

# ИСПОВЕДЬ

Позор мой исповедую во славу Твою.

Бл. Августин.

Святые были такие же люди, как все мы. Многие из них пришли от больших грехов, но покаянием достигли Царства Небесного. И все кто приходит туда, приходят через покаяние.

Старец Силуан.

Коротко сказать – начало исповеди и есть начало спасения.

Мы отдыхали с мужем на юге, и там познакомились с местными ребятами, с которыми мы постоянно пили. С одним из них, по пьянке, я изменила мужу, и мы стали встречаться. А муж, конечно, нам мешал это делать, т.к. надо было постоянно придумывать, куда я и зачем я пошла одна. И вот то, что я опишу дальше, не знал никто, кроме меня и моего тогдашнего любовника. У меня не укладывается это в голове, я даже не знаю, почему я об этом пишу. В общем, в одну из встреч, когда мы с ним выпили, он предложил мне отделаться от моего мужа, давай типа морду, ему набьем, и я согласилась. И они ему сломали челюсть и позвоночник. Муж лежал в больнице, а я все это время пила до потери пульса и занималась «любовью». Много лет я жила с этим камнем, но вот сейчас написала, и стало немного легче. Я прошу у мужа прощения за то, что ему пришлось пережить из-за меня. Прости меня...

Из дневника N\*\*\*\*

Исповедь, если тебе легче, пиши только для себя. Если ты верующий, можешь сходить на исповедь в церковь. Необходимо отметить четыре основных момента, которые не дают человеку исповедаться:

1. Незнание греха.
2. Стыд.
3. Страх.
4. Гордыня.

Всякому человеку, а особенно пьющему, есть, в чем исповедаться. Оттого, насколько ты подготовился к исповеди, будет зависеть твоя дальнейшая жизнь и судьба. Алкогольная и курительная программа разрушается через покаяние. Кроме грехов, которые ты сделал, необходимо покаяться в том, что ты пил спиртное и курил сигареты. Может быть, твой приход на исповедь случится не сейчас и не завтра, главное это твое стремление к покаянию.

## ПРИТЧА О ПОЗДНЕМ ПОКАЯНИИ.

У одного монаха была сестра, которую он всю жизнь уговаривал сходить на исповедь, но та все откладывала. Состарившись и видя, что ей остается жить считанные дни, она согласилась поехать в монастырь на исповедь. По дороге на них напали разбойники, ограбили и убили их. Одному старцу было ночью видение, он увидел монаха и его сестру в раю. Тогда он спросил у брата:

- Почему твоя сестра здесь, ведь при жизни она ни разу не покаялась.
- Потому, - отвечал брат, - что Бог ее стремление к покаянию посчитал за само покаяние.



### Работа с мыслью отравиться алкогольным и табачным ядом

- Используй эту мысль с пользой для себя.
- А как это?
- Когда придет к тебе эта мысль, это сигнал о том, что тебе надо вспомнить свои плохие поступки и попросить прощения у тех людей, которым ты принес боль.

### Табачный убийца

В середине XIX века, в Европе нашумел один судебный процесс из-за своей необычности он навсегда остался в истории юридической практики.

Судили известного многим в Европе графа\*. Весьма состоятельный, с изысканными манерами, меломан и гурман, граф самым беззащитным образом отравил своего шурина.

Вся эта история, безусловно, не могла бы претендовать на оригинальность, если бы граф применил для осуществления своей цели какой-нибудь изысканный яд.

Если бы в дело был пущен яд самаркандской гюрзы или цианистый калий, то об этой истории уже давно бы забыли. Не стали бы и мы с вами тревожить воспоминаниями прах давно усопшего убийцы и его жертвы. Все дело в том, что коварный убийца воспользовался для осуществления своего жестокого плана хорошо известным многим лекарственным средством – настоем листьев табака. Жестокий граф посягнул не только на жизнь своего родственника, но нанес непоправимый урон вере в чудодейственность силы экзотических листьев.

При вскрытии и патологоанатомическом исследовании родственника убийцы в его внутренних органах было обнаружено чрезмерно высокое содержание никотина. Смерть несчастного произошла от отравления. Вина графа казалась очевидной, ведь именно он готовил настой из листьев и лично давал его шурина для выздоровления от легкой простуды. Казалось бы, найдена прямая причинно-следственная связь. Однако она не могла быть основанием для обвинения в убийстве.

Судебный процесс по делу отравителя длился больше месяца. Все доводы обвинителя встречали достаточно аргументированные опровержения защиты. У большинства присутствующих на заседаниях суда не складывалось впечатление о виновности графа. В действиях подсудимого не находили состава преступления, его намерения по отношению к шурина представлялись самыми благородными.

Действительно, листья табака не одно столетие считались в Европе экзотическим лекарственным средством, помогавшим от многих заболеваний.

---

\* Книга «Спасибо не курю!», Москва «Молодая гвардия», 1990

Насколько табак был популярен как лечебное средство, и сегодня несложно убедиться всякому желающему. В известной книге о знаменитом отшельнике Робинзоне Крузо есть весьма характерный пример. Помните? Заболев тропической лихорадкой, Крузо решил подлечиться настоем из листьев табака и крепким ромом.

Как мы отлично знаем, в результате лечения он не умер. Не сразу, но выздоровел знаменитый скиталец и после своего чудесного выздоровления еще крепче полюбил свою трубку. И это в те далекие времена не вызывало какого-либо удивления.

Испанский ботаник и врач XVI века Н. Мендес считал табак «универсальным средством от всяких болезней». Табак, по мнению медиков, при его нюхании избавляет от головной боли. Даже королева Франции Екатерина Медичи лечила таким образом своего сына, страдавшего мигренью.

Нюхание табака действительно на некоторое время уменьшало головные боли, но далеко не в каждом случае. Тем не менее это был почти единственный способ лечения, который рекомендовали врачи долгие десятилетия. В «Наставлении к сохранению здоровья», изданном в Лондоне в 1613 году, говорилось: «Трубка табаку, выкуренная натошак в сырое и дождливое утро, составляет быстрое и единственное лекарство от всех болезней».

Так в чем же вина графа, потчевавшего своего шурина «целебным настоем», от которого он «случайно» умер?

Коварство графа, как выяснилось позже, заключалось в том, что его знания о свойствах «экзотической травы» были значительно полнее, чем у тех, кто считал ее *лекарством*. Именно эти знания граф использовал для свершения своего замысла.

Граф Бокарме (именно о нем идет речь) был весьма образованным человеком. В его личной библиотеке, изобиловавшей старинными фолиантами, усердные сыщики нашли одну интересную книгу, датированную 1536 годом. Называлась она «Общая история индейцев». Автор ее Гонсало Фернандес де Овиенде-и-Вальдес долгие годы был губернатором Сан-Доминго.

В старинной книге особое внимание графа привлекла глава о свойствах табака. Ознакомившись с ее содержанием, судебные заседатели узнали, что индейцы Центральной Америки использовали листья табака в основном для курения, реже для нюхания и жевания. Ритуалы, в которых использовались листья табака, были широко распространены среди ацтеков, в меньшей степени у майя и инков.

В старинной книге были подробно описаны способы применения листьев табака, приведены рецепты приготовления снадобий. Индейцы применяли табак как средство от бессонницы, для уменьшения боли, притупления голода и жажды. Индейцы умели получать напитки, оказывавшие пьянящее, снотворное, галлюциногенное влияние на человека. Против ряда болезней табак принимали внутрь в смеси с какао и цветами.

Все это могло бы послужить оправданием обвиняемого, если бы не один абзац в тексте, который граф тщательно подчеркнул. В нем говорилось о возможном применении листьев табака для уничтожения врагов. Именно этим смертоносным рецептом и воспользовался коварный граф.

Высокотоксичное вещество, содержащееся в листьях табака, в чистом виде впервые получили два американских исследователя Рейнман и Посельт в 1828 году. Именно они установили, что никотин, названный так в честь Жана Нико, обладает свойствами *сильнодействующего яда*. Они же в серии опытов над животными впервые оценили и описали активность яда.

Так, для того, чтобы с помощью никотина погубить голубя, оказалось достаточно поднести к его клюву палочку, смоченную раствором яда. Ученые рассчитали, что количество никотина, содержащегося в одной сигарете, вполне достаточно для того, чтобы наступила мгновенная смерть человека, если ввести этот яд внутривенно.

Судебный процесс над изощренным отравителем, графом Бокарме, закончился полным его разоблачением и заслуженным осуждением.

«Виновен в сознательном убийстве» – таково было заключение суда присяжных. Уличенный в убийстве граф вскоре понес заслуженное наказание.

## ИСПОВЕДЬ

**ВНИМАНИЕ:** исповедь лучше писать для себя, а потом разорвать или сжечь, либо описывать поступки уже известным близким, т.к. твой дневник может случайно оказаться в других руках, что приведет к неприятностям. Для инструктора в этом случае сделай

запись: «Исповедь написал и сжег...» В исповеди не оправдывай своих поступков: «Я изменила мужу, потому что он меня избил...» или «Я его ударил потому что он сволочь...»

### **Вопросы к дневнику № 17**

*Для работающих по проблеме алкоголизма и их близких.*

*(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время начала написания дневника.
2. В каких плохих поступках, совершенных мной в прошлом я хотел/а бы покаяться?
3. В каких плохих поступках, совершенных мною в настоящем я хотел/а бы покаяться?
4. Как я считаю, что мешает моей исповеди?
5. Пытался ли я заглушить муки совести спиртным?
6. Что я отвечу, если мне скажут, что водка согревает на морозе?
7. Что мне больше всего запомнилось в прочитанном мною дневнике №17?
8. Не глядя в словарь, дай определение термину «математик».
9. Как прошла ближайшая встреча в клубе?
10. Решил/а ли я освободиться от отравления табачным ядом?
11. Мой настрой на трезвость на завтрашний день.  
Время окончания написания дневника.

### **Вопросы к дневнику № 17**

*Для работающих по проблеме курения.*

*(Заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время начала написания дневника.
2. Напиши исповедь /можешь писать для себя и разорвать или сжечь/.
3. Пытался/лась ли я заглушить муки совести сигаретой?
4. Что я думаю о судебном процессе над графом Бокарме?
5. Мои мысли о табачных компаниях, которые продают сигареты?
6. Напиши письмо сигарете/папиросе.
7. Были ли у меня срывы в отношении сигарет/папирос?
8. Решил/а ли я полностью освободиться от отравления алкогольным ядом?
9. В чем значение притчи из дневника №16?