

СИНЕРГИЯ

Тогда говорит им Иисус: все вы предадите Меня в эту ночь; Петр сказал ему в ответ: если и все предадут Тебя, я никогда не предам. Иисус сказал ему: истинно говорю тебе, что в эту ночь, прежде нежели пропоет петух, трижды отречешься от Меня. Говорит ему Петр: хотя бы надлежало мне и умереть с Тобою, не отрекусь от Тебя.

Мф. 26. 31-35

Кто сильнее, я или алкоголь?

Если ты попытаешься пить умеренно, то у тебя ничего не получится, рано или поздно ты снова выйдешь на прежние рубежи. Так что в этом отношении ответ однозначен – сильнее алкоголь. Победить алкоголь можно только абсолютной, сознательной трезвостью. Может ли человек всю жизнь обходиться без спиртного? Существуют две крайние точки зрения на этот счет.

Одна говорит о том, что человек бессилён перед алкоголем, и только Бог может вылечить его, другая противоположная ей – никакого Бога не надо, я и сам справлюсь. Итак, два полюса, это фанатизм с отрицанием веры и вера, переходящая в фанатизм. Наша школа не принимает ни одну из них.

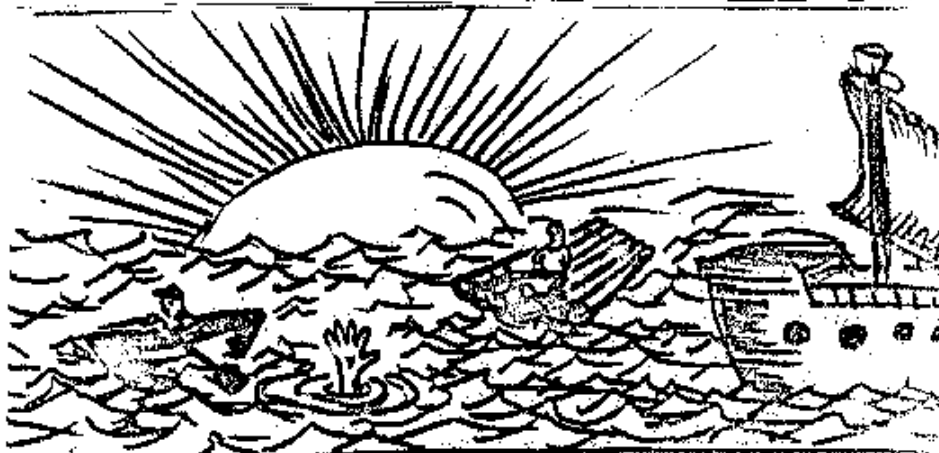
ПРИТЧА СПАСИ МЕНЯ!

Человек тонет и взывает к Богу: «Бог, спаси меня!!!» Вдруг видит, из-за поворота к нему подплывают люди на плоту и предлагают свою помощь. «Плывайте дальше, - говорит человек, - меня Бог спасет». И снова взывает к Богу: «Спаси меня!» К нему спешат люди в лодке и кричат: «Давай к нам, мы тебя спасем».

- Да меня Бог спасет, плывите дальше, - и снова взывает, - спаси, Отче!

К утопающему подплывает корабль, люди пытаются его спасти, но он не дается, говоря: «Плывайте дальше, меня Бог спасет».

Так, взывая к Богу, он утонул. Бог, видя это, сказал: «Вот ненормальный, трижды Я посылаю тебе помощь, и ты отказался от нее».



Мы стремимся к чему-то и получаем помощь. Именно, это третье решение есть учение о благодати и свободной воле, известной под названием СИНЕРГИИ – соработание Божественной благодати и человеческой свободы, действующих независимо или автономно друг от друга.

Святой Иоанн Златоуст пишет: «Отсюда мы научаемся той великой истине, что недостаточно бывает собственного старания человека, если он не получит Высшей помощи; и наоборот, что мы не получим никакой пользы от Высшей помощи, если не будет у нас собственного старания. Добродетель слагается из этих двух принадлежностей. Поэтому я умоляю, чтобы вы, представляя все на волю Божию, не предавались усыплению, и чтобы при собственном старании не думали, что все

совершаете собственными трудами. Богу не угодно, чтобы мы были нерадивы, а потому Он не все сам совершает; равно не угодно Ему и то, чтоб мы были самонадеянны, вследствие чего не все нам дал, но из того и другого, отнявши вредное, оставил нам полезное».

Только тогда, когда наших сил не хватает, нам помогает Бог!

Петр трижды отрекся от Христа, потому что надеялся на свои силы. Достаточно было попросить: “Господи, помоги”. И не произошло бы падения.

Только тогда, когда наших сил не хватает, нам помогает КЛУБ!

МОЛИТВА

Мы с тобой снова возвращаемся к этой ступени. Твоя задача научиться мысленно (про себя) молиться. Это может быть молитва-помощь близкому, любимому человеку. Например, подумай сейчас о ком-нибудь очень хорошо и мысленно помолись: “Сынок, дочка я всегда с тобой, я люблю тебя” и т.д.

Задание тебе прямо сейчас: помолись своими словами 1-2 минуты... Далее делай это чаще и каждый день.

Обращение к Богу

При обращении к Богу, нельзя Его как-то представлять, так как Бог бесконечен. Любое наше представление ограничивает Бога. Мы можем попросить Его открыть, кто Он есть на самом деле или помолиться Тому Кто есть на самом деле, тогда мы избежим ошибки. Мы также можем попросить Бога открыть, кто мы есть на самом деле, так как мы бываем на работе одни, с друзьями другие, дома – третьи. Обратись к Богу и попроси или поблагодари Его за что-то. Можешь так же покаяться Ему в чем-то. Задание тебе прямо сейчас: помолись Богу своими словами 1-2 минуты, но помолиться должен именно ты, а не кто-то за тебя.

ПРИТЧА О ЛИЧНОЙ МОЛИТВЕ

Однажды мать алкоголика услышала, что в одном монастыре есть старец, который молится за алкоголиков, и они бросают пить. Мать, приехав, обратилась к подвижнику с просьбой, чтобы он помолился Богу за ее сына. На что старец ответил ей:

- Ни я, ни Бог не поможет твоему сыну, если ты сама не будешь молиться за него.



Как доказать, что этиловый спирт является ядом?

Если с тобой будет кто-либо спорить, посоветуй ему прочитать учебник “Судебная медицина”. Это довольно авторитетная книга. Наука, которая занимается изучением ядов, называется токсикология.

Классификация ядов в судебной медицине.

Классификация ядов разнообразна в зависимости от цели их изучения. Для судебно-медицинских целей наиболее удобно классифицировать яды по их действию на организм. Различные группы ядов специфически действуют на те или иные органы или

системы организма, вызывая их поражения. В ряде случаев уже по клинической картине отравления или по изменениям в органах при вскрытии можно предположить, каким ядом или представителем какой группы ядов вызвано отравление.

В судебной медицине придерживаются в основном следующей классификации.

I. *Едко-раздражающие яды*, вызывающие тяжелое, резко выраженное местное поражение. При проглатывании их в жидком виде подобные изменения наблюдаются в желудочно-кишечном тракте, а при вдыхании в газообразном и парообразном состоянии – в дыхательных путях и легких. К едко-раздражающим ядам относятся: кислоты (серная, соляная, уксусная и др.), щелочи (например, едкий натр, едкое кали, каустическая сода), фенол и его производные (в частности, карболовая кислота, лизол, крезол) едкие газы (хлор, бром, аммиак и др.).

II. *Резорбтивные яды* не вызывают местных изменений, но, всосавшись в кровь, проявляют избирательное действие на те или иные органы и ткани. Резорбтивно действующие яды подразделяются на три основные подгруппы:

1) *деструктивные (разрушающие яды)*. Они являются переходной группой от едко-раздражающих ядов к двум следующим подгруппам – кровяным и функциональным. Деструктивные яды действуют в основном на клетки внутренних органов (печень, почки, мышцу сердца), вызывая в них жировое или белковое перерождение, которое часто можно установить даже на глаз при вскрытии трупа, а еще детальнее при гистологическом исследовании. Эту группу ядов составляют соединения ртути, свинца, цинка, марганца, хрома, мышьяка, фосфора и др.;

2) *кровяные яды*. Всасываясь и попадая в кровяное русло, они действуют непосредственно на красные кровяные тельца – эритроциты, вызывая склеивание их, а также нарушают функцию красящего вещества – гемоглобина крови. При этом яды образуют соединения с гемоглобином, лишают его способности переносить необходимый для организма кислород, вследствие чего нарушаются функции органов.

К кровяным ядам относятся: мышьяковистый водород, бертолетова соль, угарный и светильный газ, нитробензол, анилин и его производные, ядовитые грибы.

III. *Нервно-функциональные яды* парализуют, угнетают или возбуждают центральную нервную систему и сердце. При отравлении ими каких-либо характерных видимых изменений в органах и системах организма не отмечается и только по клинической картине и результатам судебно-химического анализа и других лабораторных исследований можно установить принадлежность яда к этой подгруппе. Нервно-функциональные яды делятся на общефункциональные и церебро-спинальные. К первым относятся общеасфиктические яды (синильная кислота, углекислота, сероводород и др.).

Церебро-спинальные яды по проявлению своего действия на организм делятся на снотворные (производные барбитуровой кислоты – веронал, люминал, барбамил и др.) и наркотические так называемого жирного ряда (например, этиловый, метиловый, амиловый спирты, хлороформ, этиленгликоль), наркотические алкалоидной группы (морфин, кодеин, кофеин и др.), судорожные (стрихнин, цикутотоксин и др.)*

Итак, этиловый спирт в официальной судебной медицине признан как церебро-спинальный наркотический яд!

Причина, по которой я бросаю курить

Я бросаю курить, и тогда, когда мой муж будет целовать меня, он станет вдыхать аромат, а не вонючую вонь от пепельницы.

Ольга

Приговор чертовой вонючке

Ах, ты, чертова вонючка! Сегодня я выношу тебе окончательный приговор. Если раньше я не могла этого сделать, потому что не была уверена в себе, то сегодня я знаю, что прикончу тебя, а не то ты меня. Моя одежда больше не будет пахнуть табаком, мое лицо посветлеет.

* Судебная медицина, М: юридическая литература, 1968, стр. 169-171.

Больше ты не заставишь меня просить у прохожих закурить, когда в кошельке пусто, больше я не пойду на это унижение! Ты больше не будешь подрывать мое здоровье, а деньги, которые ты у меня воровала, я потрачу на другие цели. Я всем буду говорить, как опасна ты и коварна, но что тебя можно победить. Сегодня я победила тебя!

Валентина

Я свидетель

Я, Людмила, была свидетелем, как умирал близкий мне человек, страдающий от сигарет эмфиземой легких. Курил долгие годы. Сигарета-кровопийца, сигарета-убийца. Написала все как было и сожгла. Больше писать не могу. Курить отказываюсь навсегда!

Вопросы к дневнику № 25

Для работающих по проблеме алкоголизма и их близких

(Заполняется перед сном)

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Как я понимаю термин «синергия»?
3. Научился ли я молиться за близких? За себя? Как я это делаю?
4. Научился ли я обращаться за помощью к Богу?
5. Как ты докажешь, что этиловый спирт является ядом?
6. Домашнее задание: необходимо найти в библиотеке или купить в букинисте повесть Антуане де Сент-Экзюпери «Планета людей» и «Маленький принц» и выписать в дневник все моменты, которые касаются дружбы. **ВНИМАНИЕ!** Домашние задания необходимо выполнять!
7. Какая основная причина, по которой я отказываюсь травить себя алкогольным ядом?
8. Я свидетель: я видел/а как спирт убивал людей...
9. На какое время я решил/а прекратить травить себя церебро-спинальным наркотическим ядом?
10. Напиши собственные формулы настроения.

Вопросы к дневнику № 25

Для работающих по проблеме курения

(Заполняется перед сном)

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Напиши на память определение термина «привычка».
3. Как я понимаю, что такое «синергия»?
4. Научился ли я молиться за себя? За близких? Как я это делаю?
5. Научился ли я обращаться к Богу?
6. Какая основная причина, по которой я отказываюсь травить себя табачным ядом?
7. Я свидетель: я видел/а, как табак убивал людей...
8. На какое время я решил прекратить травить себя табачным ядом?
9. Напиши собственные формулы настроения.