

# Я И МОЯ МАМА

Кто ударит отца своего или свою мать,  
того должно предать смерти.  
Кто злословит отца своего, или свою мать,  
того должно предать смерти.

Библия. Книга Исход, 21.15,17

Мама всегда, когда я писал тебе письма, то что-нибудь обязательно просил. Даже, сидя в тюрьме, просил, чтобы слала передачи. Сейчас, я пишу тебе письмо, и тоже хочу попросить тебя только об одном – простить меня. Родная моя, любимая мама – прости меня, пожалуйста. Сколько помню себя, я всегда, когда мне была нужна помощь, бежал к тебе, мама. Ты помогала мне в любой ситуации. Ты не отвернулась от меня, когда я сел в тюрьму, ты каждый месяц выстаивала очереди, длинную в ночь, чтобы передать мне посылку или попасть на свидание. Огромное спасибо тебе моя родная. Сколько помню себя, всегда ты тратила все свои деньги на меня, работала на трех работах, копила деньги, чтобы свозить своего сына в Крым, ведь он никогда там не был. Всегда старалась купить для сына все самое красивое, чтобы выглядел лучше других. Ты всегда несла мне самое вкусное, сама подчас не ев досыта. Спасибо тебе, мамочка. Всю свою жизнь ты посвятила мне, все, что ты делала в жизни – ты делала для меня. Даже теперь, когда ты на пенсии, ты не перестаешь работать, чтобы помогать мне. Спасибо тебе, мама! А что ты получила от меня взамен доброты, ласки, любви? Ничего... Ничего, кроме слез, печали, горя, ранних морщин и седых волос, больного сердца и ранней старости. Мамочка прости меня! Господи, почему за мои грехи больше всего страдает самый дорогой мне человек – моя мама? Почему я не страдаю так за свои ошибки, как она? Почему? Мамочка – ты всегда мечтала, что у тебя родится сын. Ты ждала меня и уже любила, чувствуя наверное, что будет мальчик. Ты, мама, мечтала, что родишь себе защитника, ты всегда воспитывала меня любя, никогда в жизни я не видел злости от тебя. А что ты получила – кусок дерьма. Злого, нервного пьяного постоянно – сына. Сына, который посмел поднять на тебя руку, на тебя, кому я обязан жизнью!

Прости меня матушка, если можешь. Больше всего в жизни я хочу быть похожим на тебя. Я не знаю ни одного человека, у кого было бы столько терпения, как у тебя. Даже после всех обид, ты продолжала и продолжаешь молиться за меня. В тюрьме, когда мне дали срок, один человек сказал, что я скоро выйду на волю, потому что кто-то очень сильно за меня молиться. И действительно, через несколько месяцев меня отпустили по амнистии. Теперь я знаю, что ты мама вымолила у Бога мое прощение. А что же взамен? Выйдя из тюрьмы, я снова начал пить, еще пуще, чем раньше. Только теперь я стал еще злее и агрессивней. И ты, мама стала меня бояться – я видел этот страх в твоих глазах. Как мне больно и стыдно сейчас перед тобой за твои слезы, боль, страх. Страх перед собственным любимым сыном. Мне кажется, что невозможно простить такой грех, как не почтение родителей, не уважение матери своей. Нет ничего на свете горше, чем слезы родной матери. За каждую твою слезинку, за каждую морщинку и седой волос я буду отвечать перед Богом.

Прости меня мамочка! Сколько лет жизни отнял у тебя тот, кого ты больше всего любишь. Что за страшный парадокс – за грехи детей – сыновей, расплачиваются их матери. Какое же сердце дает Бог матерям, чтобы прощать сыновьям все ошибки и грехи и верить, когда все уже отвернулись, ждать, когда уже никто не ждет и любить!

Любить до самой смерти, любить, не смотря ни на что! Стоять в мороз на улице, возле тюрьмы, чтобы попасть на свидание и увидеть своего сына. Работать, когда пора отдыхать, только для своего сына. Как же мне отблагодарить тебя мама? Как мне вымолить у Бога прощение за все, чем я обидел тебя. Я несколько дней не мог написать это письмо тебе. Что-то не пускало меня к тетради. Все эти дни я постоянно ругался с тобой мамочка, я всегда огрызался на твои слова и был словно зверь в клетке. Меня постоянно что-то раздражало. И я старался вылить свою злость на тебя, хотя знал, чувствовал, что надо остановить себя, успокоиться, попросить у тебя прощения, но не мог. Прости меня мама! Прости за мою беспутную никчемную жизнь! Прости за то, что я разочаровал тебя, но поверь мне очень больно сейчас за все, что я сделал не так, как

надо. Прости меня за все обиды, что я тебе нанес! Прости, что ты не видела и не видишь внуков.

Прости меня мамочка! Я не ведаю, что творю и самое главное, я не представляю, что будет со мной, когда тебя не станет. Вот, когда начнется расплата за все мои ошибки, за все обиды, за твои слезы. Но за все в жизни нужно платить! Рано или поздно, но всегда! Я не боюсь, я знаю, что ты простишь меня, я хочу, чтобы сейчас, когда я бросил пить, между мною и тобой были такие же отношения, как в детстве. Я так думаю, что это ты мамочка вымолила у Бога мою трезвость. Так это или нет – спасибо тебе за все моя мама.

Спасибо за твою любовь! Прости своего сына – прости меня мамочка! Господи, благослови мою маму и пошли ей Господи здоровья и хоть немного радости в этой тяжелой жизни. Помоги мне Господи выдержать все испытания стать сознательным трезвенником. Помоги мне быть терпимым, чтобы не обижать свою маму. На тебя Господи уповаю и тебе верю. Аминь.

Твой сын Саня

### ВОСПОМИНАНИЕ

Я помню каждый день тех лет далеких,  
Хотя признаюсь больно вспоминать.  
Скамеечку под сенью лип высоких,  
Деревню нашу, дом, отца и мать.

Я помню, что они мне говорили:  
«Сыночек милый, к Богу обратись».  
И постоянно за меня молились,  
Но я уже вкусил другую жизнь.

Молиться мне страшнее ада было,  
Пойти на танцы лучше иль в кино.  
Святое – непонятно и постыло,  
Зато в охоту – карты и вино...

Мне не забыть тот день из жизни прежней,  
Последний день отца, он умирал.  
Рыдая, мать казалась безутешной,  
А я хмельной стоял и хохотал.

«Но где же Бог твой, что ж Он не спасает?  
Он исцелитель? Что ж ты не встаешь?  
Иль с Богом люди тоже умирают?  
И ты, отец, как все в земле сгниешь...»

Он улыбнулся и сказал без боли:  
«Я жив еще, а ты, сыночек, мертвец!  
Но если есть на то святая воля,  
То знай, что воскресит тебя Творец!»

Отца похоронили, мать молилась,  
Прозя, чтоб я исправился, прозрел,  
Но мне тогда совсем другое снилось,  
Другим я жил, иного не хотел.

Молитвы, слезы – все мне надоело,  
Мне стали в тягость мать и тесный двор.  
И вот однажды, я ушел из дома,  
Тайком, глубокой ночью точно вор.

И ликовал я: «Вот она, свобода!  
Огромный мир, вся ширь его – мои!»  
Не знал, глупец, - иду на дно болота,  
Где тина, гниль, обман и яд змеи.

Разгул, друзья – все это закружило  
В водовороте суеты и зла.  
В бесстыдстве, пьянстве время проходило,  
Но это не тревожило меня.

Не ведал я, что есть источник вечный  
Живительной, спасительной воды,  
Но не к тому я шел, увы, беспечный,  
А в пропасть преисподню сатаны.

Круг развлечений, в золото одетый,  
Так ярок он для тех, кто ослеплен;  
Я был слепцом, не видя рядом света,  
В безбожный ад кромешный погружен.

Но кто же мог спасти меня от смерти,  
Кто б плен греха дал силы победить  
И вырваться из мрачной круговерти,  
Воспрянуть к свету, распрявиться, жить?

Но, впрочем, не о том тогда я думал...  
Случилось, как-то летом в сильный дождь.  
На улице внезапно встретил друга  
Земляк, – но вдруг меня пробрала дрожь.

Явился мне внезапно мамин образ,  
Глаза в слезах, печальны, как всегда,  
Забилось сердце, задрожал мой голос,  
Но вырвались бездушные слова:

«Ну, как там мать, меня хоть вспоминает  
Наверное, давно уж прокляла,  
Хочу заехать, только время не хватает,  
Сам понимаешь: все работа да дела».

«Дела, работа, - помолчал бы лучше!  
Твои дела нетрудно угадать.  
Скажу тебе, но только сердцем слушай  
Про то, как позабыла тебя мать.

Когда ты скрылся, то она от горя  
Вся поседела - ведь тобой жила!  
И каждый день, с недугом лютым споря,  
Шла на распутье и тебя ждала.

И простирая свои руки к небу,  
Молясь во имя пролитой крови,  
Она была для всех живым укором,  
Столпом надежды, веры и любви.

Ну, а когда стоять была не в силах,  
Когда недужная, совсем в постель слегла,  
Кровать к окну подвинуть попросила,  
Смотрела, плача и тебя ждала».

Его слова, как ковш воды с отлета,  
С души сорвали, смыли коросту;  
Я задрожал, промямлив, вроде что-то,  
Спросил: «Она жива? Скажи, прошу!»

«Как знать сейчас, а уезжал – дышала  
В бреду шептала те же все слова:  
«Сыночек, милый, ты приедешь, знаю» -

А у тебя работа, да дела...»

Потом бежал я, словно гнали плетью,  
С желаньем, прожигающим огнем.  
Увидеть мать, не опоздать, успеть бы,  
Прощенье вымолить, покаяться во всем.

Вокзал и поезд, – все в одно мгновенье;  
Недолг путь, но будто много дней,  
И сердце, словно вторило движенье,  
Стучало в такт: Скорей! Скорей! Скорей!

Не помню, как я вышел из вагона,  
И тенью трепетной шагнул с испугом в ночь.  
Сжималось сердце, что и как там дома?  
То замирало, то, как конь рвалось.

Но вот деревня за погостом рядом,  
Могилки холмики и силуэт креста,  
И будто за разрушенной оградой  
Увидел я стоящего отца.

И в этом мне вдруг слов его значенье,  
Прозреньем озаренный, осознал.  
Бессильна смерть - всеильно Воскресенье!  
Ты жив, отец, и ты не умирал!

Могильный холм, обняв его холодный,  
Я плоть креста слезами орошал.  
«Ты жив, отец, а я мертвец зловонный  
Прости меня!» – со стоном я зывал.

Я искуплю грехи любовью к маме,  
Сыновний долг исполню я сполна,  
И, ты отец, ты в сердце будешь с нами...  
Но вдруг взошла холодная луна.

И все вокруг бесстрастно осветила.  
О, ужас! Только тут заметил я,  
Что рядом, чья-то свежая могила,  
Но я-то знал, я сразу понял, чья!

Мой стон, наверное, тогда весь мир услышал,  
Деревья вздрогнули, чтоб больше не уснуть.  
Ударил эхом он, как молотом по крышам,  
Но только маму этим не вернуть!

«Встань, мамочка, прости меня, родная, -  
Зывал я в голос, - встань, открой глаза,  
Давай молиться вместе дорогая,  
Ты только встань и уж прости меня!»

Но не было ответа, шли мгновенья,  
Слагаясь минутами к часам,  
И вдруг я понял, кто дает прощенье,  
И с воплем руки поднял к небесам...

И эта ночь была последней ночью  
В моей безбожной жизненной ночи,  
Она открыла мне слепые очи,  
Нашел я путь, и дверь, и к ней ключи

С тех пор себя не мыслю я без Бога,

В нем жизнь моя и счастья полнота.  
Огромн мир, но мне одна дорога  
Сквозь тернии – в объятия Христа...

Когда я вижу пред собой отныне  
Заплаканную, сгорбленную мать,  
А рядом с ней напыщенного сына,  
От всей души мне хочется сказать:

«Вы, матери, скорбящие за сына,  
Прострите с верой руки к небесам  
И знайте, что молитвы ваши в силах  
Творить и после смерти чудеса...

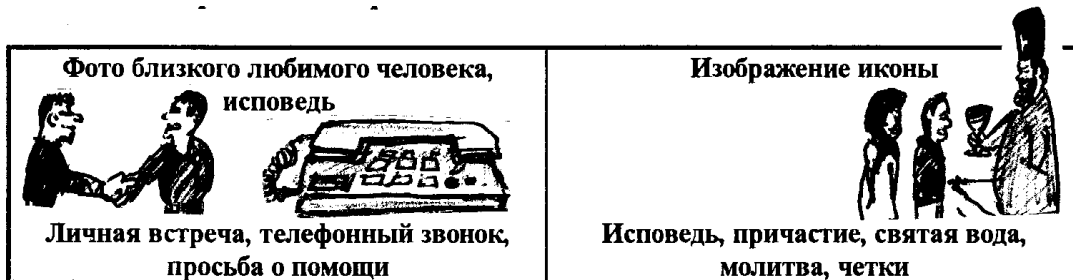
Вы, сыновья, забывшие о Боге,  
Взгляните на рыдающую мать,  
Оставьте грех, чтоб не пришлось в итоге  
Вам эти слезы горькие пожать.

### Ложные убеждения

№11. Все. Я завязываю пить, оставлю себе только пару бутылок пива для бани, один раз в неделю.

### Работа с мыслью о спиртном и табаке

Ты уже знаешь, что когда появляются сильные мысли выпить/закурить, тебе надо мысленно обратиться за помощью к своим близким или позвонить им по телефону. Но если напряжение сохраняется, нужна ЛИЧНАЯ встреча с этими людьми. Для верующих это может быть встреча в храме, исповедь, причастие, молитва.



### Что необходимо сделать курильщику, чтобы полностью отказаться от курения?

Давайте спросим об этом Геннадия Шичко.

- Геннадий Андреевич, значит, самое главное надо говорить человеку о вреде курения?
- Нет! Ни разговоры о вреде курения вообще, а лишь возникновение трезвых убеждений дает надежду на полный отказ от табака. И самое главное – человек из курильщика становится борцом за трезвость.

### Я объявляю войну табачным компаниям!

Ученики более 700 школ Нью-Йорка представили на конкурс более 100 тысяч плакатов, и каждый из них по своему призывал к одному и тому же: «Не курите!»\*

Этот конкурс мог бы и остаться не замеченным нами с тобой курильщик, если бы не одна деталь – его организовал Джо Чернер на свои деньги. Джозеф Чернер родился в Вашингтоне в 1958 году. Будучи студентом колледжа, он торговал редкими монетами, а по завершении учебы пошел работать на Уолл-стрит. Затем в возрасте 28 лет он решил, что в свободное время будет бороться с табачной промышленностью.

\* Эндрю Тобайас «Дети велят, не курите!» М: ИТАР-ТАСС 1991.

Дело не в том, что Джо был против курильщиков и не питал к ним сочувствие. Напротив, он просто страдал, видя, как дети становятся заядлыми курильщиками. Джо понимал, что сами дети не осознают, в какую они попадают ловушку, и какие капканы им расставляют табачные компании. Джо преисполнился решимости действовать, и пожертвовал из своих личных средств 100 тысяч долларов на проведение конкурса Нью-йоркских школьников «Плакат против курения!»

В Америке на каждой пачке сигарет можно увидеть серьезное предупреждение, например: «Курящая беременная женщина наносит вред своему ребенку». В России на тех же сигаретах, произведенными теми же компаниями, как правило, ничего подобного не написано. Почему? Разве здоровье будущих детей России не имеет значения?

### **А ты объявил им войну?**

Курильщик! Ты сейчас подошел в плотную к открытию Геннадия Шичко – главное стать борцом за трезвость! Смотри, что сделал Джо Чернер – он объявил войну табачным компаниям! **А ты курильщик объявил им войну?** Далее смотри, Джо страдал, видя, как дети становятся рабами табачных компаний. **А ты страдаешь, видя, как дети попадают в табачный капкан?**

Ты курильщик можешь представить себе Джо с сигаретой после того, как он объявил войну табаку? А сознательных трезвенников в клубе, ты можешь представить с сигаретой? Да, не только с сигаретой их нельзя представить. Они никогда не возьмут в руки полиэтиленовый пакет, на котором изображена реклама сигарет. Вот какое сознание у этих людей. Это сознание не даст им взять в руки пачку сигарет. Для них это равносильно тому, что засунуть в рот лимонку и выдернуть чеку. **А какое сознание у тебя курильщик?**

Ты все еще сомневаешься – буду я курить или нет? Если сомневаешься, то твое сознание еще искажено. Можешь ли ты достигнуть сознания Джо и стать сознательным трезвенником? Конечно, можешь! Но ты еще только пишешь 13 дневник, а их надо написать 50! Поэтому – не прекращай работу над собой, доведи начатое дело до конца!

### **Вопросы к дневнику № 13**

*Для работающих по проблеме алкоголизма и их близких.*

*(заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время начала написания дневника.
2. Напиши письмо своей матери.
3. Делаю ли я перед дневником надпись: Дневник алкоголика?
4. Алкоголик это человек, который употребляет спиртное. Почему же я считаю себя алкоголиком, если я перестал/а его употреблять?
5. Вопрос для жен алкоголиков: Какую надпись перед дневником делаю я?
6. Составь молитву своими словами за свою маму.
7. За какой плохой поступок, совершенный мной в прошлом перед мамой, мне стыдно до сих пор?
8. Что мне больше всего запомнилось в прочитанном дневнике № 13? Какую литературу о трезвости я сейчас читаю? Что мне больше всего запомнилось в этой литературе?  
(Внимание! Необходимо несколько раз прочитать книгу «Как стать сознательным трезвенником», эта книга является неотъемлемой частью программы)
9. Объявил/а ли я войну алкоголю? На какое время я решил/а отказаться от алкогольного яда?

**Внимание! Необходимо посещать клуб вместе со своей группой!**

### **Вопросы к дневнику № 13**

*Для работающих по проблеме курения.*

*(заполняется перед сном)*

1. Имя, дата, время заполнения.
2. Напиши письмо своей матери.

3. Задание № 1. Нарисуй в своем дневнике плакат против курения. Задание № 2. Попроси своих детей нарисовать плакат против курения, спиртного, наркотиков в своем дневнике.
4. Составь молитву своими словами за свою маму.
5. За какой плохой поступок, совершенный мной в прошлом перед мамой, мне стыдно до сих пор?
6. Что самое главное в открытии Геннадия Шичко?
7. Страдаю ли я, видя как дети становятся курильщиками?
8. Объявляю ли я войну табачным компаниям?
9. Как я считаю, будет ли курить Джо Чернер? Как я считаю, буду ли курить я?
10. Мой настрой на некурение на завтрашний день.