. о создании совета клуба. Мы, нижеподписавшиеся (Ф.И.О.) решили организовать попечительский совет клуба. Заявления эти оставьте себе на память, т.к. они нигде не хранятся. Договорись так же, какую разовую ежемесячную сумму он сможет жертвовать для поддержки клуба. Почему-то считается, что каждый день давать ребенку деньги на дозу, это норма, а раз в месяц для клуба, это «непонятно куда», можно и потом. Договоритесь о новой встрече и, чтобы к ней каждый из вас двоих нашел еще людей. Договорись, чтобы к новой встрече второй человек принес сумму пожертвований, о которой вы договорились. Для чего это надо? Все дело в том, что вы на эти средства будете искать помещение для ежедневных встреч, и подавать рекламу в газеты. На это нужны реальные ежемесячные пожертвования. Например, только одно объявление в газету «Ва-банк» из двух строк на ноябрь 2001 года стоит 300 руб. А обычно родители ходят и ходят на встречи, их все больше и больше, а средства не сдают, действий никаких нет. Отдать от 1 до 5 тыс. долларов за своего ребенка и отправить за границу, это считается нормальным, а организовать постоянный клуб у себя в городе, на это жалко денег и это «ненормально». На каждой встрече только и говорят о том, где взять деньги. Поэтому снова — освободитесь от сказки о добром волшебнике. Смотри реально - Благотворительный фонд трезвости им. Геннадия Шичко в Екатеринбурге существует и оказывает бесплатную помощь. Ты направляешь к нам своего ребенка, но это, опять же расходы. Далее твой ребенок возвращается домой, а клуба в твоём городе нет, нет трезвого микроклимата.

Итак, все встречаются, а средства никто не вносит. Все думают так: «Вот когда будет клуб, тогда я буду жертвовать, сейчас-то зачем?»

ЧЕТВЕРТЫЙ ШАГ – поиск единомышленников.

Итак, вас двое, вы знаете о месте встреч (пока, в начале, можно собираться на квартирах), знаете телефоны друг друга и т.д. Начинайте каждый искать людей.

Схема разговора та же.

Внимание! Всегда вначале разговаривайте тет-а-тет, давайте человеку газету, а потом приглашайте на общие встречи.

ОБЩАЯ ВСТРЕЧА

Итак, вы снова встретились и привели на встречу еще несколько человек. Обязательно на каждой встрече говорите, какой суммой вы располагаете, что куда потратили и что дальше собираетесь делать. Вписывайте желающих организовать клуб, скажите, что фамилию и адрес можно не указывать, можно только имя и телефон.

ПЯТЫЙ ШАГ – помещение для клуба.

У вас стали появляться люди и средства. Срочно снимайте помещение для ежедневных встреч с 18.00. Встречи в клубе проводите по брошюрам «Практическое руководство по проведению клуба для родителей наркоманов» и «Практическое руководство по проведению клуба взаимопомощи наркоманов» и т.д. Если их нет, закажите в центре.

ШЕСТОЙ ШАГ – поиск руководителя клуба.

Это должен быть трезвенник, желательно прошедший курс по методу Шичко, либо кто-то из родителей, но не пьющий и не курящий. Если этого не сделать, клуб распадется. Пожертвования необходимы, чтобы платить какую-то минимальную зарплату (хотя бы прожиточный минимум) этому человеку, т.к. невозможно работать, проверять дневники и ходить в клуб каждый день. В дальнейшем ищите для работы в центре хотя бы одного наркомана. Не обращайтесь за помощью в психологические центры и к психологам профессионалам, они не смогут уйти со своей работы, но могут в ваши клубы направлять наркоманов и алкоголиков, с которыми они работают.

СЕДЬМОЙ ШАГ – реклама, объявления, статья.

1. Дайте в газету рекламу о клубе.
2. Напишите о клубе статью.
3. Начинаяте расклеивать объявления.

Внимание: телефоны в рекламу давайте только свои домашние, желательно, чтобы дома были пенсионеры, отвечать на звонки или автоответчик.

4. Разместить рекламу на большом бетонном заборе (щите). Для этого необходимо оформить заявление на место. Здесь мы вам сможем помочь тем, что напишем это заявление от имени фонда, и возможно вам это место дадут бесплатно.

ВОСЬМОЙ ШАГ – связь с другими клубами.

Придумайте название вашему клубу, в дальнейшем вы сможете войти в международное содружество клубов фонда. Клубы самостоятельны и не отчитываются перед центром, нас объединяет только одно – желание помочь другим. Обязательно закажите каждому газету фонда. Сообщайте в центр и в газету, что у вас происходит. Все делайте через центр, иначе, с вас снова будут брать деньги. Из центра приедут инструктора – бывшие наркоманы для организации клуба, но они приедут только тогда, когда клуб уже начнет работать с руководителем, иначе после их отъезда клуб может развалиться. Но слишком сильно на инструкторов не надейтесь, т.к. они будут у вас 20-30 дней. Желательно, чтобы кто-то из родителей приехал со своим ребенком к нам, чтобы мы подготовили из него инструктора. Еще раз обращаем ваше внимание на поиск руководителя. Самое главное, чтобы к приезду наших инструкторов, были наркоманы, которые хотят бросить колоться. Их проезд, питание и проживание вы берете на себя. Так за месяц-полтора можно организовать клуб. Родители, если у кого-либо есть свободная квартира, предоставьте ее временно для встреч клуба. В дальнейшем необходимо иметь свое помещение.

Внимание организаторам: требования к ребенку родителей, которые предоставили квартиру, должно быть такое же, как и к остальным членам клуба, в противном случае вы ему не поможете.

Известно, что родители продают квартиры и везут детей к «чудо» целителям. Сколько таких квартир продано!

Обычно, родители идут по ложному пути. Они куда-то идут, им где-то обещают, и снова идут, и снова обещают...

Внимание: необходимо в дальнейшем иметь свое помещение, не надейтесь на аренду, лучше малое, да свое. Лучше в гараже собираться!

Родители говорят нам: «Мы каждый день даем деньги ребенку на дозу!»

Каждый в отдельности родитель теряет огромные средства. И каждый в отдельности спрашивает: «Почему никто ничего не делает?»

Фонд в данное время сам еле выживает и не может помочь материально. Средства для открытия, конечно, нужны не малые. По нашим правилам мы не можем просить помощи у государства и посторонних людей. Мы можем обращаться за помощью только к членам клуба, членам фонда, чтобы не зависеть ни от кого. Пойми, - все зависит не от кого-то, а лично от тебя, подойди к организаторам и помоги им с размещением объявлений. А таким объявлением мы можем помочь наркоману, который не знает о клубе. Несколько таких объявлений в день, не такой уж большой труд для тебя. Ведь сколько еще раз ты обратишься в клуб, и сколько еще раз клуб поможет тебе. Горит наш общий дом, и бессмысленно спастись только свою квартиру, ты все равно сгоришь. Горит наш общий дом.

Горит наш общий дом.

Всегда помни! Помогая чужому ребенку, ты помогаешь своему!

Внимание организаторам в других городах и странах: доведите эту информацию до каждого члена группы. Люди должны знать, что происходит в клубах.

Попечительский совет фонда, ноябрь 2001 года

ПРОГРАММА ФОНДА

- I. Создать трезвое общество ненасильственным путем, где трезвость является идеальным условием для развития человека, а для верующего идеальным условием для спасения своей души.
- II. Личная трезвость.
- III. Создать независимый центр для бесплатной помощи населению в избавлении от вредных привычек.

ЧЛЕНСТВО В ФОНДЕ

24 декабря 2001 года было проведено общее собрание фонда. На нем были приняты следующие решения.

1. Ввести членство в фонде и попечительском совете по письменному заявлению, сохраняя по желанию анонимность.
2. Люди, приходящие в фонд за помощью, а также на группы встреч, могут не вступать в фонд, но участвовать в обсуждении любых предложений, кроме голосования по тем или иным вопросам.
3. Высшим органом фонда является общее собрание. Решение принимается, если 50% + один голос «за». Все спорные вопросы решаются только на общем собрании.
4. Заявление о приеме в члены фонда рассматривают соответствующие советы клубов.
5. Заявление о приеме в члены попечительского совета – правление совета.
6. Членство в клубе не предлагает каких-либо денежных взносов, только добровольные пожертвования.
7. Руководящим органом фонда является попечительский совет. Члены совета берут на себя дополнительные обязательства – ежемесячно жертвовать в фонд как минимум 3% от личного дохода.
8. 20% от пожертвований отчислять на покупку квартиры для фонда, 5% - на помощь клубам в других городах, 5% - на помощь малоимущим, 10% - на рекламу, 10% остается в микрогруппе, 50% - на другие расходы.
9. Решено проводить общие собрания в последний понедельник каждого квартала, кроме декабря (в декабре – в предпоследний понедельник).
10. Для сохранения организации необходимо, чтобы все звенья были взаимозаменяемы. Например, если уходит руководитель спец.курсов, то все члены фонда должны уже сейчас знать, кто будет их вести. Каждый член фонда информирован, кто работает в тех или иных отделах или клубах.

Комментарий: Решение ввести членство в фонде было принято только через 9 лет работы. Членство тоже своего рода реклама трезвости. Если бы в России было 10 млн. человек, это уже о чем-то говорило.

Сделайте себе копию и сдайте в клуб или вышлите заказным письмом по адресу:
620146, г. Екатеринбург, бул. Денисова-Уральского, 4-33.
Тел. (3432 267-17-17, 243-91-81, E-mail:narknike@sky.ru

Только для внутренней информации

Председателю совета правления
Благотворительного фонда
им. Г.А.Шичко

о т* _____
день рождения _____
дом.адрес _____

д/т _____ р/т _____
E-mail: _____

Рекомендую:

1. _____
Ф.И.О.

подпись _____

2. _____
Ф.И.О.

подпись _____

Заявление

Прошу принять меня в члены** _____

Я обязуюсь не связывать свою фамилию с фондом, не делать каких-либо заявлений от имени фонда, а также совместных заявлений с какой-либо организацией, при интервью я обязан сохранять анонимность, не выступать против других методов, а отвечать на вопросы, которые касаются только программы фонда.

Я _____ довести свою фамилию до членов фонда.
вписать /разрешаю, не разрешаю/

« ____ » _____ 200__ г. _____
подпись

Каждый из нас свой опыт личной трезвости передает так, как считает нужным, но все мы единомышленны в том, что

- право жить трезвой жизнью, есть неотъемлемая часть ПРАВА человека на здоровье и на жизнь в незагрязненной окружающей среде;
- каждый человек имеет ПРАВО на правдивую информацию об опасности для здоровья наркотиков, алкоголя и табака;
- каждый человек имеет ПРАВО дышать свежим воздухом свободным от табачного дыма;
- каждый ребенок имеет ПРАВО на защиту от всех видов рекламы наркотиков, алкоголя и табака;
- основная задача фонда – открыть бесплатные центры в каждой стране и донести до каждого человека программу по избавлению от алкоголизма, курения, наркомании.

Фонд является самостоятельной организацией, т.к. не имеет спонсоров ни со стороны политиков, ни со стороны какой-либо религиозной конфессии, фонд так же не может принимать финансовую помощь со стороны, в том числе крупные пожертвования от своих членов, предполагающие какие-либо политические и иные обязательства. Руководит фондом попечительский совет, который утверждает руководителей курсов по методу Г.А.Шичко. Совет создает бесплатные клубы в других регионах.

* членство в фонде анонимное, если нет желания, фамилию не пишете (только имя, отчество).

** здесь пишется либо только в члены фонда, либо в члены фонда и попечительского совета. Выход из членов фонда и совета простой – позвоните и скажите, что больше не хотите быть в фонде.

При создании бесплатного центра помощи населению, совет информирует об этом все средства массовой информации. Все мы знаем, какие деньги платят люди, которые попали в зависимость от наркотиков, алкоголя и табака, они видят, что им не помогают, а только выколачивают деньги с них и их родственников. Придя к нам в центр, он понимает, что ему хотят помочь не из-за денег, и это в основном имеет решающий фактор в его освобождении от алкоголя и табака. Изменить ситуацию в России можно только созданием бесплатного не государственного, не политического, не религиозного центра.

Наш девиз: папа, мама, я – трезвая семья; трезвая семья – трезвая страна; трезвая страна – трезвая Земля.

Как бы мы ни хотели, чтобы в России, да и вообще люди Земли, не пили, не курили и не употребляли наркотики, принять решение об этом могут только они сами. Г.А. Шичко высказывался положительно о “сухом законе”, но в то же время он пишет: “Более подходящий метод – избавление людей от проалкогольной (наркотической) запрограммированности, оказание им помощи в освоении научных знаний с тем, чтобы они стали сознательными трезвенниками. С обретением массовой трезвости не замедлит появиться и запретительная система” (см. Г.А. Шичко “Основная трезвенная терминология” словарь-справочник).

Мы же своей личной сознательной трезвостью должны предоставить им полную правдивую информацию на эту тему, чтобы они, как и мы, смогли принять правильное решение.

Конечно, это счастье для всех людей Земли, чтобы никто не курил, не употреблял спиртное и наркотики. Для того, чтобы принять личную трезвость, нам не нужно ждать указа о “сухом законе”. Сумма таких людей и создает трезвое общество, трезвую страну. Сейчас почвы для полной трезвости нет, ее нужно готовить, и мы с тобой пахари, которые готовят почву.

П Р И Т Ч А

Подготовьте почву пахари!

Одно племя пришло жить на новую землю. Люди стали искать поле, где можно было посадить хлеб. После долгих поисков они нашли большую поляну, одна сторона которой была плодородной, другая же половина, покрытая сорняками, которые так пустили свои корни, что половина поляны была покрыта этим зловещим ковром. Люди вспахали хорошую землю, но когда они стали пахать сорняки, то они только приподнимались на малое время и снова ложились на старое место. Когда пришельцы посадили семена, и стали появляться всходы, сорняки набрасывались на них и уничтожали едва народившиеся колоски. В этот год людям не хватило хлеба, и племя голодало. В следующую весну люди снова стали пахать. Но сорняки снова легли на старое место. Люди вспахали во второй раз и снова та же картина. Через некоторое время они вспахали третий раз, четвертый, пятый раз, но ничего не изменилось на этом зловещем поле. Люди отчаялись и оставили сорняки в покое. Вскоре они заметили, что сорняки захватывают и плодородную землю.



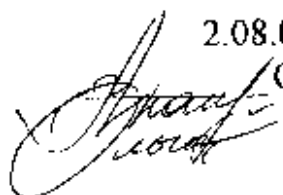
Племя снова ожидало голод и смерть. Наконец, они собрались все вместе, и тогда дети предложили пахать каждый день без перерыва.

А когда мужчины сказали, что у них нет сил, так работать, женщины ответили, что они их будут менять вместе с детьми... Сорняки поняли, что их режут на миллионы мелких частей и сдались. Лишь только тогда, когда была подготовлена ПОЧВА, люди посадили семя, и появились плоды. И сорняк не заглушил ХЛЕБ, который тянулся к солнцу и давал жизнь людям. С того времени люди выжили на новой Земле!

ДАРСТВЕННАЯ

Я, Ананьева Ольга Евгеньевна, подписываю настоящую дарственную о том, что по собственному желанию и по зову сердца передаю свои стихи в распоряжение Благотворительного фонда трезвости им. Геннадия Шичко, с правом использования их для дополнения программы без какой-либо взаимовыгодны.

Стихи – это душа. Ее не продашь. И я доверяю свою душу людям, судьба которых мне не безразлична, людям, которым посвящены мои произведения, как в настоящем, так и в будущем.

2.08.01
 О.Е. Ананьева

РЕШАТЬ ТЕБЕ

Ты пришел в этот клуб за своею судьбой,
Когда все до гроша в черном сне растерял.
Оттого, что давно породнившись с бедой,
Ты и верить, и жить этой жизнью устал.

С дикой мукой в глазах, помутневших и злых,
Где надежда почти не оставила след.
Ты пришел просто так, по желанью родных,
Тех, кто рядом страдал с тобой несколько лет.

Но неважно каким ты открыл эту дверь
И неважно о чем говорил в первый раз,
Ведь с пожатием рук своих новых друзей
Для себя самого ты остался у нас.

Нам неважно каким ты открыл эту дверь
И неважно о чем говорил в первый раз.
Главным делом решить, что ты хочешь теперь
Для себя или нет ты остался у нас?

Приговор алкоголю

Мною приговаривается алкоголь на вечные времена к всеобщему проклятию. За неисчислимые страдания, горе и беды, которые он принес мне, моим родным, друзьям и знакомым.

Я сам, по вине алкоголя, был втянут невольно ребятами по работе в преступление и был осужден нарсудом. Хорошо еще, что меня не лишили свободы (получил год “химии”), но, сколько я перенес до суда, да и после, живя без семьи. Думал, больше не буду пить. Но вновь и вновь какие-то темные силы тянули меня к спиртному.

Мой старший брат, будучи нетрезвым, потерял ногу, попав под поезд. Бросил и не пил лет 12-13. Начал недавно снова, благодаря нервной обстановке в семье, неладам на работе, считая, что помаленьку иногда можно выпить. Думаю разубедить его в этом. Но еще более болит у меня душа за второго старшего брата, который давно уже спивается, но никто не может на него подействовать положительно. Есть среди близких

родственников несколько человек, злоупотребляющих спиртным, а у двоюродной сестры умер муж от этого. Я свидетель того, как у нас на работе спивался мастер, и никто не вмешался, чтобы помочь ему. В состоянии белой горячки он дома повесился. Два моих товарища были осуждены судом за убийство в алкогольном состоянии. Еще один умер в больнице после операции на сердце. Хотя не пил до этого несколько лет, а раньше страдал запоями.

На работе же еще трое ребят покончили жизнь самоубийством, выбросившись из окна дома, возможно в состоянии алкогольного опьянения, ибо все пили.

Василий Васильевич

Как мне убедить дочь в том, чтобы она никогда не начинала курить?

Здравствуй Саныч! У меня никак не идет программа с куревом. Доходит до абсурда. Ночью полусонная пошла в туалет. “Включилась”, я с сигаретой, курю всегда в туалете, чтобы не травить мать и дочь.

Когда я пришла в ваш клуб, то у меня не было сильного желания бросить курить, но подруга мне подсказала, что моя задача захотеть сказать: “Я мечтаю о трезвой жизни, я хочу не курить всю жизнь”. Это для меня не задача. Я действительно по-настоящему хочу сейчас не курить всю жизнь, по-настоящему очень и очень сильно мечтаю о трезвой жизни!!! Да, я хочу жить трезвой жизнью, хочу не курить совсем. Но я никак не могу выбить из своей головы мысль, что это возможно. Мне кажется, что я никогда не выберусь из этого болота. Может кто угодно, только не я. И с этим я пока ничего не могу поделать. Эта мысль давит меня постоянно. У меня к тебе вопрос. Моей дочери 6 лет. Сами того не желая, мы даем ей уже сейчас установку на алкоголь и никотин. Естественно, я не хочу, чтобы она пошла по моим стопам. Я уже сейчас, на своем примере, пытаюсь ей втолковать, что ей пить нельзя, т.к. она может повторить мою судьбу, что это такая зараза, от которой очень трудно избавиться. Права ли я? И еще вопрос: как мне убедить дочь в том, чтобы она никогда не начинала курить?

Лариса Т.

Вопросы к дневнику № 27

*Для работающих по проблеме алкоголизма и их близких
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Предлагает ли мне кто-то из моих знакомых выпить алкогольный яд?
3. Что я обычно на это отвечаю?
4. Скрываю ли я свою трезвость от своих близких, родных, знакомых, коллег по работе?
5. Как я понимаю программу фонда?
6. В чем я вижу свое личное участие в программе?
7. Хочу ли я быть членом фонда? Попечительского совета?
8. Хочу ли я помогать новичкам?
9. Напиши только на память определение терминов «алкоголизм», «алкоголик».
10. Что мне больше всего запомнилось в прочитанном мною дневнике №27?
11. В чем значение притчи из дневника №26?
12. В каком плохом поступке, совершенном мной, я хотел/а бы покаяться?
13. Какой порок я увидел/а в себе, кроме алкоголизма? (Сам порок можешь не говорить инструктору) Совершал/а ли я этот порок в ближайшее время?
14. Мое отношение к себе после того, как я совершил/а этот порок? Почему я не мог/ла удержаться?
15. Мое отношение к этому пороку в будущем?
16. Мое отношение к алкогольному яду в будущем?
17. Как прошла встреча в клубе?
18. Радость, которой я хочу поделиться в дневнике.

Вопросы к дневнику № 27
Для работающих по проблеме курения
(Заполняется перед сном)

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
Снова прочитай письмо Ларисы Т., она пишет: «Все происходит на автомате. Иду в туалет не курить, но сигарету всегда прихватываю. Как убрать этот рефлекс?»
2. Ответ Ларисе Т. на этот вопрос.
3. Что я отвечу Ларисе на ее вопрос: «Как мне убедить дочь в том, чтобы она никогда не начинала курить?»
4. Как я считаю, почему у Ларисы Т. осталась привычка?
5. Осталась ли у меня привычка к травлению себя табачным ядом?
6. Как я понимаю программу фонда?
7. В чем я вижу свое личное участие в программе?
8. Хочу ли я быть членом фонда? Попечительского совета?
9. Что мне больше всего запомнилось в прочитанном мною дневнике №27?
10. В чем значение притчи из дневника №26?
11. Какой прием я применяю, когда ко мне приходит мысль отравиться табачным ядом?
12. Какой порок я увидел/а в себе, кроме курения? (Сам порок можешь скрыть от инструктора) Совершал/а ли я этот порок в ближайшее время?
13. Мое отношение к себе после того, как я совершил/а этот порок? Почему я не мог/ла удержаться?
14. Мое отношение к этому пороку в будущем?
15. На какое время я решил/а отказаться от табачного яда?