

МОЙ МИР ВО СНАХ

Сон мне приснился, очень странный сон,
Будто я слышу погребальный звон.
Тихо иду в белой рубахе по пояс,
И журавли словно кресты колоколен...

Между тем, как сидел он (Пилат) на
судейском месте, жена его послала ему
сказать: не делай ничего Праведнику
Тому, потому что я ныне во сне много
пострадала за Него.

Мф. 27. 19

Не так давно я увидела сон, который вызывает во мне несколько странное и давно забытое чувство надежды на любовь. После этого сна во мне что-то перевернулось или точнее сказать открылось, и хоть говорят, что не надо верить снам, в этот мне хочется поверить.

Я увидела небольшой зал, формы прямоугольника, вид сначала был сверху. На полу длинная дорожка красного цвета, по сторонам зала большие стеклянные двери. Вначале я увидела молодых девушек, их волосы были распущены, а в волосах живые цветы очень красивые, потом в зал вошли юноши и встали напротив девушек. После того как все собрались, я увидела, как девушки повернулись к юношам и одна за другой стали произносить им такие слова: ***Я впускаю тебя в свою жизнь таким, какой ты есть***. Так они говорили эту фразу по очереди, а их было около семи. В глазах девушек в тот момент была спокойная уверенность и готовность любить, в этом спокойствии была какая-то огромная сила. Когда я проснулась, я не забыла сон, а сейчас записываю, чтобы и дальше помнить. После того как я увидела этот сон, я молюсь так «Господи, если Тебе угодно, пошли мне Любовь к земному мужчине, если есть на то воля Твоя Святая, я буду ждать столько, сколько потребуется. Если будет воля Твоя на то, чтоб идти мне в монастырь, пойду с радостью, потому что сама просила научить меня любить Тебя Господи превыше всякого земного блага.

Людмила

Из дневников

Я не пью уже 2 месяца, но мне постоянно снится один и тот же сон, как я во сне напился. Недавно я вспомнил, что в новом сне, я помню, что в предыдущем сне напился, как бы помню свои старые пьянки. Я думаю – странно я пью, а люди думают, что не пью. И вот в один из таких снов, когда я шел пьяный, меня встретил мой преподаватель Борис Александрович. Увидев меня, он пригласил к себе домой и заставил писать дневник. Я сел, начал писать и проснулся. Когда я открыл глаза, то понял, что это только сон! Какое счастье! Я трезвый!

Николай

| |
|---|
| <p>Если ты во сне видишь, что ты все еще пьешь, то это тебе сигнал писать дневник, значит сторож спит, а он должен сражаться за тебя спящего.</p> |
|---|

Но в тоже время нельзя придавать большое значение снам. Опыт подвижников говорит, – не верь сну!

ПРИТЧА: НЕ ВЕРЬ СНУ!

К одному старцу пришел больной монах, который страдал от удушья горла и сказал:
- Сегодня ко мне во сне пришел Бог и исцелил меня.

- Бога благодари, но сну не верь, - сказал старец.
- Как же не верить, когда я лежал при смерти, а сейчас стою перед тобой здоровый? Как же я не буду благодарить Бога, который приходил ко мне во сне?
- А ты представь, что женился и решил испытать верность своей жены, сказал ей, что едешь в командировку, а сам, наложив грим и, став красивее себя самого, пришел домой и стал ее соблазнять. А она отвергла тебя! Так после этого ты еще больше будешь ее любить. Смотри, она же ведь тебя отвергла, но тебя же и любит! Потому и говорю тебе: «Бога благодари, а тому, который приходил во сне не верь!»



На скамье подсудимых алкоголь

Свидетель №16 Саша, обвиняю алкоголь в том, что:

1. От нас ушел отец, когда мне не было 7 лет.
2. Посадили дядю на 25 лет за убийство сожительницы.
3. Посадили меня самого за сопротивление властям.
4. Умер дядя Миша, спился, а был такой классный сапожник.
5. Опять сел сам за хулиганство.
6. Умирает отец, виню алкоголь.
7. Умирает мать, атеросклероз.
8. Умирает старшая сестра, виню алкоголь.
9. Умирает зять, рак горла.
10. Ампутируют ногу зятю, эндартериит.
11. Затем этот зять умирает, обвиняю алкоголь.
12. Что меня трижды выгоняли по 33 статье с работы.
13. Развод со своей семьей.

Покурю и, как будто, пообщалась с хорошим человеком или ложные убеждения курильщицы

Ольга Александровна, 38 год, стаж курения 20 лет.

В первый день выкурила 10 сигарет, сделала 100 затяжек.

Ситуация и время прихода мысли закурить – перед приготовлением ужина в 21.30.

Мои действия – вдох 3 раза.

Ощущения – прилив крови к голове.

Результат – нет желания покурить.

Господи! Как же хочется покурить! Не буду. Я же посещаю занятия. Ну и что же? Можно ведь одну. Одну единственную. Родненькую. Она такая близкая, родная, понятная. Покурю и, как будто, пообщалась с хорошим человеком. С собой? Я для себя первый друг и советчик. А при чем тут она, беленькая чуть шероховатая, таинственная. Заветный огонек, вдох и... и блаженство? Не поняла. Першит в горле, комок в груди. Неприятные ощущения. Лучше подышу. Раз, другой и третий. Полегчало. Надолго ли? Пойду чистить рыбу. Готово. Можно и пожарить. Отлично. Огонь убавлен, можно и покурить. Опять!? Ну, что же это такое? Других мыслей нет что ли? Зайду в ванну,

посмотрю на себя в зеркало, возьму красивым жестом сигарету и закурю. Будь что будет. Очень уж хочется. Сделала, как сказала. В зеркале усталое лицо, сигаретный дым изо рта и из носа. Ну и красотища! Ужас какой-то! Дышу. Одного раза хватило. Поговорю лучше с дочкой. Вроде бы отпустило. Попробую-ка еще разочек перед сном. Совершенно никакой силы воли. Столько лет рука об руку с сигаретой, милой, любимой. И вдруг бросить резко, грубо! Может с ней поговорить? Друзья ведь расходятся. Вот и наши дорожки с тобой, похоже, тоже расходятся. Давай простимся по-хорошему. Не хочешь со мной расставаться. Понимаю я тебя очень хорошо. Мне тоже с тобой расставаться тяжело. Привыкла я к тебе, прилепилась. Не могу жить без тебя. Но ты мучаешь меня, я не свободна. Думаю о тебе, когда тебя со мной нет. Я не могу спокойно есть, спать, работать, заниматься с дочкой, просто отдыхать. Ты не даешь мне. Мне плохо, я ни о чем не могу думать, пока не вдохну твой аромат, запах. Тогда все становится иным, милым и родным. Но это уже пути на ногах. Я хочу вдохнуть жизнь, запах жизни – без тебя. Ты что-то искажаешь.

Один раз я забыла деньги, и по дороге на работу не смогла купить сигарет. Сначала я думала только о том, как приду на работу, возьму деньги, куплю пачку сигарет и затанусь. Долго не было автобуса. Я стала рассматривать подлетающих голубей, начала кормить их семечками. Они так осторожно подходили, группировались, ссорились. Своя жизнь и у них. Облака. Стала наблюдать, как меняется форма. Вот кролик, вот причудливый замок, а это настоящий богатырь. Пошел снег. Снежинки закружились в вихре. Искрились, падали. И этот запах зимней свежести. Я вдруг почувствовала себя дурой. Я многое видела, слышала, замечала. Почему же тогда дымная завеса так важна для меня? Почему? Я боюсь мира. Я хочу искажений. Меня это разве устраивает? Дышу раз, другой, третий. Сигаретка, прости, если что не так. Но нам нужно расстаться. Всему приходит когда-то конец. Есть начало, но есть и конец. Верно?

ВНИМАНИЕ КУРИЛЬЩИКУ! Если ты так будешь мило беседовать со своей старой «подругой» ничего не выйдет. А как надо с ней беседовать? Беседовать не надо вообще!!! Надо ненавидеть порок и себя вместе с пороком, а без порока любить! Ненависть плохое чувство, но направленная на порок, приносит пользу. Ты хочешь уговорить убийцу, которая уносит 2,5 миллиона жизней в год, не убивать тебя? Ты хочешь договориться с сатаной, чтобы он отстал от тебя? Только война! Война до полной победы и только потом мирная жизнь!

Водка-шоу со смертельным исходом

У тридцатилетнего тюменца Андрея появился первенец. Пока жена с младенцем находились в роддоме, счастливый отец решил отметить событие с друзьями в одном из ночных клубов. А там как раз объявили «водка-шоу», суть которого заключалась в том, чтобы залпом выпить литр «национального» русского напитка. Победителя ждал приз в тысячу американских долларов. Этой немалой суммой и прельстился новоиспеченный папаша, чтобы сделать любимой «царский подарок». До того события почти непьющий мужчина влил в себя литр водки. Только вот доллары пришлось тратить не на подарок, а на похороны – призер после шоу от алкогольного отравления в сознание так и не пришел.

Газета «Феникс» со ссылкой на «Вечернюю Казань», 24.10.2000 г.

ВНИМАНИЕ! Организаторы шоу, конечно, знали, что это смертельная доза, т.к. в одном литре 40-градусной водки находится 400 г 96-градусного алкогольного яда!

А смертельной дозой может быть (см. дн №14 «Словарь трезвенника», составленный Геннадием Шичко, постоянно возвращайся к словарю) 250 г 96-градусного спирта, выпитые в течение получаса. Поэтому организаторы смертельного номера сделали такой огромный приз, в надежде, что кто-то все-таки решится (не жалко денег на убийство!) Сейчас на улицах можно встретить симпатичных девушек, которые бесплатно предлагают пачку сигарет, но скоро, очень скоро будут бесплатно наливать водку. Ну, надо же как-то уничтожать людей в России!

Работа с мыслью выпить спиртное,
закурить (отравиться табачным дымом)

Снова вернись к дневнику №2. Тебе необходимо было, как придет мысль, сделать пробежку, чтобы циркулирующая кровь разбила мысль. Был такой случай с одним наркоманом, он взял с собой еды, палатку и пошел перекумаривать в лес, в лесу он встретил у костра старика, рассказал ему все о себе и спросил: «Что вы мне посоветуете?» Старик, мешая палочкой угли, и доставая печеную картошку, сказал: «Тебя спасут ноги, начинай бегать». Начав бегать, наркоман занялся спортом и бросил колотья.

Это не выдуманная история, она записана со слов матери наркомана.

РЕКОМЕНДАЦИИ: Начинай бег постепенно – 1 минута бег, 1 минута ходьба, снова 1 минута бег и на первый день достаточно. Далее прибавляй по минуте. Нам известны случаи, когда таким образом достигали таких результатов, что бегали марафон 42 км 195 м! Вот что значит вроде простой БЕГ!!!



ЗАПРОГРАММИРОВАННОСТЬ

Ну кто ж из нас на палубе большой
Не падал, не блевал и не ругался.
Их мало с опытной душой,
Кто крепким в качке оставался.

Тогда и я под дикий шум
Не зрело знающий работу
Спустился в корабельный трюм,
Чтоб не смотреть людскую рвоту.

Тот трюм был русским кабаком,
И я склонился над стаканом,
Чтоб не жалея ни о ком,
Себя сгубить в угаре пьяном.

Сергей Есенин

Разрушение запрограммированности

- Как избавиться от алкоголизма?

Давай спросим об этом Геннадия Шичко.

Для того чтобы ответить на этот вопрос надо дать определить – что такое алкоголизм и кого можно назвать алкоголиком. Алкоголизм – психологическое страдание, основными признаками которого являются питейная запрограммированность, привычка к употреблению спиртного, потребность в нем и поглощение его. Алкоголик – питейнозапрограммированный человек, обладающий привычкой к употреблению спиртного, потребностью в нем и пьющий. Цель метода – избавить человека от первых трех признаков, тогда четвертый исчезнет сам по себе.

- А разве не достаточно избавить человека только от потребности?

- Нет, не достаточно. Для серьезной и эффективной работы надо учитывать все четыре признака.

На заповеди Геннадия Шичко

Спешите делать добро!
Спешите!
Спешите бороться со злом”
Спешите!
Если не я, то кто же?
Сможет?
Если не я, то кто
поможет?
Выбрался сам – помоги другому!
Пусть будут люди с Шичко знакомы!
30.10.93 г.

Вопросы к дневнику № 24

*Для работающих по проблеме алкоголизма и их близких
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Опиши, какие ты видишь сейчас сны.
3. Какие сны ты видел, когда употреблял алкогольный яд?
4. Какие выводы ты делаешь из своих снов?
5. Какой вывод ты делаешь из притчи “Не верь сну”?
6. Стану ли я заниматься бегом, прибавляя каждый день по одной минуте?
7. Заучи и напиши на память определение термина “питейная запрограммированность”.
8. Почему запрограммированность это искаженность сознания, а не подсознания?
9. Почему все люди питейнозапрограммированы, но одни становятся алкоголиками, а другие нет?
10. Что мне больше всего запомнилось в дневнике №24?
11. Что бы я сказал алкогольному яду, если еще раз увидел его на скамье подсудимых?
11. На какое время я решил/а отказаться от алкогольного яда?
12. Напиши решительные собственные формулы настроения.

Вопросы к дневнику № 24

*Для работающих по проблеме курения
(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Опиши, какие ты сейчас видишь сны.
3. Видишь ли ты сны, в которых все еще куришь?
4. Какие выводы ты делаешь из своих снов?
5. Пытаюсь ли я беседовать с сигаретой, как со своей подругой/другом?
6. Чтобы я сказал/а этой подруге, если бы еще раз увидел/а ее на скамье подсудимых?
7. На какое время я решил/а прекратить травить себя табачным ядом?
8. Напиши решительные собственные формулы настроения.